

# Beneficios de la Terapia Grupal en personas con esquizofrenia paranoide

Aitor Requena Segura, Vicente Sánchez Robles, María Teresa Cruz Aguilar

## Introducción

La esquizofrenia es aquella alteración que puede provocar disfunción tanto a nivel cognoscitivo, sensoria y emocional, como social y laboral. Se caracteriza por los signos y síntomas que pueden ser positivos o negativos, ya sean mediante delirios y alucinaciones los primeros o mediante conductas introvertidas o autistas los segundos.

Para tratar la enfermedad, además del tratamiento farmacológico, se puede tratar en terapias grupales que faciliten la comunicacion y la relación con los terapeutas y con otros iguales.

## Objetivo

Evaluar el efecto de la terapia a través de un programa grupal en un caso clínico con esquizofrenia.

## Metodología

La intervención se ha realizado en la Unidad de Salud Mental por medio de actividades grupales y por la participación del paciente en un taller ocupacional. La efectividad de la intervención se ha evaluado mediante feedback así como por un pretest y postest. El grupo interdisciplinar de profesionales ha incluido a personal de enfermería, psicología y de terapia ocupacional.

## Resultados

Tras meses de intervención, la capacidad de desempeño del paciente sigue deteriorada por el presente deterioro cognitivo y la sintomatología negativa.

Si se han conseguido beneficios a través de la participación en el taller ocupacional ya que el paciente recupera parte del rol del trabajador perdido con los sentimientos de satisfacción y autorrealización que ello conlleva.

Se ha beneficiado la relación interpersonal con los compañeros así como una sustancial mejora en la relación de ayuda terapéutica con los profesionales

## Conclusiones

Pese a no haber recuperado la capacidad de desempeño, la intervención debe continuar haciéndose para fomentar la autoestima, realización propia y la satisfacción que ello conlleva para el paciente.

La mejora en la relación de ayuda supone un acercamiento para la consecución de objetivos terapéuticos en su proceso

## Bibliografía

1. Elvira, J. A. M., Pulido, E. A., & Cabrera, J. H. (2004). Tratamiento combinado de la esquizofrenia aplicado en el ámbito domiciliario. *Psicothema*, 16(3), 436-441.
2. Tizón, J. L. (2004). Terapias combinadas en la esquizofrenia: ¿ Agregamos, mezclamos y confundimos o bien de-construimos y combinamos?. *Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría*, (90), 97-129.
3. Moriana, J. A., Alarcón, E., & Herruzo, J. (2006). Aplicación de un programa de intervención psicológica en un caso de esquizofrenia.