

CONSECUENCIAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO EN LA SALUD MENTAL DE LAS MUJERES Y SUS HIJOS/AS.

M^a Analía Gómez Fernández, Pilar Cabrera García, Esther Freixas Trallero, Raquel Peralta Castillo, María Ángeles Pizarro Gonzalez, Magdala Bover Font. (Matronas del ASSIR Delta de Llobregat, Hospitalet de Llobregat (Barcelona))

INTRODUCCIÓN:

La violencia de género (VG) es definida por la Organización Mundial de la Salud, como un grave problema de salud pública, por su elevada prevalencia y por las graves consecuencias que tiene en la salud de las mujeres y sus hijos/as.

OBJETIVOS:

Describir las principales consecuencias de la VG en la salud mental de las mujeres y sus hijos/as.

MATERIAL Y MÉTODOS:

Se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica en las bases de datos PubMed, ENFISPO, CINAHL, CUIDEN Plus, Cuidatge y Cochrane. Seleccionado artículos según criterios científicos y con el siguiente tema de inclusión: las consecuencias de la violencia de género en la salud mental de las mujeres o de sus hijos/as. La búsqueda se limitó a artículos de 10 años de antigüedad. Se utilizaron las siguientes palabras clave en español: violencia de género, salud, niños; en inglés: intimate partner violence, health, children. La búsqueda se amplió accediendo a documentación procedente de sociedades científicas, organizaciones nacionales e internacionales contra la VG y guías de práctica clínica sobre el tema.

RESULTADOS:

	Mujeres	Bebés	Edad pre-escolar	Edad escolar	Adolescente
Conductual	Trastornos del sueño y de la alimentación; Abuso de sustancias (como conducta de evasión); Quejas somáticas; Intentos de suicidio	Irritabilidad	Agresividad; Enuresis; encopresis ; Miedo de dormir solo/a y problemas de comportamiento	Agresividad; Problemas de comportamiento	Comportamientos violentos; Fugas; Abuso de sustancias
Emocional	Síntomas depresivos; Ansiedad; Ideas suicidas	Angustia; Dificultades de vinculación	Miedo, ansiedad; Tristeza; Preocupación por la madre; Dificultad en la expresión de rabia y agresividad	Miedo; Culpa; Ansiedad; Síntomas depresivos; Baja auto-estima, vergüenza; Dificultad en la expresión de emociones	Síntomas depresivos; Ansiedad; Ideas suicidas; Dificultad en la expresión de emociones
Cognitivo	Culpa, Dificultad de concentración	Dificultad de comprensión	Comprensión limitada	Culpa; Problemas de rendimiento escolar; Dificultad de concentración	Actitudes a favor de la violencia
Social	Pérdida de empleo por absentismo laboral; Aislamiento social		Problemas de interacción con los iguales o adultos; Relación ambivalente con la madre; Figura cuidadora principal	Dificultad de establecer relaciones con los iguales	Competencias sociales reducidas; Relaciones conflictivas con los iguales; Relaciones de pareja con conductas violentas

CONCLUSIÓN:

Los sanitarios/as debemos ser sensibles con este grave problema de salud y acostumbrarnos a detectar indicadores de sospecha de que una mujer se pueda encontrar en una situación de VG.