

# IDENTIFICACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE LA ANOREXIA NERVIOSA



7 al 21  
de mayo,  
2018

IV Congreso Virtual Inter-  
nacional de Enfermería  
en Salud Mental

Rosa Subirats Elisabet; Serra Soldevila Marta; Torner Galindo Carlota; García López Montserrat; Martínez Jaime Ana; Pisonero Torralba Lorena.

1. Bosque-Garza, J. and Caballero-Romo, A. (n.d.). *Consideraciones psiquiátricas de los trastornos de la conducta alimentaria: anorexia y bulimia*. [online] Scielo.org.mx. Available at: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-11462009000500002](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-11462009000500002) [Accessed 22 Jan. 2018].
2. Psygnos.net. (2017). *ConsultaPsi.com - DSM Criterios Diagnósticos*. [online] Available at: <http://www.psygnos.net/biblioteca/DSM/Dsmanorexis.htm> [Accessed 22 Jan. 2018].
3. Cun.es. (n.d.). *Anorexia nerviosa. Síntomas, diagnóstico y tratamiento*. *Clínica Universidad de Navarra*. [online] Available at: <https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/anorexia-nerviosa> [Accessed 22 Jan. 2018].

## **INTRODUCCION**

La anorexia nerviosa (AN) es un trastorno de la conducta alimentaria, más prevalente en mujeres menores de 20 años, que se caracteriza por una restricción de la ingesta alimentaria, dando lugar a una pérdida de peso por debajo del que se considera saludable por edad y estatura hasta llegar en algunas ocasiones a un estado grave de desnutrición.

## **MATERIAL Y MÉTODOS**

Revisión bibliográfica de diferentes artículos y de manuales de trastornos de la conducta alimentaria.

## **OBJETIVO DEL ESTUDIO**

Conocer los tipos de anorexia y sus criterios diagnósticos según el DSM V.

## **RESULTADOS**

Podemos clasificar la anorexia nerviosa en dos tipos: restrictiva y purgativa. La primera, se caracteriza porque durante el episodio, el individuo no recorre regularmente a “grandes ingestas” o purgas (laxantes, vómitos...). Por el contrario, en la purgativa, el individuo si recorre regularmente a “grandes ingestas” o purgas.

Los criterios diagnósticos de la AN según el DMS-V son:

- Rechazo a mantener el peso corporal igual o por encima del valor mínimo normal considerado por la talla y la edad.
- Miedo intenso a ganar peso o a convertirse en obeso, incluso estando por debajo del peso normal.
- Alteración en la percepción del peso o la silueta corporal, exageración de su importancia en la autoevaluación o negación del peligro que comporta el bajo peso corporal.

## **CONCLUSIÓN**

La AN es un trastorno de la conducta alimentaria que puede llegar a tener consecuencias graves por lo que es importante un buen diagnóstico para tratar correctamente y ayudar al individuo a aceptar el problema.