



PAPEL DE ENFERMERÍA EN EL MANEJO DEL DELIRIUM EN EL ANCIANO

Serrano Luque, MJ; Márquez Gracia, ME; Bermúdez Montoro, MJ

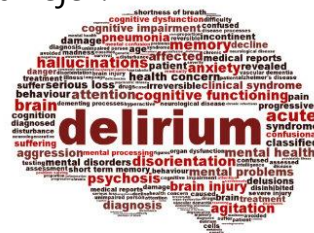
Enfermeras en Residencia "San José" Fundación Arjona-Valera (Priego de Córdoba, Córdoba)

Introducción

El **delirium o síndrome confusional agudo (SCA)** es una alteración del nivel de conciencia que se acompaña de otros trastornos cognitivos. Suele instaurarse en un corto periodo de tiempo (horas o días) y tiene a ser fluctuante. Constituye uno de los **grandes síndromes geriátricos** y su prevalencia aumenta con la edad. Está relacionado con otras enfermedades frecuentes en la vejez.

Objetivos

- Qué es el delirium
- Etiología en el anciano
- Papel de enfermería en su tratamiento



Metodología

Se realizó una revisión bibliográfica consultando la base de datos Scielo y Google Académico. Se incluyeron aquellos los artículos incorporaran conclusiones relacionadas con el tema y que fuesen de los últimos 10 años, en inglés y en español. De ellos se seleccionaron 2. Se excluyeron aquellos que no incluyeran aspectos directamente relacionados.

Resultados

Los **factores predisponentes** para el SCA son el envejecimiento cerebral fisiológico, patologías orgánicas cerebrales, situación funcional previa, factores ambientales estresantes, hospitalización, infecciones o fármacos. Desde enfermería, debemos **estrechar la vigilancia del paciente**, proporcionarle la **compañía de cuidadores reconocibles**, una **buena iluminación** y el uso de gafas, calendarios, etc para **disminuir el déficit sensorial**, asegurar una **buena nutrición e hidratación** y **evitar las restricciones físicas** cuando sea posible. Los **neurolépticos** son los fármacos que mayor evidencia tienen en el tratamiento del SCA.

Conclusiones

*Debemos anticiparnos a la aparición de este síndrome cuando nos encontremos ante un paciente que presente factores predisponentes y poner en marcha un **plan terapéutico** que **minimice las secuelas en el paciente y la estancia hospitalaria.***



Bibliografía

1. Lázaro-Del Nogal, M., & Ribera-Casado, J. (2009). Síndrome confusional (delirium) en el anciano. *Psicogeriatría*, 1(4), 209-221.
2. Cerveira, Cecília Carboni Tardelli, Pupo, Cláudia Cristina, Santos, Sigrid De Sousa dos, & Santos, José Eduardo Mourão. (2017). Delirium in the elderly: A systematic review of pharmacological and non-pharmacological treatments. *Dementia & Neuropsychologia*, 11(3), 270-275. <https://dx.doi.org/10.1590/1980-57642016dn11-030009>