

# CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD

## INTRODUCCIÓN:

El **trastorno límite de la personalidad (TLP)** es una afección mental por la cual una persona tiene patrones prolongados de emociones turbulentas o inestables. Estas experiencias interiores a menudo los llevan a tener acciones impulsivas y relaciones caóticas con otras personas.

## OBJETIVOS:

El propósito de este trabajo:

- Potenciar e implementar la estandarización de actividades para unificar criterios y dotar de autonomía a nuestra profesión enfermera.
- Capacitar al personal de enfermería para ayudar y entender a los pacientes con éste trastorno.

## RESULTADOS

- Educación sanitaria para el conocimiento de la enfermedad.
- Fomentar al paciente a desarrollar una valoración objetiva del acontecimiento
- Animar al paciente a manejar los sentimientos de impotencia con una actitud de esperanza realista.
- Impedir la toma de decisiones cuando el paciente se encuentre bajo un fuerte estrés.
- No permitir los sentimientos ambivalentes del paciente.
- Facilitar situaciones que fomenten la autonomía.
- Ayudar al paciente a identificar estrategias positivas para hacerse cargo de sus limitaciones, y a manejar su estilo de vida o su papel necesario en ella
- Animar al paciente a identificar sus virtudes.
- Mostrar confianza en la capacidad del paciente para controlar una situación. Fomentar el aumento de responsabilidad de sí mismo.
- Recompensar o alabar el progreso del paciente en la consecución de objetivos.

## METODOLOGIA

Se ha realizado una búsqueda en bases de datos como Scopus, Pubmed y Scielo; y además en la página web del Ministerio de Sanidad. Criterios de inclusión: Artículos en Inglés y Español, fechas desde 2006 hasta la actualidad, y que traten sobre el tema indicado: trastorno límite de la personalidad, cuidados ,enfermería.

## CONCLUSIONES

El tratamiento del TLP es uno de los desafíos más difíciles con el que se enfrenta el personal sanitario y, sobre todo el de enfermería, puesto que cuidar a los pacientes con TLP es muy complejo. Por eso, desde enfermería debemos comprometernos a acompañar y apoyar a estos seres humanos que sufren, y que están deseando encontrar sentido en su enfermedad. También debemos participar en su vulnerabilidad e intentar acompañarles en su alivio, para ayudar al paciente a ser el autor de su propia experiencia .

## BIBLIOGRAFIA:

- F González MA, Mirapeix C. Una experiencia de formación integradora. Psicoterapia multicomponente para los trastornos de la personalidad. En: XI Congreso Virtual de Psiquiatría. Intersiquis; febrero-marzo 2010.
- Grupo de trabajo de la guía de práctica clínica sobre trastorno límite de la personalidad. Fórum de Salud Mental y AIAQS, coordinadores. Guía de práctica clínica sobre trastorno límite de la personalidad. Barcelona: Agència d'Informació, Avaluació i Qualitat en Salut. Servei Català de la Salut. Pla Director de Salut Mental i Addiccions. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya; 2011