

## TRASTORNO OBSESIVO - COMPULSIVO.

*Autores: Jennifer Prieto López, Isabel Moya Herrera y Mónica Barrientos Porras.*

### INTODUCCIÓN

Es un trastorno mental en el cual las personas tienen pensamientos, sentimientos, ideas, sensaciones (obsesiones) y comportamientos repetitivos e indeseables que los impulsan a hacer algo una y otra vez (compulsiones).

Con frecuencia, la persona se comporta de cierta manera para librarse de los pensamientos obsesivos, pero esto sólo brinda alivio a corto plazo. No llevar a cabo los rituales obsesivos puede causar una enorme ansiedad y sufrimiento.

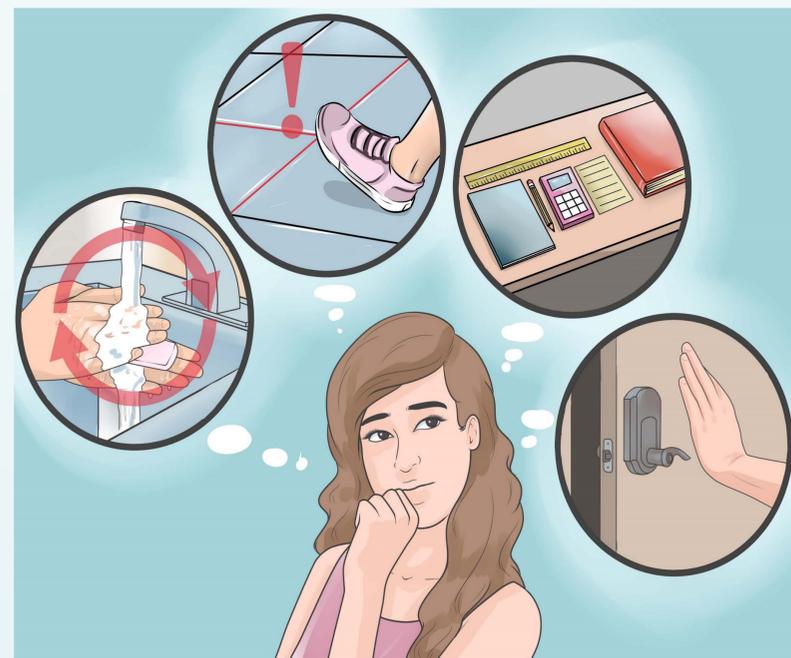
Las personas con TOC (Trastorno obsesivo-compulsivo) tienen pensamientos, impulsos o imágenes mentales repetitivas que causan ansiedad, miedo excesivo a los microbios, pensamientos prohibidos relacionados con el sexo, la religión, o sobre como dañar a otros o a sí mismos, la necesidad de que exista orden... etc.

### OBJETIVOS:

- Detectar situaciones de estrés y ansiedad.
- Identificar de forma precoz signos y síntomas derivados del TOC.

### MATERIAL Y MÉTODO:

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica exhaustiva en las bases de datos Medline, Pubmed, Scielo y Dialnet. Se seleccionaron revisiones sistemáticas, informes completos, estudios observacionales entre los años comprendidos 2011-2017.



## TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO

# TOC

### ¿ QUÉ ES EL TOC ?

Presencia recurrente de obsesiones y/o compulsiones que interfieren en la dinámica de la persona cuya característica principal es que son intensivas, repetitivas e irracionales provocando un gran malestar.

#### OBSESIONES

Pensamientos, impulsos o ideas recurrentes



### CONCLUSIÓN

Por lo general, comienza en la adolescencia o en los años iniciales de la vida adulta afectando por igual a hombres y mujeres.

Al principio el paciente es capaz de mantener la sintomatología bajo control, tienden a esconder sus síntomas, ya que los consideran insensatos, excesivos e irracionales, lo que contribuye a no solicitar tratamiento, siendo difícil determinar la prevalencia de la misma por la tendencia a buscar ayuda tardíamente.

En ocasiones los síntomas afectan a la vida diaria del sujeto de forma significativa.

### BIBLIOGRAFIA:

- <https://www.cancercarewny.com/content.aspx?chunkid=103561>
- <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0304541215001961>
- [https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/35661640/2002\\_18\\_1\\_51.pdf?AWSAccessKeyId=AKIAIWOWYYGZ2Y53UL3A&Expires=1520964859&Signature=xSi%2BhWjRpGx78m85%2BK80JMZrwM%3D&response-content-disposition=inline%3B%20filename%3DTrastorno\\_obsesivo-compulsivo\\_TOC.pdf](https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/35661640/2002_18_1_51.pdf?AWSAccessKeyId=AKIAIWOWYYGZ2Y53UL3A&Expires=1520964859&Signature=xSi%2BhWjRpGx78m85%2BK80JMZrwM%3D&response-content-disposition=inline%3B%20filename%3DTrastorno_obsesivo-compulsivo_TOC.pdf)