



PAPEL DE LA ENFERMERÍA EN PACIENTES CON DISFUNCIÓN ERÉCTIL

ROLE OF NURSING IN PATIENTS WITH ERECTILE DYSFUNCTION

Olga Aguilera Moreno, Jose Luis Fernández Ropero, Alba María Martínez Garrido.

olgaaguilera55@gmail.com

Disfunción eréctil, intervenciones enfermeras, papel enfermera y trastornos sexuales.

Erectile dysfunction, nurses interventions and sexual disorders.

RESUMEN

Se trata de una revisión de la literatura existente sobre disfunción eréctil y el papel de la enfermería. La disfunción eréctil se refiere a la incapacidad continuada de tener y/o mantener una erección peniana para llevar a cabo una relación sexual satisfactoria. Es una patología frecuente, entre el 12% y el 18.9% de los hombres entre 25 y 70 años la padecen. A pesar de su elevada prevalencia, son pocos hombres los que consultan de forma espontánea a un profesional. El objetivo del presente es identificar el papel de los profesionales de enfermería ante un paciente con disfunción eréctil. Se realizó la búsqueda en la base de datos Dialnet y Scielo, aplicando un límite temporal de 3 años y seleccionando artículos de interés con el objeto de estudio. Dado que se trata de una patología delicada por tratarse de un tema aún tabú en nuestra sociedad, resulta difícil el abordaje sanitario. Es importante que las enfermeras y enfermeros se impliquen en el conocimiento teórico sobre la función sexual y disfunción eréctil, por otro lado, brindar confianza, poseer habilidades de comunicación y respeto para enfrentarse a personas con trastornos sexuales.

ABSTRACT

This is a review of the existing literature on erectile dysfunction and the role of nursing. Erectile dysfunction refers to the continued inability to have and / or maintain a penile erection to carry out a satisfactory sexual relationship. It is a frequent pathology, between 12% and 18.9% of men between 25 and 70 years suffer from it. Despite its high prevalence, there are few men who consult a professional spontaneously. The objective of the present is to identify the role of nursing professionals before a patient with erectile dysfunction. The search was made in the Dialnet and Scielo database, applying a temporary limit of 3 years and selecting articles of interest for the purpose of study. Given that it is a delicate pathology because it is still a taboo subject in our society, the sanitary approach is difficult. It is important that nurses are involved in theoretical knowledge about sexual function and erectile dysfunction, on the other hand, provide confidence, have communication skills and respect to deal with people with sexual disorders.

PAPEL DE LA ENFERMERÍA EN PACIENTES CON DISFUNCIÓN ERÉCTIL

INTRODUCCIÓN

La disfunción eréctil es un problema que afecta directamente a la calidad de vida de los hombres que la sufren y presenta una gran incidencia. Es la incapacidad para mantener de forma satisfactoria una relación sexual. Dependiendo de cuando se produce existe:

- Disfunción eréctil primaria: desde la pubertad.
- Disfunción eréctil secundaria: después de haber tenido erecciones adecuadas.

Las causas son muy variables, desde alteraciones cardiovasculares, neurológicas o endocrinas, psicológicas hasta el uso de drogas como alcohol y tabaco.

Suele ser un problema poco diagnosticado por la dificultad que tienen los que lo padecen en consultarlo, a pesar de lo anterior, la mayoría de las disfunciones son abordables en atención primaria mediante consejo sexual. El papel de la enfermería es colaborar para el diagnóstico y tratamiento, especialmente en pacientes con patologías como la diabetes, hipertensión, cardiovasculares.

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica de la literatura existente en diferentes bases de datos: Scielo, Dialnet y PubMed sobre la disfunción eréctil y el papel de los profesionales de enfermería. Se seleccionaron 4 artículos de interés con el objeto de estudio. Se aplicó un límite temporal de 5 años.

RESULTADOS/CONCLUSIONES

Los cuidados de enfermería para el tratamiento de la disfunción eréctil son extremadamente necesarios porque los trastornos sexuales pueden ser responsables de alteraciones de la calidad de vida, autoestima y condiciones psicológicas, tanto de los pacientes como de sus parejas.

En la clasificación de diagnósticos de enfermería NANDA son representados los problemas sexuales mediante el diagnóstico Disfunción sexual (00059) y como principal intervención (NIC), Asesoramiento Sexual (5248), que se refiere; " uso de un proceso interactivo de ayuda enfocada a la necesidad de hacer ajustes en la práctica sexual o en la mejora del enfrentamiento de evento/trastorno sexual".

Además existen otras intervenciones enfermeras que están representadas en la siguiente tabla.

PAPEL DE LA ENFERMERÍA EN PACIENTES CON DISFUNCIÓN ERÉCTIL

Tabla 1. Intervenciones de enfermería para pacientes con disfunción eréctil

Apoyo al paciente	Tratamiento de la disfunción eréctil
Preparación del ambiente para abordaje del paciente con disfunción eréctil	Respeto a la individualidad del paciente
Cuidados específicos para la pareja	Habilidades interpersonales del profesional
Enseñanza sobre disfunción eréctil	Aspectos específicos sobre sexualidad

La disfunción eréctil disminuye la calidad de vida de la persona que la sufre, el papel de la enfermería es un factor fundamental para el abordaje de las personas con este problema. Es importante que los profesionales de enfermería se fundamenten en el conocimiento sobre función sexual y disfunción eréctil, autoconfianza, habilidades de comunicación y respeto para enfrentarse a pacientes con problemas sexuales.

BIBLIOGRAFÍA

1. Eduardo, A. H. A., Napoleão, A. A., & de Carvalho, E. C. (2016). Intervenciones de enfermería en pacientes con disfunción eréctil después de prostatectomía radical: una revisión integral. *Enfermería Global*, 15(2), 424-471.
2. Boluda, R. M. Z., & Izquierdo, M. I. G. (2016). *Salud sexual y reproductiva* (Vol. 50). Universidad Almería.
3. Figueroa-Martín, L., Duarte-Clíments, G., Sánchez-Gómez, M. B., & Ruyman Brito-Brito, P. (2015). Abordaje de la sexualidad en atención primaria: ¿qué valorar?. *Ene*, 9(2), 0-0.
4. Fernández y Fernández-Arroyo, M., Cornejo del Rio, V., Gil Martinez, A., Delgado Sandoval, M., Calderari Fernández, E., & Cerón Serrano, A. (2017). Disfunción eréctil en pacientes diabéticos y prevención del Síndrome Cardi