



## **TERAPIAS ASISTIDAS CON PERROS COMO RECURSO HACIA LA SALUD MENTAL: UN CASO CLÍNICO**

### **DOG-ASSISTED THERAPIES AS A RESOURCE FOR MENTAL HEALTH: A CLINICAL CASE**

Laura María Martínez Muñoz, M<sup>a</sup> Zoraida, Clavijo Chamorro y Adela Gómez Luque.

[zoraidacc@unex.es](mailto:zoraidacc@unex.es)

Salud Mental, Enfermería, Psicología; Perros, Animales, Terapia Complementaria, Caso Clínico, Discapacidad Intelectual.

Mental Health, Nursing, Psychology, Dogs, Animals, Complementary Therapies, Case Reports, Intellectual Disability.

### **RESUMEN**

Introducción: En los últimos años, los animales, se han incorporado a las nuevas terapias de atención para despertar e impulsar emociones positivas en las personas, concretamente los perros.

Muchas disciplinas sanitarias, como psicólogos y enfermeros, trabajan hoy día, apoyados por estos compañeros que mejoran las habilidades cognitivas, físicas, emocionales y sociales.

Objetivos: Describir un caso clínico de una persona con discapacidad intelectual que ha sido atendida en un Complejo Asistencial de Málaga por "Coterapeutas Caninos" apoyados por profesionales sanitarios, y conocer su evolución.

Metodología: Mediante la observación-participante cualitativa, obtenemos las descripciones narrativas de los resultados de un año de evolución, de una usuaria, con discapacidad intelectual y problemas de interacción social. Una psicóloga del proyecto "Coterapeutas Caninos", interactúa con los usuarios de forma grupal, una vez al mes, una hora, a través de sus perros. Realizando dinámicas como peinar una perrita.

Resultados: Durante la primera sesión, hace un año, la usuaria con discapacidad intelectual, no participaba, se sentaba en el suelo, en una esquina del patio aislada del resto, pero se consiguió un acercamiento controlado con la perrita Chocolate, y terminó aceptando su compañía. Desde la segunda sesión, permaneció junto a sus compañeros, y se consiguió que interaccionara con el animal, y que realizara las dinámicas de participación (juegos, dar órdenes, expresar emociones, etc.)

Conclusiones: Este estudio pone de manifiesto, que se lograron los retos terapéuticos marcados, que como consecuencia promueven la transformación de la Salud Mental de las personas mediante la ayuda terapéutica guiada de los perritos.

# **TERAPIAS ASISTIDAS CON PERROS COMO RECURSO HACIA LA SALUD MENTAL: UN CASO CLÍNICO**

## **ABSTRACT**

Introduction: In recent years, animals have been incorporated into new care therapies to awaken and promote positive emotions in people, specifically dogs.

Many health disciplines, such as psychologists and nurses, work today, supported by these colleagues who improve cognitive, physical, emotional and social skills.

Methodology: Through qualitative observation-participant, we obtain the narrative descriptions of the results of a year of evolution, of a user, with intellectual disability and social interaction problems. A psychologist of the project "Canine Coterapeutas" interacts with the users in a group, once a month, one hour, through their dogs. Performing dynamics like combing a dog.

Expected results: During the first session, a year ago, the user with intellectual disability, did not participate, sat on the floor, in a corner of the patio isolated from the rest, but a controlled approach was achieved with the chocolate dog, and ended up accepting your company. From the second session, he stayed with his companions, and was able to interact with the animal, and to realize the dynamics of participation (games, giving orders, expressing emotions, etc.)

Conclusions: This study shows that the marked therapeutic challenges were achieved, which as a consequence promote the transformation of the Mental Health of the people through the guided therapeutic help of the puppies.

## **INTRODUCCIÓN**

En los últimos años, los animales, se han incorporado a las nuevas terapias de atención para despertar e impulsar emociones positivas en las personas, concretamente los perros.

La relación entre las personas y los animales ha sido beneficiosa a lo largo de los siglos. Los animales son un medio de interacción para solucionar alteraciones físicas y/o mentales.

