



INTERVENCIÓN FAMILIAR EN EL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO

FAMILY INTERVENTION IN COMPULSIVE OBSESSIVE DISORDER

José Luis Fernández Ropero, Alba María Martínez Garrido, Olga Aguilera Moreno.

joselu_4_@hotmail.com

Trastorno obsesivo compulsivo, intervención familiar, terapia cognitivo conductual.

Obsessive compulsive disorder, family intervention, cognitive behavioral therapy.

RESUMEN

El trastorno obsesivo compulsivo es una patología psiquiátrica considerada como una de las más incapacitantes por la OMS. Afecta hasta un 4% de la población, pudiendo aparecer durante la infancia o la edad adulta.

Es sumamente frecuente que la situación del paciente afecte de manera directa a su núcleo social adyacente sobre todo a la familia, la cual en muchas ocasiones carece de estrategias para enfrentar y manejar el estrés provocado por la enfermedad desarrollando trastornos de ansiedad y depresión.

Es por ello que el objetivo de este estudio es la descripción del proceso de incorporación de la familia en el tratamiento del trastorno obsesivo compulsivo, especificando los beneficios de la terapia conjunta en el paciente y la propia familia.

Para ello se ha realizado una revisión de la literatura en las bases de datos Cuiden, Pubmed, Scielo y Cochrane mediante la combinación de descriptores específicos.

Se han seleccionado aquellos artículos en lengua castellana e inglesa comprendidos entre 2006 hasta la actualidad, que respondiesen de manera directa al objetivo del estudio.

La evidencia valorada avala la incorporación de la familia en la terapia cognitivo conductual del paciente a través del entrenamiento en habilidades psicosociales y el conocimiento de la enfermedad como herramienta que supone una mejoría significativa de la sintomatología del paciente y una disminución de las emociones y conductas negativas de la familia. Sin embargo hasta la fecha no se ha demostrado la eficacia añadida del componente familiar con suficientes estudios, sobre todo en familias de pacientes no infantojuveniles.

ABSTRACT

Obsessive-compulsive disorder is a psychiatric disorder considered one of the most disabling by WHO. It affects up to 4% of the population, and may appear during childhood or adulthood.

It is very frequent that the patient's situation directly affects their social nucleus, especially the family, which in many cases lacks strategies to face and manage the stress caused by the disease, developing anxiety and depression disorders.

INTERVENCIÓN FAMILIAR EN EL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO

That is why the objective of this study is the description of the process of incorporation of the family in the treatment of obsessive-compulsive disorder, specifying the benefits of joint therapy in the patient and the family itself.

To this end, a review of the literature has been carried out in the Cuiden, Pubmed, Scielo and Cochrane databases through the combination of specific descriptors.

We have selected those articles in Spanish and English between 2006 and the present, that responded directly to the objective of the study.

The valued evidence supports the incorporation of the family in the cognitive behavioral therapy of the patient through training in psychosocial skills and knowledge of the disease as a tool that involves a significant improvement in the patient's symptoms and a decrease in emotions and negative behaviors of the family. However, to date, the added effectiveness of the family component with sufficient studies has not been demonstrated, especially in families of non-infant-juvenile patients.

INTRODUCCIÓN

El trastorno obsesivo compulsivo es un trastorno de ansiedad caracterizado por pensamientos intrusivos y repetitivos denominados obsesiones que intentan controlarse de forma imperiosa mediante comportamientos ritualizados denominados compulsiones. Esta patología psiquiátrica está considerada como una de las más incapacitantes por la OMS. Afecta hasta un 4% de la población, pudiendo aparecer durante la infancia o la edad adulta.

Es sumamente frecuente que la situación del paciente afecte de manera directa a su núcleo social adyacente sobre todo a la familia, la cual en muchas ocasiones carece de estrategias para enfrentar y manejar el estrés provocado por la enfermedad desarrollando trastornos de ansiedad y depresión.

OBJETIVO

El objetivo de este estudio es la descripción del proceso de incorporación de la familia en el tratamiento del trastorno obsesivo compulsivo, especificando los beneficios de la terapia conjunta en el paciente y la propia familia.

METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión de la literatura en las bases de datos Cuiden, Pubmed, Scielo y Cochrane y en la biblioteca Medlineplus mediante la combinación de descriptores específicos.

Se han seleccionado aquellos artículos en lengua castellana e inglesa comprendidos entre 2006 hasta la actualidad, que respondiesen de manera directa al objetivo del estudio.

