



# CUIDADOS DE ENFERMERIA EN ANOREXIA NERVIOSA EN EL EMBARAZO

Francisco Antonio Martínez Montero (*Nephrologisch-Internistische Versorgung Ingolstadt GmbH*), Alba Fernández Cepeda (*Residencia de mayores Fuente VÍcar*), Cinthya García Blanes (*Clínica Tecnológica Médica*)

## INTRODUCCIÓN

- La anorexia nerviosa es un desorden alimentario psicosomático, complejo, que primariamente afecta a niñas y mujeres jóvenes.
- No solo es una enfermedad psiquiátrica, sino que frecuentemente posee serias manifestaciones médicas y ginecológicas.

## OBJETIVO

Aumentar la calidad de los cuidados de enfermería en pacientes con anorexia nerviosa durante el embarazo.

## METODOLOGÍA

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en bases científicas de cuidados enfermeros que hemos ampliado a otras áreas de ciencias de la salud. La derivación resultante es de 20 artículos de los cuales hemos seleccionado 5 que cumplen criterios relacionados con la temática, entre los años 2014 y 2018. Las palabras clave utilizadas fueron: anorexia nerviosa, embarazo, enfermería, cuidados.

## RESULTADOS

Tras la realización de dicho trabajo se puede ver que es una enfermedad que puede afectar al feto de la embarazada. Por otra parte, que durante el embarazo se aumenta el riesgo de algunas enfermedades como es la diabetes gestante, depresión postparto, entre otras muchas enfermedades.

## COMPLICACIONES EN EL EMBARAZO

Parto prematuro

Peso bajo al nacer

Muerte fetal

Diabetes gestacional

## CONCLUSIONES

La anorexia nerviosa es una grave enfermedad, con graves consecuencias y que potencialmente puede conducir a la muerte. El tratamiento debe ser multidisciplinario y los cuidados de enfermería son de especial relevancia, puesto que el seguimiento de estos pacientes es prácticamente de por vida.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Fernández Rojo, S., Grande Linares, T., Banzo Arguis, C., & Félix-Alcántara, M. P. (2015). Trastornos de la conducta alimentaria. *Medicine-Programa de Formación Médica Continuada Acreditado*, 11(86), 5144-5152.
- Gabler, G., Olgúin, P., & Rodríguez, A. (2017). COMPLICACIONES MÉDICAS DE LOS Trastornos de la conducta alimentaria. *Revista Médica Clínica Las Condes*, 28(6), 893-900.
- Kamitsuru, S. (2015). NANDA International diagnosticos enfermeros: definiciones y clasificación: 2015-2017.