

ACTUACIÓN ENFERMERA EN PACIENTES COLOSTOMIZADOS

Isabel María Camacho Rodríguez*; María del Carmen Gomez Beas**; José Marcos Artilles Ramírez, *Laboratorio Dr. Echevarne, Almería, **Southampton General Hospital Foundation Trust NHS (Servicio Publico de Salud Británico)



INTRODUCCIÓN

Una colostomía es una apertura realizada en la pared abdominal para formar un estoma que permitirá la evacuación del material fecal. Esta situación requiere de la intervención enfermera para llevarla a cabo de forma satisfactoria.

REFERENCIAS

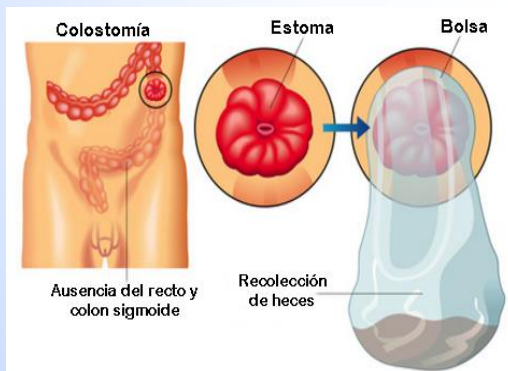
Juárez, F. J. B., Cañete, F. J. M., Valero, V. G., & López, J. G. (2004). Influencia de la irrigación en la calidad de vida del paciente colostomizado. *7*.
del Río, N. G., Castro, N. M., Delgado, C. C., Rodríguez, A. M. F., Clemente, M. J. H., & Fernández, Y. G. (2013). Los cuidados de enfermería en el impacto psicológico del paciente ostomizado. *ENE, Revista de Enfermería*, 7(3).
Fernández, F. H. (2011). Impacto de un plan de intervención educativa en la calidad de vida del paciente ostomizado. *REDUCA (Enfermería, Fisioterapia y Podología)*, 3(2).
Pat Castillo, L., Espinosa Estevez, J. M., del Pilar Sánchez Bautista, M., Cruz Castañeda, O., Cano Garduño, M. A., Rivas, J. G., & Hernández Corral, S. (2010). Intervención educativa de enfermería para la rehabilitación de personas con una ostomía. *Enfermería universitaria*, 7(2), 9-14.

OBJETIVOS

Valorar las necesidades físicas, psicológicas y sociales del paciente, conocer el papel de la enfermería en el proceso de adaptación a la nueva situación.

METODOLOGIA

Se realizó una revisión sistemática, se eligieron las bases de datos Índice de Enfermería, Scopus, Medline y Cochrane. Los operadores booleanos utilizados fueron AND y OR, y los descriptores, colostomía, enfermería, ostomía. Todos ellos fueron usados en castellano e inglés.



RESULTADOS

El paciente sometido a colostomía sufre varios cambios que debe abordar para adaptarse a su nueva situación, El enfermero debe ayudar al paciente a aceptar esta situación proporcionándole técnicas de aprendizaje en cuidados higiénicos, dieta adecuada, entrenamiento colocación del dispositivo, adaptación a su nueva forma de vida e inclusión en grupos de ayuda.

CONCLUSIÓN

Tras la revisión realizada concluimos que la colostomía supone para el paciente un cambio importante y el papel del enfermero es fundamental para proporcionarle los cuidados y herramientas que le permitan adaptarse de forma satisfactoria.