



## **ANSIEDAD ANTE LA LACTANCIA MATERNA**

Elena Medina Rodríguez.

[elenamr\\_1983@hotmail.com](mailto:elenamr_1983@hotmail.com)

Lactancia materna, enfermería, infancia, ansiedad.

## **PRESENTACIÓN**

Mujer puérpera de 30 años. Acude a la consulta de pediatría del Centro de Salud Orihuela 1 en la provincia de Alicante. Viene acompañada de su marido y padre del bebé. Refiere que ambos no han dormido en toda la noche porque su hijo de 10 días no ha parado de llorar y no quería engancharse al pecho, a pesar de los muchos intentos.

La mujer nos manifiesta que su mayor preocupación es no poderle dar el pecho a su hijo recién nacido. Nos cuenta, que tiene otro hijo de cuatro años, al que no le pudo dar lactancia materna en su momento por problemas en el frenillo del niño. Este hecho creó mucha inseguridad en la madre y ahora no se ve capaz de realizar una lactancia materna eficaz. Tiene muchas inseguridades.

## **VALORACIÓN**

La mujer acude ansiosa y preocupada por la lactancia ineficaz de su bebé. Ella tiene necesidad y ganas de darle el pecho a su hijo. Es consciente de los beneficios que aporta tanto al bebé como a la madre. Y siempre ha soñado con amamantar a sus hijos.

Además, ha sido intervenida en el pasado por nódulos en las mamas. Un hecho que preocupó mucho a la mujer y que ha aumentado su inseguridad ante la lactancia materna. Y que ha hecho que más que nunca quiera darle el pecho a su hijo.

Ahora, debido a los múltiples intentos fallidos, la mujer presenta grietas en los pezones y bastante dolor. Pero aun así, ella está decidida a seguir intentándolo.

## **JUICIO DIAGNÓSTICO**

Diagnóstico NANDA: 00146 Ansiedad m/p expresión de preocupaciones debidas a cambios en acontecimientos vitales y consecuencias inespecíficas r/c situación de estrés.

Indicador NOC: 1402 Autocontrol de la ansiedad.

Intervenciones NIC: 4920 Escucha activa y 5380 Potenciación de la seguridad y 5240 Asesoramiento.

Actividades de enfermería: Disponer un ambiente no amenazador. Mostrar calma, escuchar los miedos del paciente y permanecer con él fomentando su seguridad.

## **ANSIEDAD ANTE LA LACTANCIA MATERNA**

### **JUICIO TERAPÉUTICO**

Identificamos que su temor ante un rechazo de su bebé a la lactancia materna es lo que le está impidiendo a la mujer sentarse tranquilamente con su hijo y dedicarle el tiempo necesario a este proceso.

La lactancia materna es un proceso que requiere tiempo y paciencia. Y desgraciadamente, en los tiempos en los que vivimos, escaseamos de eso. También, el hecho de tener a su cargo a otro niño, dificulta la dedicación que necesitaría la mujer a que este proceso saliera adelante. Son una serie de acontecimientos: inseguridad, falta de tiempo, ansiedad, nerviosismo... los que están haciendo que la lactancia materna sea ineficaz.

### **EVOLUCIÓN**

En la misma consulta, incentivamos a la mujer a darle el pecho a su hijo proporcionándole un ambiente cálido y tranquilo. Animamos a la mujer a expresar todas sus dudas e inseguridades, para así, en ese momento, enseñarle la técnica correcta de amamantamiento.

La mujer se ha sentido cómoda y relajada. Pero sobretodo segura en la consulta y ha sido capaz de darle de mamar a su propio hijo. Y verificar que el niño lo estaba haciendo bien. Se ha sentido útil y respaldada por enfermería. Y ha sentido un gran alivio y agradecimiento.

### **DISCUSIÓN/CONCLUSIONES**

El papel de la enfermera con los padres en la consulta de enfermería es de vital importancia. Dedicar unos minutos a nuestros pacientes puede servir para mucho más de lo que creemos. Muchas veces, el simple hecho de crear un ambiente seguro y confortable puede disminuir mucho la ansiedad de los padres. Esta mujer sólo necesitaba desahogarse y expresar sus sentimientos, para sentir confianza en ella misma.

Necesitaba ser escuchada y atendida. Expresar sus preocupaciones, inseguridades y dudas, y crear una relación de confianza con su enfermera de pediatría.