

ENFERMERÍA Y LOS TRASTORNOS MENTALES EN ENFERMOS RENALES

Requena Blanco, Vanesa y Casas Raya, M^a Carmen

Palabras Clave: “Enfermedad renal”; “trasplante”; “diálisis” y “ansiedad”.

INTRODUCCIÓN:

Las enfermedades renales crónicas afectan aproximadamente a un 10% de la población. Suele ser una enfermedad silenciosa, y la diálisis y el trasplante son intervenciones muy invasivas y costosas.

Nuestro **OBJETIVO** es conocer la prevalencia de trastornos mentales en pacientes con este tipo de enfermedades y que esperan recibir un trasplante renal.

MATERIAL Y MÉTODO:

Estudio cuantitativo observacional.

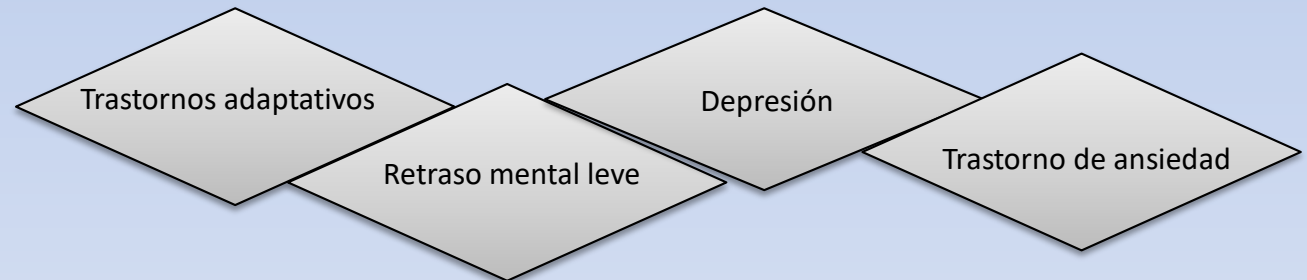
Se incluyeron en el estudio pacientes que estaban en lista de espera para recibir un trasplante renal, y con una edad de entre 18 y 60 años.

Se revisaron sus historias clínicas y se les pidió su consentimiento.

RESULTADOS:

Se estudiaron a 120 enfermos renales, un 57% fueron hombres, y un 43% mujeres.

Un 66% de estos pacientes presentaron evidencias de trastorno mental.



CONCLUSIONES:

- ❖ El mayor porcentaje de pacientes con esta enfermedad se encuentra entre los 18 y 30 años.
- ❖ La prevalencia de los trastornos mentales en pacientes en lista de espera para recibir un trasplante renal es muy alta.
- ❖ Es importante formar al personal de enfermería mediante cursos de reciclaje para que sepan abordar y ayudar a estos pacientes con estos trastornos mentales.

BIBLIOGRAFÍA:

- Alvarado-Cruz, L., Cortaza-Ramírez, L., & Vinalay-Carrillo, I. (2017). Nivel de depresión en los pacientes con tratamiento de diálisis peritoneal en un hospital de Minatitlán, Veracruz, México. *Rev. enferm. Inst. Mex. Seguro Soc*, 25(4), 293-298. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriamss/eim-2017/eim174h.pdf>
- Garro Codina, S. (2017). Perfil psicológico y sociodemográfico de pacientes con enfermedad renal crónica: datos preliminares. Disponible en: <http://repositori.uji.es/xmlui/handle/10234/171635>