

AUTORES:

Soraya El Mesaoudi Zizaoui.

Lidia Muñoz Mendez.

Ruben López Guerrero.

Najat Mohand Mohamed.

INTRODUCCIÓN:

El trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) es un trastorno neuropsiquiátrico muy frecuente y los pacientes que lo padecen generan una dependencia en sus necesidades de la vida diaria así como la incapacidad. El trastorno de personalidad obsesivo-compulsiva (TPOC) es una afección mental en la cual una persona está preocupada por: las reglas, el orden y el control.

OBJETIVOS:

Es imprescindible que el personal de Enfermería tenga conocimientos sobre el TPOC para poder actuar y conseguir que lleven una vida de la forma más autónoma posible.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica en distintas bases de datos: CSIC, PubMed, Medline, AcademicSearch Premier, Psycodoc, Dialnet, Cuiden, Elsevier, de los últimos 10 años y nuestra experiencia profesional de estos 4 últimos años

BIBLIOGRAFÍA

- Alonso-Ortega, M^a; Segalás Cosi, J. y Labad Arias, J. (2006). Epidemiología del trastorno obsesivo-compulsivo. En J. Vallejo Ruiloba y G. E. Berrios Estados Obsesivos. Barcelona: Masson.
- Rigol, A. Ugalde, M (2000). Enfermería Psiquiátrica y de Salud Mental.. (2^a ed.). Barcelona: SaRincón DA, Salazar LF. Trastorno obsesivo compulsivo y psicosis: ¿un trastorno esquizo-obsesivo? Rev. Colombiana de Psiquiatría 2006; XXXV (4): 590-599.vat. Pg 171 – 189

PALABRAS CLAVE:

Trastorno obsesivo-compulsivo, Enfermería Y Cuidados.

RESULTADOS:

- Demostrar al paciente que reconocemos sus conductas y obsesiones.
- Intentar empatizar.
- Establecer una relación en una dirección positiva
- No intervenir en sus compulsiones y obsesiones ya que reforzaría su conducta.
- Proporcionarle un entorno seguro.
- Evitar conductas peligrosas
- Favorecer que participe en actividades de ocio.
- Colaborar con él para identificar situaciones que dieron lugar a la aparición de ansiedad.
- Favorecer el uso de métodos y medios para disminuir la ansiedad.
- Permanecer junto al paciente para que exprese todo lo que sienta en ansiedad elevada.
- Reforzar la autoestima del paciente.
- Conseguir el cumplimiento del tratamiento psicofarmacológico para evitar las recaídas,
- Favorecer técnicas de modificación de conducta.
- Ayudar a la satisfacción de las necesidades básicas.
- Conseguir la implicación familiar.

CONCLUSIONES

El trastorno obsesivo compulsivo se caracteriza por la presencia recurrente de obsesiones y/o compulsiones. En este trastorno es importante que los profesionales de Enfermería estén no solo informados, sino capacitados para llevar a cabo una actuación y unos cuidados exhaustivos centrados en el paciente con el objetivo de minimizar dicha ansiedad y por lo tanto tener controlado el trastorno.