Todas las nuevas investigaciones en neurociencias apuntan a la emoción como puerta para muchos procesos cognitivos. Entre ellos uno que, para un terapeuta, es básico: la atención del usuario con el que se pretende interactuar. (1)

Con este tipo de terapias, con unos objetivos prediseñados y un animal que cumple unos criterios específicos, se realiza una intervención directa que trata de despertar en los usuarios esa emoción positiva que les impulsa, que les implica en la sesión, que les vivifica. Y a partir de ahí, se trabaja.

Se aplica para mejorar las habilidades cognitivas, físicas, emocionales y sociales, buscando siempre mejorar la calidad de vida de las personas. (2)

Existen numerosas revisiones bibliográficas actuales que hablan sobre este tema desde distintos ámbitos de enfermedad: demencias, personas mayores que viven en centros, autismo, niños hospitalizados, enfermedades mentales, etc. (3-5)

## **TERAPIAS ASISTIDAS CON PERROS COMO RECURSO HACIA LA SALUD MENTAL: UN CASO CLÍNICO**

Los perros están trabajando actualmente en Hospitales y Prisiones para ayudar a las personas en su recuperación, distracción, aumento de motivación y autoestima. Se consideran y les llaman mascotas profesionales. Se conectan incluso por Skype con niños que se encuentran en aislamiento debido a un trasplante de médula ósea. (6)

En el Hospital San Juan de Dios de Barcelona, las terapias con perros adiestrados y sometidos a controles sanitarios rigurosos, se encuentran coordinadas por un enfermero que trabaja conjuntamente en colaboración con otros profesionales, para ayudar a las personas a través de intervenciones no farmacológicas. Considerándolas, de esta forma una herramienta más de gran interés sanitario. (7-8)

La terapia asistida con perros, ha sido estudiada en investigaciones de todo tipo, pero concretamente nos centramos en el ámbito que ocupa este estudio, se ha investigado en personas jóvenes con discapacidad intelectual, en la que la intervención ha sido vista por los profesionales como una actividad beneficiosa y sin riesgos para la salud del usuario/a, o al menos son mínimos. (9,6).

### **OBJETIVOS**

#### **Objetivo general:**

Describir un caso clínico de una persona con discapacidad intelectual y aislamiento social, que ha sido atendida en un Complejo Asistencial de Málaga por "Coterapeutas Caninos" apoyados por profesionales sanitarios.

#### **Objetivos específicos:**

Conocer la evolución terapéutica de esta usuaria, desde la primera sesión (hace un año), hasta el momento actual.

Descubrir la terapia con animales, concretamente de perros, como una alternativa asistencial y complementaria, de la salud mental de las personas.

### **METODOLOGÍA**

Previamente se ha elaborado una búsqueda bibliográfica en bases de datos científicas de ciencias de la salud para explorar el conocimiento generado en torno a las ayudas terapéuticas con animales, concretamente con perros.

Se trata de una investigación acción-participativa cualitativa, en la cual, una psicóloga inmersa en el proyecto "Coterapeutas Caninos", e investigadora protagonista de este estudio, crea y ofrece talleres grupales de entre 9 y 13 residentes, de una hora cada mes, donde se trabajan objetivos colectivos y específicos teniendo en cuenta las características únicas de cada usuario/a. Lo que se pretende con estas dinámicas, es el fortalecimiento de la autoestima y la participación en actividades conjuntas a través del animal, un perro. Durante las

## **TERAPIAS ASISTIDAS CON PERROS COMO RECURSO HACIA LA SALUD MENTAL: UN CASO CLÍNICO**

intervenciones, se emplea más de un perrito para generar dinamismo y favorecer la interacción.

### **Momentos de la sesión:**

- Inicio  
Se realiza la presentación, el saludo y las primeras interacciones. Momento fundamental para conocer el estado emocional y actitudinal de los participantes.
- Desarrollo  
Se llevan a cabo las dinámicas y ejercicios planteados para conseguir los objetivos grupales e individuales establecidos. Suelen llevarse a cabo
- Cierre  
Despedida

Las dinámicas que se realizan con los perritos son: saludo individualizado de cada uno de los perros con cada uno de los/as usuarios/as, peinarlos, cobro con pelotas de plástico, cobro con lanzador grande, salto del aro y por último, despedida y cierre con aplausos. Posteriormente se entrega desinfectante para realizar higiene de partes del cuerpo expuestas al animal.

