Pica en el embarazo .Revisión Sistemática

7 al 21 de mayo, 2018

IV Congreso Virtual Internacional de Enfermería en Salud Mental

Autores

Carrasco Gómez, Pilar. Hospital La Línea de la Concepción.

Corcuera Ortiz de Guzmán,Lorena.Hospital Puertas del Sur.

Espinosa Rosso ,Maria Isabel .Hospital Puertas del Sur.

INTRODUCION.:

El Trastorno de Pica , es un desorden alimenticio con ingesta persistente y compulsiva de sustancias no nutritivas como tierra, arcilla, tiza, jabón y hielo. Las formas más comunes son la geofagia(consumo de tierra) y lapagofagia(consumo de hielo).Su primera descripción fue en el año 1582 Prevalece más en Estados Unidos, California, en forma de pagofagia y la amilofagia. En África se registran altas cifras de prevalencia, afectando del 50 al 70% de las embarazadas estudiadas en Kenia. Mujeres mayores de 25 años con estatus socioeconómico bajo y desnutrición. Se ha relacionado con estados de malnutrición, deficiencia de calcio o hierro y zinc condicionado por el alivio en las náuseas, aumento en la salivación y alteración en el gusto y el olfato.

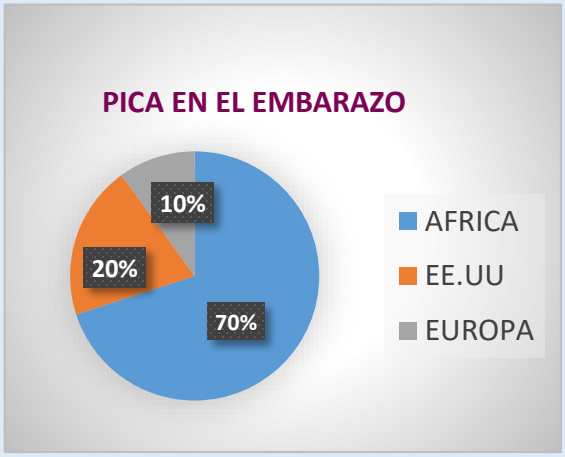
PLABRAS CLAVE: PICA, EMBARAZO,ANEMIA,GEOFAGIA,PAGOFAGIA

OBJETIVO:

Detectar estos trastornos precozmente ,desde la consulta de la matrona en el seguimiento de embarazo, hacer un buen diagnostico y precoz mediante valoración, y prevención con suplementos

METODO:

Búsqueda bibliográfica en base de datos: Scielo, Pubmed



RESULTADOS y CONCLUSION:

Aunque este trastorno en embarazadas esta poco estudiado y no se sabe certeramente cuáles son sus causas se da con más frecuencia en embarazadas anémicas. Las consecuencias feto-maternas son : - madre: constipación, obstrucción intestinal, daño en las piezas dentarias, hipercalcemia, toxicidad con plomo u otras toxinas ambientales y toxoplasmosis u otras parasitosis. Hipertensión, desequilibrio hidroelectrolítico. Debido a la anemia: en el momento del parto, la disminución de fuerza en la musculatura estriada por menor oxigenación puede prolongar el período expulsivo - feto: prematuridad, mortalidad perinatal, peso bajo al nacer, irritabilidad, disminución del perímetro cefálico, y exposición a contaminantes químicos: plomo: anemia, daño renal, y alteraciones en el sistema nervioso central. Como tratamiento se ha mencionado suplementación con hierro, zn y calcio y prevención de la anemia. Se hace necesaria mas investigaciones que aporten mayor información con respecto a la prevalencia, causalidad y efectos perjudiciales que la práctica de pica ocasiona durante la gestación.

- Poy M. S., Weisstaub A., Iglesias C., Fernández S., Portela M.ª L., López L. B.. Diagnóstico de pica durante el embarazo y deficiencia de micronutrientes en mujeres argentinas. Nutr. Hosp. [Internet]. 2012 Jun [citado 2018 Mar 26] ; 27(3): 922-928. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112012000300026&lng=es. http://dx.doi.org/10.3305/nh.2012.27.3.5598.
- López Laura Beatriz, Ortega Soler Carlos Rafael, Pita Martín de Portela María Luz. La pica durante el embarazo: un trastorno frecuentemente subestimado. ALAN [Internet]. 2004 Mar [citado 2018 Mar 26] ; 54(1): 17-24. Disponible en: http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0004-06222004000100004&lng=es