

CONDUCTA AUTOLESIVA EN EL PACIENTE PSIQUIATRICO. NECESIDAD DE UN PLAN DE CUIDADOS ESTANDARIZADOS.

ALMENARA DOMINGUEZ C. CUADRA PEREZ MG TABOADA CALERO MC

RESUMEN

Definimos conducta autolesivas /autoagresivas como aquella forma de actuar irrazonable que se realiza de forma deliberada y cuyo principal objetivo es inducir un propio daño físico corporal, sin la intención de provocar la muerte.

Los últimos estudios, indican que la prevalencia de conductas autoagresivas se sitúa en torno a un 20% de los adultos hospitalizados en el servicio de salud mental, del cual un 35% son adolescentes.

Factores de riesgo:

- Sexo femenino
- Adolescencia
- Bajo nivel socioeconómico
- Orientación sexual
- Antecedentes de ambiente familiar adverso (violencia intrafamiliar, abuso, separaciones).

Mediante la formación de profesionales en identificar las características de una conducta autolesiva se permite evaluar el riesgo vital de un paciente para planificar las intervenciones terapéuticas necesarias en cada situación clínica.

OBJETIVOS

- Unificar cuidados de enfermería bajo la elaboración de un Plan de Cuidados estandarizado dirigidos a pacientes con riesgo de autolesión.
- Desarrollar conocimientos específicos sobre el manejo de conductas que aumenten el autocontrol de impulsos y autoagresiones.

METODOLOGÍA

Se realizó una exhaustiva revisión bibliográfica durante 2 años (2016-17) en diversas bases de datos como: Cochrane, Cuiden, Scielo, Medline, JBI... Además se revisó diferentes protocolos y guías de actuación de salud mental que se utilizan en diversos hospitales de Andalucía para establecer un Plan de Cuidados bajo las bases de la metodología enfermera. A su vez se adaptó una serie de intervenciones de enfermería que pueden ayudar a mejorar y realizar los cuidados estandarizados al paciente de salud mental con riesgo autolesivo. Se trata de un estudio observacional descriptivo longitudinal.

NANDA 00140-RIESGO DE VIOLENCIA AUTODIRIGIDA

NOC	NIC	INTERVENCIONES
1401 Autocontrol de la agresión	4640 Ayuda al control del enfado	- Establecer una relación de confianza básica de seguridad. - Animar a la búsqueda de ayuda de parte del personal de enfermería. - Intentar limitar el acceso a situaciones estresantes.
	6160 Intervención en caso de crisis	- Determinar riesgo de seguridad para sí mismo/otros. - Ayudar en la identificación de puntos fuertes y habilidades. - Instaurar precauciones para salvaguardar al paciente/otros.
1405 Autocontrol de impulsos	4370 Entrenamiento para mejorar los impulsos	- Ayudar a identificar el problema con una acción meditada. - Enseñar al paciente a «detenerse y pensar». - Reforzar y alabar la estrategia de solución de problema. - Establecer consecuencias de conductas deseadas.
1406 Autocontrol de la mutilación	6487 Manejo ambiental prevención de la violencia	- Mantener el ambiente libre de peligros: registrar al paciente y controlar los artículos que traen las visitas. - Vigilancia continuada de las zonas de acceso del paciente. - Dispositivos de protección para mayor seguridad ambiental.
1408 Autocontrol del impulso suicida	4354 Manejo de la conducta: autolesión	- Determinar la razón de su conducta y sus consecuencias dada la capacidad de autocontrol del paciente. - Retirar los objetos peligrosos del entorno del paciente. - Anticiparse a situaciones que puedan provocar autolesión.
	6340 Prevención del suicidio.	- Determinar la existencia y el grado de riesgo de suicidio. - Tratar y controlar cualquier síntomas que pueden poner al paciente en riesgo.

CONCLUSIONES

La metodología Enfermera es la herramienta que nos ayuda a prestar cuidados de calidad basados en las necesidades del paciente. Además nos ayuda a modificar pautas de conducta empleando una base científica con una nomenclatura estandarizada determinada (NANDA, NIC, NOC).

El riesgo de autolesión del paciente en salud mental constituye un comportamiento bastante complejo que aparece en múltiples patologías psiquiátricas.

El uso de Guías de práctica clínica basados en la mejor evidencia es la herramienta más eficaz en seguridad del paciente.