



ETIOLOGÍA DEL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO (TOC)

María Carmen García Ureña, Pablo Sánchez Carrasco y María Dolores Lara del Barco.

mgurena91@msn.com

INTRODUCCIÓN

El trastorno obsesivo- compulsivo (TOC) se caracteriza por la presencia de obsesiones y compulsiones recurrentes, suficientemente graves como para causar sufrimiento o interferir de manera significativa en el funcionamiento normal o las relaciones de la persona. En los casos más graves, el TOC puede ocupar cada momento de vigilia en la vida de la persona. Se identifica por la aparición de sufrimiento, interferencia con la vida normal y la dedicación a las obsesiones y compulsiones por un tiempo determinado.

OBJETIVO

Conocer los distintos factores que causan este padecimiento en personas susceptibles de padecerlas.

METODOLOGÍA

Para la selección de los artículos incluidos se introdujeron las ecuaciones de búsqueda y se aplicaron los criterios de inclusión. Primero se realizó una lectura del título y resumen y, posteriormente, una lectura crítica del texto completo. La lectura crítica se realizó según la guía de lectura crítica de estudios observacionales y el nivel de evidencia fue asignado siguiendo la escala GRADE para estudios cuantitativos.

Se trata de una revisión sistemática bibliográfica en las bases de datos sciELO, PubMed y EBSCO. Se detectaron diversos artículos y trabajos que presentaban el descriptor "trastorno obsesivo- compulsivo". Se seleccionaron los que hacían referencia también a la dieta y fármacos publicados entre 12/09/2017 y 15/12/2017. De esos, se incluyeron 7 y además se complementó con artículos primarios relevantes y artículos de revisión sobre dicho tema.

RESULTADOS

Se concede importancia a la presencia de factores externos aunque hay estudios que indican que podría existir una base orgánica predisponente. Suele comenzar en la adolescencia o al inicio de la edad adulta, afectando más a varones que a mujeres. Tiene tendencia a la cronicidad siendo el tratamiento de elección el uso de fármacos ansiolíticos y antidepresivos serotoninérgicos, además de la psicoterapia individual de apoyo, desestabilización sistemática y las técnicas de relajación.

ETIOLOGÍA DEL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO (TOC)

CONCLUSIÓN

El trastorno obsesivo- compulsivo puede llegar a interferir seriamente en la vida cotidiana de una persona. Esto hace que se vean afectados factores físicos y psíquicos que hacen que la calidad de vida de la persona que lo padece se vea afectada con severidad sino se ponen los medios adecuados o se solicita la pertinente ayuda.