

# LA ENFERMERÍA EN LOS TRASTORNOS DE ALIMENTACIÓN

Abad Cárdenas, María del Mar; Fernández Fernández, Sheila María; Cantón Rico, Vanesa.

En las últimas décadas la anorexia y la bulimia como trastornos de la conducta Alimentaria, han generado una atención social e investigadora, para analizar la etiología, la clínica, y los tratamientos más eficaces

## PALABRAS CLAVE

Anorexia, bulimia, cuidados, detección precoz, enfermería, trastorno de conducta alimentaria.

## METODOLOGIA

Búsqueda bibliográfica en base de datos y artículos relacionados en Medline, Scielo y Dialnet y Elsevier. La búsqueda obtuvo 16 artículos, se seleccionaron 9. El resto se eliminaron por no tener relación con el estudio. La búsqueda se limitó en el periodo comprendido entre 2013-2018.



## RESULTADOS

El papel de enfermería debe reconocer los criterios que presentan las personas con trastornos de la conducta alimentaria para realizar un diagnóstico y ejecutar los cuidados de enfermería junto con el equipo multidisciplinar.

La práctica clínica destaca el papel de la enfermera por su intervención en la psicoeducación familiar y en el afrontamiento del paciente de su enfermedad mediante la escucha activa y la motivación.

## CONCLUSIONES

Los problemas alimenticios como la Anorexia y la Bulimia se dan con mayor frecuencia en la adolescencia o juventud. La detección precoz empieza tanto en la casa por parte de la familia como en el colegio o instituto por parte de los profesores o equipo sanitario. Una buena actuación debe estar coordinada por un equipo multidisciplinar que valore al paciente desde todos los ámbitos. También es fundamental el apoyo familiar en la recuperación de la enfermedad.

## REVISIONES BIBLIOGRÁFICAS:

- Onnis, L. (2016). *El tiempo congelado: Anorexia y bulimia entre individuo, familia y sociedad*. Editorial GEDISA.
- Castro-Zamudio, S., & Castro-Barea, J. (2016). Impulsividad y búsqueda de sensaciones: factores asociados a síntomas de anorexia y bulimia nerviosas en estudiantes de secundaria. *Escritos de Psicología (Internet)*, 9(2), 22-30.
- Sánchez, A. (2015). Anorexia y bulimia. Impacto en la sociedad red. *Revista Rol de Enfermería*, 38(7-8), 496-503.
- Pineda-García, G., Gómez-Peresmitré, G., Platas Acevedo, S., & Velasco Ariza, V. (2017). Ansiedad como predictor del riesgo de anorexia y bulimia: Comparación entre universitarios de Baja California y Ciudad de México. *Revista mexicana de trastornos alimentarios*, 8(1), 49-55.
- Correa, P., Carbia, P., Crestar, I., de-Coo, M., Diz, M. Á., & Fernández, T. (2015). Propuesta de prevención primaria de la anorexia y bulimia en la infancia. *Revista de Estudios e Investigación en Psicología y Educación*, (05), 074-078.
- Lladó, G., González-Soltero, R., & José Blanco, M. (2017). Anorexia y bulimia nerviosas: difusión virtual de la enfermedad como estilo de vida. *Nutrición Hospitalaria*, 34(3).
- Sainos-López, D. G., Sánchez-Morales, M. T., Vázquez-Cruz, E., & Gutiérrez-Gabriel, I. (2015). Funcionalidad familiar en pacientes con anorexia nerviosa y bulimia. *Atención Familiar*, 22(2), 54-57.