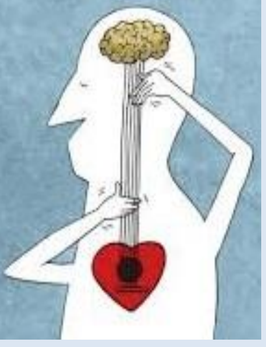

MUSICOTERAPIA EN SALUD MENTAL COMO HERRAMIENTA DE TRABAJO ENFERMERO

Cinthya García Blanes (Clínica Tecnológica Médica), Francisco Antonio Martínez Montero(Nephrologish-Internistische Versorgung Ingolstadt GmbH), Alba Fernández Cepeda (Residencia de ancianos Fuente Vícar)

7 al 21 de mayo, 2018

IV Congreso Virtual Internacional de Enfermería en Salud Mental

INTRODUCCIÓN

La musicoterapia es un método terapéutico que utiliza la música de forma controlada para ayudar a los pacientes con trastornos mentales graves con el fin de restaurar, mantener e incrementar su salud mental o física.

OBJETIVO

Determinar los beneficios de la musicoterapia en pacientes de salud mental.

METODOLOGÍA

Se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos: Dialnet, Elsevier y Scielo. Las palabras claves utilizadas fueron: musicoterapia, beneficios, enfermería, salud mental. Se seleccionaron artículos en español, con acceso a texto completo, desde 2014 a la actualidad.

RESULTADOS

La musicoterapia puede ser utilizada por las enfermeras de salud mental como una herramienta en su trabajo diario. La enfermera ayuda a promover la salud del paciente a través de experiencias musicales y las relaciones que se forman a través de ellas.

BENEFICIOS DE LA MUSICOTERAPIA

- Reduce la ansiedad
- Mejora el autoestima
- Alivia el dolor
- Mejora la socialización

CONCLUSIONES

El empleo de la musicoterapia ha demostrado que contribuye a la mejora del contacto interpersonal, mejora de las habilidades sociales, disminuye los niveles de ansiedad, aumenta el autoestima y alivia el dolor. Por ello, debemos considerarla una herramienta importante en la práctica laboral diaria de enfermería en salud mental.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Mora, R., & Pérez, M. (2017). La musicoterapia como agente reductor del estrés y la ansiedad en adolescentes. *Artseduca*, (18), 212-233.

Sánchez, J., Rojas, S., & Flórez, S. (2017). Efecto de la musicoterapia en el estado de ánimo en persona con trastorno depresivo.

Sepúlveda-Vildósola, A. C., Herrera-Zaragoza, O. R., Jaramillo-Villanueva, L., & Anaya-Segurab, A. (2014). La musicoterapia para disminuir la ansiedad. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc*, *52*(Supl 2), S50-4.

Torres, Y. M., Diez, L. G., & Martínez, A. D. L. (2014). Musicoterapia como alternativa terapéutica en la depresión. *Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta*, *39*(9).