

IMPORTANCIA DE LA INTERVENCIÓN ENFERMERA ANTE PACIENTES FUMADORES CON TRASTORNO MENTAL GRAVE

AUTORES: BARTOLOMÉ GARCÍA SÁNCHEZ, MARIA TERESA MOLINA SÁNCHEZ, JAVIER MALENO ESCUDERO.

Las personas con patología psiquiátrica presentan una mayor prevalencia de consumo de tabaco que la población en general. Además, tienen un patrón de consumo con una serie de características en común: fuman un mayor número de cigarrillos, puntúan algo más en las escalas de dependencia y refieren mayores dificultades para abandonar el consumo de tabaco.

OBJETIVO:

Identificar la prevalencia de consumo de tabaco en pacientes con un trastorno mental grave.

MÉTODO:

Para ello se ha realizado una búsqueda bibliográfica en varias bases de datos de carácter científico (PubMed, Scielo, Medline) desde 2010 hasta la actualidad.

RESULTADOS:

Tras la revisión bibliográfica consultada encontramos que aunque la tendencia actual es que el consumo de tabaco está aumentando en las mujeres, todavía siguen siendo los hombres los que más fuman. Se han identificado varias características en común respecto al material analizado, entre ellas: aumento de consumo en momentos de descompensación psicopatológica, aumento de consumo en estados de ansiedad, aumento de consumo ante frustración. Los profesionales de enfermería, dentro de sus intervenciones, proporcionan información sobre los efectos del tratamiento farmacológico con parches de nicotina, administraron el tratamiento prescrito y realizan apoyo psicológico en momentos de ansiedad.

CONCLUSIONES:

Las personas con diagnóstico de Trastorno Mental Grave tienen asociado un mayor grado de dependencia nicotínica, utilizando el tabaco para enfrentar dificultades propias de la enfermedad (evadirse de los problemas cotidianos, enfrentarse a los conflictos, proporcionarles alivio a los efectos colaterales de la medicación y autocontrol, además de reducir la ansiedad). Enfermería ocupa un lugar estratégico para realizar intervenciones de carácter preventivo y rehabilitador con este tipo de pacientes.

