

Mónica Barrientos Porras, Isabel Moya Herrera, Jennifer Prieto Lopez

PALABRAS CLAVES:

trastornos del comportamiento alimentario, obesidad infantil, anorexia, trastornos alimentarios en la infancia.

INTRODUCCIÓN:

Durante la infancia es común la presencia de periodos donde predomina el rechazo a la comida y los alimentos. Este comportamiento puede ser considerado como parte del desarrollo normal del niño. De hecho, los problemas relacionados con los trastornos de la ingestión alimentaria de la infancia o la niñez son motivo frecuente de consulta con profesionales de la salud. Los trastornos del comportamiento alimentario (TCA) se caracterizan por una alteración en la alimentación asociada a una serie de conflictos psicosociales.

La obesidad infantil es uno de los problemas más graves de salud pública del siglo XXI. La prevalencia está aumentando a un ritmo alarmante y la anorexia es un grave trastorno de la Conducta Alimentaria

OBJETIVOS:

- Identificar los factores de riesgo.
- Conocer las etapas de mayor riesgo en la infancia para desarrollar estas enfermedades.
- Conocer medidas con las que intervenir para evitar el desarrollo de problemas en la alimentación en la infancia.

METODOLOGÍA:

Revisión bibliográfica de artículos que tratan sobre obesidad y anorexia en la infancia, entre los años 2010 a 2017. Las bases de datos utilizados son: Medline, Cuiden, Scielo y Pubmed.



RESULTADOS:

Existen etapas en la infancia de los niños en las que estos son más vulnerables a los problemas alimentarios, el desarrollo de acciones inadecuadas en estas etapas pueden dar lugar a problemas de alimentación más graves.

CONCLUSIÓN:

Las etapas de mayor vulnerabilidad son pubertad y primeros años de vida. Los factores de riesgo pueden ser endógenos o exógenos como antecedentes familiares de obesidad, lactancia artificial, hábitos alimentarios incorrectos...

Para prevenir su aparición se recomienda educación sobre alimentación saludable y ejercicio moderado en cada etapa de la vida para padres e hijos.