

ENFERMERÍA EN EL CORRECTO ABORDAJE DEL DUELO ANTE LA PÉRDIDA DE UN SER QUERIDO

TIRADO HERRERA, ENCARNACIÓN; MUÑOZ MARTÍN, ROCÍO; PÉREZ DIONISIO, MARTA

INTRODUCCIÓN:

“Duelo” se define como: proceso normal que incluye respuestas y conductas emocionales, físicas, espirituales, sociales e intelectuales mediante las que las personas, familia y comunidad incorporan en su vida diaria una pérdida real, anticipada o percibida. Aunque se considera una reacción natural ante cualquier tipo de pérdida, es un proceso más intenso cuando se trata de la pérdida de un ser querido.

OBJETIVOS:

- ❖ Definir el duelo
- ❖ Dar a conocer las herramientas necesarias para un abordaje correcto del duelo
- ❖ Describir las herramientas para detectar los casos de duelo al personal de enfermería

MATERIAL Y METODO:

Para la realización de este trabajo se llevó a cabo una exhaustiva búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos; Cinhal, PubMed, Dialnet y Cuiden. Como criterios de inclusión se determinaron seleccionar aquellos artículos que se encontrasen a texto completo en inglés o español. Las palabras clave utilizadas fueron: Duelo, Afrontamiento duelo, enfermería y duelo. De un total de 87, se seleccionaron 10 por reunir los criterios de inclusión determinados.

RESULTADOS:

Es esencial que los profesionales sanitarios conozcan las diferentes maneras de abordar el duelo ante la pérdida de un ser querido. Para ello en los criterios y diagnósticos de enfermería de la NANDA se describe el Diagnóstico DUELO. Cuyas intervenciones de enfermería para su abordaje se encuentran:

- Facilitar el duelo
- Estimulación de la integridad familiar
- Apoyo a la familia

Los objetivos de un correcto abordaje deben incluir:

- Posibilitar la realidad de la pérdida
- Promover que el propio doliente sea el encargado de recoger y organizar las pertenencias del fallecido
- Informar acerca del proceso de duelo, sobre las manifestaciones normales y los signos de alerta
- Facilitar la expresión de sentimientos, pensamientos y emociones
- Apoyar en la adaptación a la nueva situación
- Reconocer las estrategias de afrontamiento utilizadas
- Evaluar el apoyo socio familiar
- Colaborar con el superviviente para encontrar sentido a la vida después de la pérdida
- Realizar un seguimiento continuo



CONCLUSIONES:

Dado que el duelo es una situación de extremo dolor, se requieren de destrezas no sólo para detectar los casos sino también para ayudar en el afrontamiento del mismo. Es por ello que los profesionales de enfermería deben formarse específicamente para adquirir las herramientas necesarias para dar cobertura a la situación de duelo.

BIBLIOGRAFÍA

1. López de Áyala García C. Galea Martín T. Campos Méndez R. Guía clínica. Seguimiento del duelo en Cuidados Paliativos. Observatorio Regional de Cuidados Paliativos de Extremadura. Diciembre 2011.
2. Villegas Navarro, JM. Atención Integral de Enfermería al Entorno Afectivo de Pacientes en Cuidados Paliativos. REDUCA (Enfermería, Fisioterapia y Podología). Serie de Trabajos Fin de Grado 2016. 8 (1); 79-131.