INTERVENCIÓN FAMILIAR EN EL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO

RESULTADOS

Se han seleccionado cuatro artículos primarios y una revisión sistemática de la literatura. Los resultados más relevantes tras la búsqueda son los siguientes:

- Existen diferencias en la presentación clínica del TOC entre la población infantil y adulta: mientras que los niños muestran el malestar como culpa o tristeza los adultos lo hacen como ansiedad. Además, las obsesiones y compulsiones en niños tienden a evolucionar en temática mientras que las de los adultos son más estables.
- Se detectan como factores influyentes en la aparición y evolución de la patología del paciente y su impacto sociofamiliar:
- Funcionamiento familiar: se determinan los conceptos de cohesión y adaptación para la valoración estructurada del funcionamiento familiar.
- Mientras que la cohesión se define como los lazos emocionales que presentan los miembros de la familia entre sí y el grado de individualidad del sujeto respecto a sus familiares, la adaptación se refiere a la habilidad de la familia de cambiar su estructura y funcionamiento como respuesta a determinadas circunstancias.
- En aquellas familias en las que existe una gran cohesión y adaptación se observan resultados más positivos a la hora de enfrentar la situación.
- Regulación emocional: se establece la inteligencia emocional como la capacidad de identificar los sentimientos y emociones propias y de los demás y actuar en consecuencia.
- Las familias y pacientes con una adecuada inteligencia emocional presentan mejor evolución y un mayor control de la situación y sintomatología.
- Creencias sobre la enfermedad mental: en función de los valores y juicios de normalidad y anormalidad, excelencia y conformidad, la familia considerará el trastorno de su familiar como una situación a resolver o como algo vergonzoso que debe esconderse.
- Las familias y pacientes con una visión objetiva de la enfermedad mental presentan una mejor adaptación a la situación y un desenlace más favorable.
- Se detectan dos respuestas generalizadas de la familia frente al TOC: la intolerancia u oposición caracterizada por la alta crítica al comportamiento del enfermo y la acomodación a los síntomas.
- Desarrollo de trastornos de ansiedad y depresión en la familia de primer grado, específicamente en los padres.
- Los rasgos de personalidad de los progenitores también son influyentes en la aparición, mantenimiento y evolución del trastorno de sus hijos.
- La terapia cognitivo-conductual y la técnica de EPR (Exposición con prevención de respuesta) se considera el tratamiento psicológico más efectivo y exitoso, tanto para el propio paciente y como base de la psicoeducación de la familia, con una demostrada reducción de síntomas en el paciente y una mejor autopercepción y autocontrol percibido por la familia.

INTERVENCIÓN FAMILIAR EN EL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO

CONCLUSIONES

La evidencia valorada pone de manifiesto el importante papel de la familia en la aparición y desarrollo del TOC, por lo que es indudable tener en cuenta a este grupo en el tratamiento de la enfermedad.

Las intervenciones realizadas con los familiares basadas en estrategias básicas de expresión emocional, resolución de conflictos y entendimiento de la enfermedad han mostrado resultados positivos en el control de la sintomatología del afectado y en la satisfacción de la familia.

Por otro lado la mayoría de los estudios destacan la decadencia del compromiso terapéutico entre familia y enfermo en el tiempo y en el domicilio tras la finalización de las sesiones de psicoeducación.

Así mismo es necesaria una investigación más profunda de la intervención familiar en pacientes con TOC adultos, ya que la mayoría de los estudios se centran en poblaciones muy jóvenes que aún están bajo tutela de sus padres.

BIBLIOGRAFÍA

1. López Jiménez M.T., Barrera Villalpando M.I., Cortés Sotres J.F., Guines M. y Jaime L M. Funcionamiento familiar, creencias e inteligencia emocional en pacientes con trastorno obsesivo-compulsivo y sus familiares. Salud Ment [Internet]. 2011 Abr [citado 12 Mar 2018]; 34 (2): 111-120. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252011000200004&lng=es.
2. Falcón F., Lazar C. y Saldaña García C. El papel de los padres en el tratamiento cognitivoconductual del trastorno obsesivo-compulsivo en la infancia. C. Med. Psicosom [Internet]. 2012 [citado 12 Mar 2018]; 102: 8. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4393231>
3. Karin C.P. Remmerswaal, Neeltje M. Batelaan, Johannes H. Smit, Patricia van Oppen, y Anton J.L.M. van Balkom. Feasibility and Outcome of a Brief Cognitive Behaviour Therapy Family Intervention for Patients with Obsessive-Compulsive Disorder: A Pilot Study. Psychotherapy and psychosomatics. Karger Publishers [Internet]. 2016 [citado 12 Mar 2018]; 85 (3):185-186. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5296969/>
4. Peris TS, Rozenman MS, Sugar CA, McCracken JT, Piacentini J. Targeted Family Intervention for Complex Cases of Pediatric Obsessive-Compulsive Disorder: A Randomized Controlled Trial. J Am Acad Child Adolesc Psychiatry. [Internet]. 2017 [citado 12 Mar 2018]; 56 (12): 1034-1042. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29173737>
5. Baruah U, Pandian RD, Narayanaswamy JC, Bada Math S, Kandavel T, Reddy YCJ. A randomized controlled study of brief family-based intervention in obsessive compulsive

INTERVENCIÓN FAMILIAR EN EL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO

disorder. J Affect Disord [Internet]. 2018 [citado 12 Mar 2018]; 225: 137-146. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28829958>

6. MedlinePlus en español [Internet]. Bethesda (MD): Biblioteca Nacional de Medicina (EE. UU.) [actualizado 7 Mar 2018]. Trastorno obsesivo-compulsivo; [revisado 23 Jun 2017; consulta 12 Mar 2018]; [aprox. 2 p.]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/obsessivecompulsivedisorder.html>