



# Enfermería frente a la carga psicológica de la Enfermedad de Crohn.

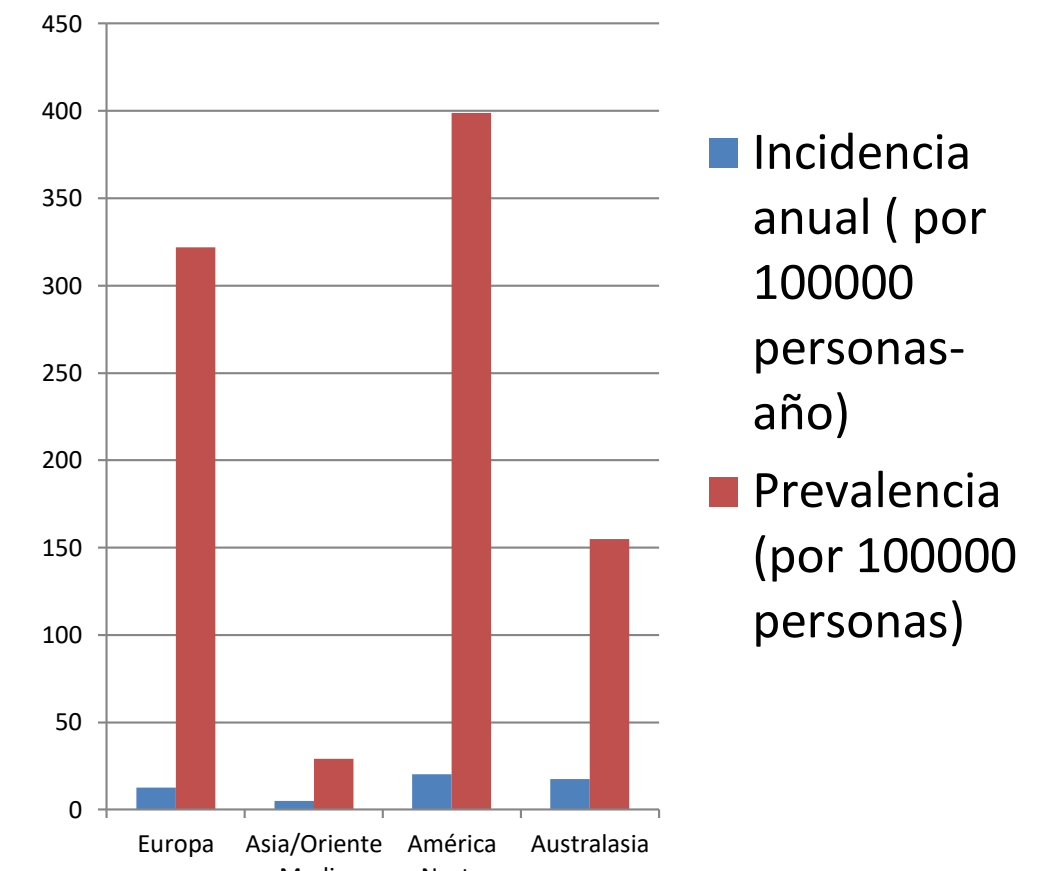


7 al 21 de mayo, 2018

IV Congreso Virtual Internacional de Enfermería en Salud Mental

Estrella González, Isabel María; Alcaraz Córdoba, Tania y Chamorro Aguado, Virginia.  
C.H.Torrecárdenas (Almería) y Universidad de Almería.  
isaestrellagonzalez@gmail.com

La Enfermedad de Crohn (EC) es una enfermedad inflamatoria intestinal crónica (EII), de etiología desconocida, que puede aparecer a lo largo de todo el tracto digestivo. Las cifras epidemiológicas actuales apuntan a un incremento de las tasas de prevalencia/incidencia. La enfermedad de Crohn se asocia a una sintomatología física y psicológica.



## OBJETIVO

Describir la carga psicológica que supone la Enfermedad de Crohn y el papel del profesional de enfermería.

## METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica



Descriptores

“Enfermedad de Crohn” (Crohn Disease).

“Ansiedad” (Anxiety).

“Estrés Psicológico” (Stress, Psychological).

Criterios de inclusión

Publicado en los últimos 5 años.

Idioma: Inglés.

Criterios de exclusión

No utilizar artículos que no estuvieran disponibles a texto completo

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Estudios relativamente recientes evidenciaron la asociación entre la EC y la presencia de una psicología angustiosa. Otras publicaciones, destacaron el papel de enfermería en el contexto de la EC basándose en el conocimiento de las necesidades que experimentaban estos pacientes.



## CONCLUSIONES

La EC produce una gran carga psicológica que da lugar a un estado de salud reducido. Los profesionales sanitarios deben conocer bien esta entidad clínica para poder proporcionar apoyo emocional y un entorno que les ayude a expresar sus preocupaciones.

## REFERENCIAS

- Bernstein, C., Eliakim, A., Fedeil, S., Fried, M., Gearry, R., Goh, Khean-Lee, et al. (2015). Enfermedad Inflamatoria Intestinal. Guías Mundiales de la Organización Mundial de Gastroenterología. Recuperado de <http://www.worldgastroenterology.org/UserFiles/file/guidelines/inflammatory-bowel-disease-spanish-2015.pdf>
- Van der Have, M., Brakenhoff, L.K., Van Erp, S.J., Kaptein, A.A., Leenders, M., Scharloo, M., et al. (2015). Back/joint pain, illness perceptions and coping are important predictors of quality of life and work productivity in patients with inflammatory bowel disease: a 12-month longitudinal study. *J Crohns Colitis*, 9(3), 276–83.
- Zhang, T., Zhou, X., Fan, R., & Wang, Z. (2016). Illness perceptions and stress: mediators between disease severity and psychological well-being and quality of life among patients with Crohn’s disease, 2387–2396.