



7 al 21
de mayo,
2018

IV Congreso Virtual Inter-
nacional de Enfermería
en Salud Mental

IV CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL DE
ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

RELACIÓN ENTRE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y LA DIABETES

BELÉN ESPINOSA ALCOCER (DUE), GLORIA GONZÁLEZ MORENO (DUE), ISABEL
MARÍA UROZ MARTÍN(DUE)

INTRODUCCIÓN

La diabetes Mellitus tipo II es una de las enfermedades más frecuentes en nuestra sociedad.

Poder encontrar los factores de riesgo que conducen a ella está siendo una prioridad en la actualidad.

Aunque se conocen muchos de ellos, en este trabajo buscamos la relación entre el consumo frecuente de alcohol y la posibilidad de sufrir diabetes a lo largo de la vida

OBJETIVOS

- Investigar sobre la relación entre el consumo de alcohol y la diabetes mellitus tipo II
- Encontrar los factores que relacionan ambas patologías si coexisten en una persona

METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión bibliográfica sistemática de artículos publicados en bases de datos y en páginas oficiales.

- La búsqueda ha sido realizada en google académico, Cuiden, Medline, Pubmed, Scielo y ScienceDirect.
- Los términos de búsqueda fueron: alcohol. Alcoholismo, diabetes mellitas tipo II.
- La cronología ha sido de 2000 a 2018.
- Idiomas: inglés y español.

RESULTADOS

Los estudios más recientes analizados concluyen que el consumo moderado de alcohol puede reducir la incidencia de diabetes tipo II, mientras que el consumo excesivo del mismo aumenta el riesgo de padecer diabetes tipo II.

Otros estudios muestran que el consumo moderado de alcohol se asocia con un menor riesgo de diabetes tipo 2 entre las mujeres solamente.

Sin embargo hay bastante controversia en estos aspectos, según los trabajos analizados.

CONCLUSIONES

- Las personas que participan en los estudios tienen numerosos factores individuales que hacen que sea muy difícil encontrar resultados cien por cien fiables.
- El hecho de que no haya un aumento del riesgo de padecer diabetes tipo II con el consumo moderado de alcohol, no exime a este de ser un factor de riesgo para otras patologías.
- Es necesario mayor investigación y la realización de estudios más fiables y precisos.

BIBLIOGRAFÍA

- Durán Agüero, S., Carrasco Piña, E., & Araya Pérez, M.. (2012). Alimentación y diabetes. *Nutrición Hospitalaria*, 27(4), 1031-1036. <https://dx.doi.org/10.3305/nh.2012.27.4.5859>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/behindtheheadlines/news/2017-07-28-reports-that-frequent-drinking-prevents-diabetes-are-inaccurate/>
- Holst, C., Becker, U., Jørgensen, M.E. et al. *Diabetologia* (2017) 60: 1941. <https://doi.org/10.1007/s00125-017-4359-3>
- Beulens JW, Van der Schouw YT, Bergmann MM, Rohrmann S, Schulze MB, Buijsse B, et al. Alcohol consumption and risk of type 2 diabetes in European men and women: influence of beverage type and body size The EPIC-InterAct study. *J. Intern Med.* 2012 Oct;272(4):358-70. doi: 10.1111/j.1365-2796.2012.02532.x. Epub 2012 May 8.