TRATAMIENTO DE LA BULIMIA

María Dolores Mellado Valdés, Lucía Hinojo García, María Dolores García Corral

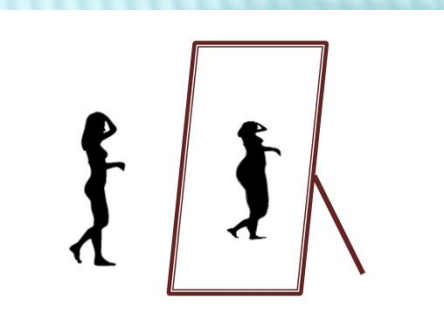
7 al 21 de mayo, 2018
IV Congreso Virtual Internacional de Enfermería en Salud Mental

INTRODUCCIÓN

La bulimia es la presencia de episodios de ingesta alimenticia descontrolada, en personas preocupadas por su peso, con conductas compensatorias posteriores (vómitos, laxantes o diuréticos) para evitar el malestar producido por la incapacidad de controlar los impulsos. La incidencia de este trastorno se sitúa entre el 1 y el 3% en mujeres jóvenes. la incidencia en los hombres es menor.

Objetivos

Identificar el tratamiento para abordar la bulimia.



Metodología

En la revisión bibliográfica se han utilizado las bases de datos como Dialnet y Pubmed, desde el año 2013 hasta la actualidad. Se encontraron 6 artículos de los cuales se seleccionaron 3 por su utilidad.

Resultados

El tratamiento que debe llevarse a cabo es el siguiente:

-En el caso de presentar un peso inferior a los límites de la normalidad, se busca recuperar el peso normal y conseguir normalizar la menstruación en la mujer.

-Educación sanitaria: El paciente debe adquirir conocimientos nutricionales y sobre anatomía y fisiología del organismo, para que comprenda la necesidad de alimentarse correctamente.

-Realizar una psicoterapia individual, grupal y otra familiar, con el fin de corregir malos hábitos.

-Disminuir el malestar y la distorsión de la imagen corporal, a partir de ejercicios basados en la relajación y el afrontamiento de la imagen corporal.

Conclusión

El adecuado tratamiento de la bulimia es esencial para conseguir una correcta recuperación de los pacientes. Éste puede ser realizado bajo control ambulatorio o en el hospital, dependiendo de la gravedad de cada caso.

Bibliografía

Hernando, B. (2000). Tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria: Anorexia y Bulimia. *Inf Ter Sist Nac Salud*, *24*, 44-50.

Fernández-Aranda, F., Casasnovas, C., Jiménez-Murcia, S., Drug, I., Martínez, C., Núñez, A., ... & Vallejo, J. (2004). Eficacia del tratamiento ambulatorio cognitivo-conductual en la bulimia nerviosa. *Psicología conductual*, *12*(3), 501-518.

Escursell, R. M. R. (2017). *Anorexia, bulimia y otros trastornos alimentarios*. Ediciones Pirámide.