El papel de la enfermera en la Terapia Electro-convulsiva (TEC)

Montserrat García López, Elisabet Rosa Subirats, Carlota Torner Galindo, Lorena Pisionero Torralba, Ana Martínez Jaime y Marta Serra Soldevila
Hospital Doctor Josep Trueta y Hospital Santa Caterina

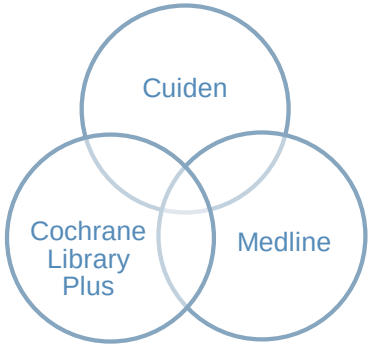
Introducción

La Terapia Electroconvulsiva (TEC) es una técnica de tratamiento que utiliza la electricidad para activar las neuronas del sistema nervioso central. Su principal indicación: tratamiento de la depresión.

En 2012 se trataron con TEC 3.090 pacientes en España, así pues el personal asistencial debe velar por su correcto funcionamiento

Metodologia

Revisión bibliográfica de los artículos publicados en diferentes bases de datos, guías de práctica clínica y protocolos, contrastándolos entre ellos. Se han utilizado las palabras clave: enfermería, terapia electroconvulsiva y cuidados.



7 al 21 de mayo, 2018
IV Congreso Virtual Internacional de Enfermería en Salud Mental

Bibliografia
•Sociedad Española de Psiquiatría. Consenso Español sobre la Terapia Electroconvulsiva. 1999
•Protocolo de terapia electroconvulsiva (TEC). Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Servicio de Salud Mental. Diciembre de 2007.
•Protocolo de Terapia Electroconvulsiva (TEC). Hospital Universitario 12 de Octubre. 2015-2017.
•Sanchez,P. El papel del profesional de la Enfermería en la Terapia Electroconvulsiva. Elsevier. Septiembre de 2013

Resultados

El proceso asistencial de la terapia se divide fundamentalmente en tres fases:

Pre-TEC

- Proporcionar la información necesaria sobre el procedimiento.
- Realizar una valoración inicial (pruebas complementarias y obtención del consentimiento informado).
- Ayuno, retirada de prótesis dental, higiene, control de constantes e inserción de vía periférica.
- Apoyo psicológico.
- Preparación del material y la medicación.
- Colocar protector bucal.

TEC

- Aplicación del gel conductor.
- Medición de la impedancia.
- Monitorización del paciente.
- Colocación de electrodos para registro de EEG y BIS.
- Administrar sueroterapia, fármacos y oxigeno.

Post-TEC

- Detectar posibles efectos secundarios o complicaciones, así como quemaduras.
- Administrar oxigeno con ambú hasta la completa recuperación del paciente.
- Retirada de protector bucal y colocación de mascarilla con oxigeno.
- Registrar fármacos administrados.
- Mantener ayunas 2 horas.
- Control de constantes vitales periódicamente.
- Mantener al paciente en decúbito supino y con el cabezal incorporado.
- Apoyo psicológico.

Conclusiones

Debido al elevado número de pacientes que se someten a la TEC es de vital importancia que el personal de enfermería proporcione los cuidados necesarios durante el proceso y detecte posibles problemas y necesidades hasta el momento del alta.