

El riesgo de suicidio, un problema en alza entre los adolescentes

Vicente Sánchez Robles, Aitor Requena Segura, María Teresa Cruz Aguilar



7 al 21
de mayo,
2018

IV Congreso Virtual Inter-
nacional de Enfermería
en Salud Mental

Introducción

El riesgo de suicidio y la derivación a tratamiento psiquiátrico de los adolescentes se ha incrementado en los últimos años. En los centros de atención primaria de salud, se han visto aumentados los casos de adolescentes que acuden con sintomatología depresiva y ansiosa, la prescripción de antidepresivos y ansiolíticos, así como los trastornos psicóticos secundarios a consumo de tóxicos. La suma de estos factores puede explicar en cierto modo el aumento de conductas suicidas o el riesgo de desarrollarlas en muchos adolescentes.

Objetivo

El objetivo de esta revisión bibliográfica es exponer los factores de riesgo más comunes entre adolescentes, el aumento de la incidencia de su aparición y las alternativas de terapia posibles.

Metodología

Revisión sistemática de tipo descriptivo realizada en enero de 2018.

Búsqueda en diferentes bases de datos, de los resultados obtenidos se seleccionaron 2 artículos para la elaboración de este trabajo.

Los criterios de inclusión elegidos fueron su publicación en revistas de impacto y el idioma castellano.

El criterio de exclusión fue no reunir los anteriores.

Resultados

En España se suicidan al día 9 personas de media, aunque la tendencia al alza del suicidio se ha estabilizado, aumentan los factores de riesgo entre los adolescentes.

Sabiendo que aquello de que “Quien realmente se quiere suicidar no lo dice” es un mito, los signos de alarma registrados en adolescentes se basan en factores predisponentes como inestabilidad familiar, malos tratos familiares, acoso escolar, orientación e identidad sexual y sentimientos de incompreensión.

Cabe destacar el aumento de juegos virales cuyo fin es el suicidio y su aumento de incidencia.

Conclusiones

Realizar una buena educación sanitaria, de manera multi e interdisciplinar, supondría una disminución del riesgo de suicidio. La realización de terapias grupales de apoyo y exposición de experiencias propias en síndromes depresivos debería ser un programa más de salud; al igual que en prevención de consumo de tóxicos y de las complicaciones psicóticas, entre otras, de su uso. La captación de determinadas etiquetas diagnósticas en las consultas de atención primaria, supondría la creación de grupos focales de riesgo que facilitarían la terapia entre iguales al equipo de atención primaria.

Bibliografía

1. Larraguibel, Q., González, M., Martínez, N., & Valenzuela, G. (2000). Factores de riesgo de la conducta suicida en niños y adolescentes. *Revista chilena de pediatría*, 71(3), 183-191.
2. Argota Matos, N., Alvarez Caballero, M., Colás, C., Víctor, M., Sánchez Maso, Y., & Barceló Román, M. (2015). Comportamiento de algunos factores de riesgo del intento suicida en adolescentes. *Revista Médica Electrónica*, 37(1), 30-38.
3. Cortés Alfaro, A. (2014). Conducta suicida adolescencia y riesgo. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 30(1), 132-139.