De este modo, se crea una comunidad de participantes, donde se comparten experiencias, emociones, sensaciones y actividades, tratando de hacerles colaborar y proporcionar habilidades de optimismo y entusiasmo que les lleven a un estado mental saludable a la vez que agradable.

Concretamente, nuestro estudio se centra en una usuaria "E." con incapacidad intelectual y aislamiento social. Mediante la observación participante obtenemos las experiencias y notas de campo de lo acontecido en las dinámicas con los terapeutas caninos. Nuestra investigadora protagonista actúa como mediadora, reconduciendo las dinámicas hacia los objetivos terapéuticos, y así obtener resultados.

### **RESULTADOS**

La usuaria objeto de este estudio "E.", es una chica joven, que lleva interna en este centro de asistidos muchos años.

"E." ha participado en casi todas las sesiones, salvo cuando ha tenido problemas de salud. Ella, se pasa la mayor parte del día aislada y sin relacionarse.

Las dinámicas de participación consisten en jugar con el perro, darle órdenes y expresar emociones, todo ello compartiendo las experiencias en equipo.

#### **Primera sesión:**

Saludo individualizado de Chocolate y de Chica con cada uno de los usuarios potenciando el acercamiento animal, reforzando las muestras de afectividad y cualquier tipo de contacto. Se

## **TERAPIAS ASISTIDAS CON PERROS COMO RECURSO HACIA LA SALUD MENTAL: UN CASO CLÍNICO**

hacen preguntas para estimular el lenguaje y la comunicación; de esta forma también se comprueba el estado anímico con el que acuden a la sesión. Se fomenta la memoria preguntando, entre otras cosas, los nombres de las perras.

### **Resultados:**

En la primera sesión, mostraba intranquilidad y miedo; por sí sola, se sentó en el suelo alejada del resto. Pero se intentó un acercamiento con una de las perritas coterapeutas "Chocolate", controlando la aproximación muy de cerca, realizándola muy despacio, hasta que terminó por aceptar la compañía del animal.



### **Segunda sesión:**

Cobro con lanzador grande: Este ejercicio se hace con "Chocolate", cada participante tiene que extender un dedo de su mano para que le coloquemos el lanzador y luego lanzar el objeto a la perra impulsando su mano hacia atrás. Se trabajan aspectos como la coordinación de movimientos y el juego como forma de interacción.

Salto del aro con "Albóndiga": Se facilita un aro de fácil alcance a cada residente y se pide que lo coja con las dos manos (indicamos la forma correcta) y que lo mantenga en equilibrio. La persona que presenta más dificultades lo hace solo con una mano o se lo coloca entre las piernas. Luego se pide que diga la orden "salta" a la perra para que pase por el aro. Tenemos en cuenta las personas que presentan problemas para hablar. También pueden indicar la orden

## TERAPIAS ASISTIDAS CON PERROS COMO RECURSO HACIA LA SALUD MENTAL: UN CASO CLÍNICO

con un gesto. Se trabaja la motricidad (agarre), el equilibrio, el lenguaje, la comunicación, el seguimiento visual y la atención.

### **Resultados:**

En esta sesión (al mes), "E." ya no se sentó en el suelo, permaneció junto a sus compañeros y compañeras, y no se levantó.

### **En la actualidad:**

Le gusta el perrito, hemos conseguido que interaccione con el animal y que realice las dinámicas de participación junto a sus compañeros, sin aislarse.

Todas las interacciones que se hacían con ella eran paulatinas. Desde el inicio de las terapias con perros, ya no se volvió a sentar en el suelo.



## **TERAPIAS ASISTIDAS CON PERROS COMO RECURSO HACIA LA SALUD MENTAL: UN CASO CLÍNICO**

### **CONCLUSIONES**

La psicóloga del centro tenía dudas sobre si incluirla o no en las sesiones grupales cuando se comenzó con ellas, por el reto tan difícil que suponía, dadas las características cognitivas de la usuaria.

