

# CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN ANOREXIA NERVIOSA EN EL EMBARAZO

Jennifer Palomo/ Noelia Larrubia/ Marta Castaño.  
Enfermera en Hospital Virgen de la Victoria.

## DESCRIPCIÓN DEL CASO

Mujer de 35 años de 28 semanas de gestación, con anorexia nerviosa diagnosticada desde hace 10 años, tiene periodos de recaídas aproximadamente dos veces al año. Sufrió un ingreso hace 6 meses. Convive con su esposo y su hijo de dos años. Tiene antecedentes familiares de trastornos de alimentación en su familia. Ha sufrido de amenorrea.  
Palabra clave: anorexia nerviosa, embarazo, trastornos alimentarios, enfermería.

## EXPLORACIÓN

Constantes:  
Tensión Arterial 112-69 mmHg, Respiración eupneica, buena coloración, Glasgow de 15 consciente y orientada, Saturación de Oxígeno al 96%, normotérmica 36.5 °C y Frecuencia Cardíaca de 95 latidos por minuto. Analítica sanguínea con parámetros dentro de la normalidad y IMC de 19.

## JUICIO CLÍNICO

ANOREXIA NERVIOSA

## PLAN DE CUIDADOS

Etiqueta diagnóstica	Resultados	Indicadores	Intervenciones	Actividades
Desequilibrio nutricional por defecto m/p peso corporal inferior en un 20% o más al peso ideal, r/c incapacidad para digerir los nutrientes debido a factores psicológicos.	Control del peso: (1612). Acciones personales para conseguir y mantener un peso corporal óptimo para la salud.	(161221) Alcanza el peso óptimo. (161222) Mantiene el peso óptimo.	Asesoramiento nutricional: Utilización de un proceso de ayuda interactivo centrado en la necesidad de modificación de la dieta (52246).	Establecer metas realistas a corto y largo plazo para el cambio del estado nutricional.
(00118) <u>Trastorno de la imagen corporal</u> m/p expresión de sentimientos y percepciones que reflejan una alteración de la visión del propio cuerpo en cuanto a su aspecto, estructura o función, r/c factores cognitivos, perceptuales, psicosociales y enfermedad.	Imagen corporal (1200) Percepción positivo de la imagen y de las funciones corporales	(120002) Congruencia entre realidad corporal, ideal corporal e imagen corporal.	(5220) Potenciación de la imagen corporal: Mejora de las percepciones y actitudes conscientes e inconscientes del paciente hacia su cuerpo.	Ayudar al paciente a separar el aspecto físico de los sentimientos de valía personal, si procede.

## DISCUSIONES:

La anorexia nerviosa es enfermedad que puede terminar en la muerte. La aplicación de los diagnósticos de enfermería tiene importantes beneficios sobre la profesión, la paciente y sobre la enfermera, garantizándose la calidad en los cuidados, poniendo a disposición de quien más lo necesita el conocimiento enfermero en su máxima expresión.

**Bibliografía** :McCloskey J.C. y Bulechek G.M. Clasificación de Intervenciones de Enfermería. Madrid. Elsevier Science. 2015.  
Turón V. Trastornos de la Alimentación. Madrid. Grupo Aula Médica. 2014.

