



SÍNDROME DEL BURNOUT EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA.

José Marcos Artiles Ramírez*; Isabel María Camacho Rodríguez**; María del Carmen Gomez Beas*; *Southampton General Hospital Foundation Trust NHS (Servicio Publico de Salud Británico) **Laboratorio Dr. Echevarne, Almería



INTRODUCCIÓN

La profesión enfermera implica trabajar en organizaciones complejas y enfrentar situaciones estresantes que pueden llevar al síndrome de quemarse por el trabajo (burnout)

REFERENCIAS

Queiros, C., Carlotto, M. S., Kaiseler, M., Dias, S., & Pereira, A. M. (2013). Predictors of burnout among nurses: An interactionist approach. *Psicothema*, 25(3).
França, F. M. D., & Ferrari, R. (2012). Burnout Syndrome and the socio-demographic aspects of nursing professionals. *Acta Paulista de Enfermagem*, 25(5), 743-748.

Iglesias, M. E. L., de Bengoa Vallejo, R. B., & Fuentes, P. S. (2010). The relationship between experiential avoidance and burnout syndrome in critical care nurses: A cross-sectional questionnaire survey. *International journal of nursing studies*, 47(1), 30-37.

OBJETIVOS

Evaluar los niveles de burnout en grupos de enfermeras en diferentes estudios. Estimar la prevalencia e identificar las variables relacionadas proponiendo un perfil del personal en riesgo de este síndrome.



METODOLOGIA

Se realizó una búsqueda sistemática comprendida entre los años 2010 y 2018 incluyéndose los artículos en inglés y español de las bases de datos Pubmed, Cinahl y Dialnet. Los descriptores usados fueron "enfermería" "burnout".



RESULTADOS

Se encontró que el profesional enfermero manifestó por termino medio un alto nivel de burnout. Había una diferencia significativa asociada a las variables de edad, genero, estado civil, tener hijos, nivel de cuidados, patrón de turnos. También se asoció a variables relacionadas con la personalidad.

CONCLUSIÓN

Se concluye que la prevalencia del síndrome del burnout entre el personal de enfermería es alta. Género, edad, estado civil, nivel de cuidados proporcionados (más alto en personal que trabaja en UCI y Urgencias), tener hijos, trabajar con turno rotatorio de días y noches predicen al menos una dimensión del síndrome del burnout. Se recomienda por tanto identificar el personal en riesgo y ofrecer medidas de control del estrés o posibilidad de reducir las horas de trabajo de manera temporal.