

FAMILIAR CON ALTA EMOCIÓN EXPRESADA DEL PACIENTE CON ESQUIZOFRENIA COMO OBJETIVO DE TRABAJO DE LA ENFERMERA DE SALUD MENTAL.



7 al 21
de mayo,
2018

IV Congreso Virtual Inter-
nacional de Enfermería
en Salud Mental

Autores: Isabel María Vázquez Góngora, Alicia Abad García, Sergio Morillo Rodríguez

INTRODUCCIÓN:

Se conoce como alta emoción expresada al estilo de comunicación dentro de una familia; determinada por altos niveles de criticismo, hostilidad o sobreimplicación emocional al paciente. Siendo reconocido como uno de los mejores predictores de recaída de la esquizofrenia.

OBJETIVOS:

- Concienciar al personal de enfermería de la necesidad de trabajar con la familia como parte del tratamiento del propio paciente.
- Minimizar el número de recaídas

METODOLOGÍA:

Se ha realizado una revisión bibliográfica a través de bases de datos digitales de gran repercusión, tales como dialnet, Scielo.. utilizando como criterios de búsqueda: alta emoción expresada y enfermería; alta emoción expresada y familia. Se han obtenido numerosos artículos, de los cuales hemos trabajado sobre tres de ellos.

RESULTADOS:

- Las intervenciones familiares disminuyen el número de recaídas mediante la reducción de la expresión emocional, el estrés y la carga familiar.
- Asociación entre nivel de emoción expresada mostrada por la familia y la recaída sintomatológica durante los 9 meses siguientes al alta.
- Familia con baja emoción expresada se correlaciona con baja tasa de recaídas sintomáticas durante los 9 meses siguientes, independientemente del tratamiento neuroléptico.

CONCLUSIONES:

No se puede culpar a la familia con alta emoción expresada de la enfermedad, pero si es cierto que se relaciona con un curso más severo de la enfermedad y un mayor número de recaídas. Por lo tanto, queda claro la necesidad de una terapia familiar a fin de minimizar los efectos de la enfermedad para el paciente.

BIBLIOGRAFÍA:

- García Ramos, P., Moreno Pérez, A., Namdev Freud, L., Lahera Forteza, G.(2012). Factores asociados a la Emoción Expresada familiar en la esquizofrenia: implicaciones terapéuticas. Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría. 32(116).
- Rascón, M:L.; Gutierrez, L., Valencia, M., Murow,E. (2008). Relación entre la emoción expresada y la conducta sintomática de pacientes con esquizofrenia, incluido el funcionamiento social. Salud mental 31(3)