Solamente realizando una sesión al mes, con estas sencillas aproximaciones de los perritos, se ha logrado un cambio conductual y de expresión de emociones enorme en la usuaria. Es increíble como algo que parecía tan complicado para ella, ha terminado por sobrepasarse con actividades sencillas apoyadas por estos "coterapeutas caninos". Sin lugar a duda, este estudio deja ver, sobre todo a los profesionales dedicados a la salud, que este tipo de terapias deben seguir siendo estudiadas desde muchas perspectivas y contextos; promoviéndose y valorando su utilización.

### **BIBLIOGRAFÍA**

1. Cabra Martínez CA. Terapia asistida con animales. Efectos positivos en la salud humana. J Agric Anim Sci [Internet]. Corporación Universitaria Lasallista; 2012 [cited 2018 Apr 20]; 1 (2). Available from: <http://repository.lasallista.edu.co/dspace/handle/10567/1021>
2. Mota López, MA; Alonso Martín, J. Terapia asistida por animales en psiquiatría. CODEM [Internet]. 2017 [cited 2018 Apr 20]; Available from: <http://www.codem.es/Adjuntos/CODEM/Documentos/Informaciones/Publico/9e8140e2-cec7-4df7-8af9-8843320f05ea/cc70402a-bfbd-4b81-9023-aa3b3ac9f1cb/13034f53-e83b-4fdb-8e83-a8ba5283fc2e/13034f53-e83b-4fdb-8e83-a8ba5283fc2e.pdf>
3. Rodrigo C, Jové C, Rodrigo Claverol M, Rodrigo Claverol E, Bergadà Bell-lloch J, Solé Pujol M, et al. TERAPIA ASISTIDA CON ANIMALES PARA MEJORAR EL ESTADO EMOCIONAL DE ADULTOS CON AUTISMO. 2017 [cited 2018 Apr 20]; 1-17. Available from: [http://www.quadernsdigitals.net/index.php?accionMenu=hemeroteca.VisualizaArticuloIU.visualiza&articulo\\_id=11453](http://www.quadernsdigitals.net/index.php?accionMenu=hemeroteca.VisualizaArticuloIU.visualiza&articulo_id=11453)
4. Sempere Ramírez, A.A.; Zaragoza Baquero, I.; Ruiz Vaello, V. CA 2-278: INNO USO DE PERROS TERAPÉUTICOS PARA EL TRATAMIENTO DE NIÑOS HOSPITALIZADOS. revistaenfermeriadocente.es. 2016 [Internet]. [cited 2018 Apr 20]; Vol 1 (106). Available from: [http://www.revistaenfermeriadocente.es/index.php/ENDO/article/download/227/pdf\\_175](http://www.revistaenfermeriadocente.es/index.php/ENDO/article/download/227/pdf_175)
5. Ceballos Medina M. Terapias no farmacológicas en las demencias: abordaje desde la perspectiva enfermera. 2017 Jun 29 [cited 2018 Apr 20]; Available from: <https://repositorio.unican.es/xmlui/handle/10902/11725>

## **TERAPIAS ASISTIDAS CON PERROS COMO RECURSO HACIA LA SALUD MENTAL: UN CASO CLÍNICO**

6. Los perros entran en el hospital | Salud | EL MUNDO [Internet]. [cited 2018 Apr 20]. Available from: <http://www.elmundo.es/salud/2016/01/17/569935ace2704eee318b45ef.html>
7. Intervenciones asistida con animales | Hospital Sant Joan de Déu [Internet]. [cited 2018 Apr 20]. Available from: <https://www.sjdhospitalbarcelona.org/es/intervenciones-asistida-con-animales>
8. Peña Dávila M de la S. Intervenciones asistidas con animales desde el punto de vista de los cuidados de enfermería. 2016 [cited 2018 Apr 20]; Available from: <http://uvadoc.uva.es/handle/10324/24568>
9. Bermejo Madrid C. Terapia asistida con perros en niños con discapacidad intelectual. 2016 [cited 2018 Apr 20]; Available from: <https://repositorio.comillas.edu/xmlui/handle/11531/22378>