



7 al 21  
de mayo,  
2018

IV Congreso Virtual Inter-  
nacional de Enfermería  
en Salud Mental

# Manejo en crisis de ansiedad y depresión en atención primaria.



**AUTORES;**

BERMUDEZ MONTORO M<sup>a</sup> JOSE, SERRANO LUQUE M<sup>a</sup> JOSE, MARQUEZ GRACIA M<sup>a</sup> ENARNACION.

## INTRODUCCIÓN

La ansiedad y la depresión son trastornos emocionales muy similares en algunos síntomas aunque muy diferentes entre sí, lo que conlleva a la equivocación a la hora de distinguirlos. De ahí su importancia de saber ante cual estamos y la correcta manera de actuar.

## OBJETIVO

Desde el papel de enfermería tenemos un objetivo principal que es valorar el nivel de ansiedad y depresión de los pacientes que tenemos en nuestro cupo en atención primaria, además de proponer soluciones o intervenciones ante la situación encontrada en nuestra consulta.

## MÉTODO

Tras la búsqueda y revisión bibliográfica acerca del manejo de crisis de ansiedad y depresión en las principales bases de datos online y en los siguientes metabuscadores: Google académico y The Cochrane Library, portales médicos, pubmed. Como criterios de inclusión; artículos de 2010 a la actualidad de los cuales se encontraron 300.00 y se analizaron 3.

## RESULTADOS

La ansiedad es una respuesta activa que genera nuestro cuerpo al sentirse amenazado ante una situación de peligro, por lo que el organismo pone en marcha conductas de escape o evitación. Y la depresión se manifiesta por una serie de problemas mentales que se caracterizan por la falta de interés al hacer actividades que antes te eran placenteras, al igual que bajo estado de ánimo, sentimiento de culpa y baja autoestima. La enfermedad mental se estima en España que se encuentra entre un 20% y 40% de la población que acuden a atención primaria siendo mayor en mujeres que en hombres.



## CONCLUSIÓN

La consulta de enfermería en la atención primaria es clave para la educación sanitaria y el cuidado de los pacientes con ansiedad y depresión, siendo este profesional el primer contacto con el paciente.

[http://www.guiasalud.es/GPC/GPC\\_430\\_Ansiedad\\_Lain\\_Entr\\_compl.pdf](http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_430_Ansiedad_Lain_Entr_compl.pdf)

<https://repositori.udl.cat/bitstream/handle/10459.1/46960/aciap.pdf>

<https://clinicadeansiedad.com/problemas/ansiedad-y-otros/ansiedad-y-depresion/>