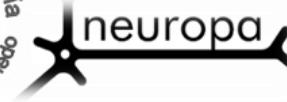


¿Cómo han afectado psicológicamente las dos oleadas de la pandemia COVID-19 a la población general española?



Leticia García Álvarez PhD
Universidad de Oviedo-CIBERSAM



¿Qué sabemos de otras pandemias?

- Revisión → impacto psicológico de la cuarentena (SARS, Ebola, MERS...) → la mayoría de los estudios reportan efectos psicológicos negativos.
 - Síntomas de estrés postraumático, confusión, ansiedad, irritabilidad, insomnio, tristeza.
 - Más frecuente depresión (tb a largo plazo, 3 años).
- Estresores:
 - Mayor duración de la cuarentena.
 - Miedo al contagio, frustración, aburrimiento, estigma.
 - Información y recursos inadecuados, pérdidas económicas.
- Podría suponer efectos a largo plazo.

 Rapid Review

 The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence

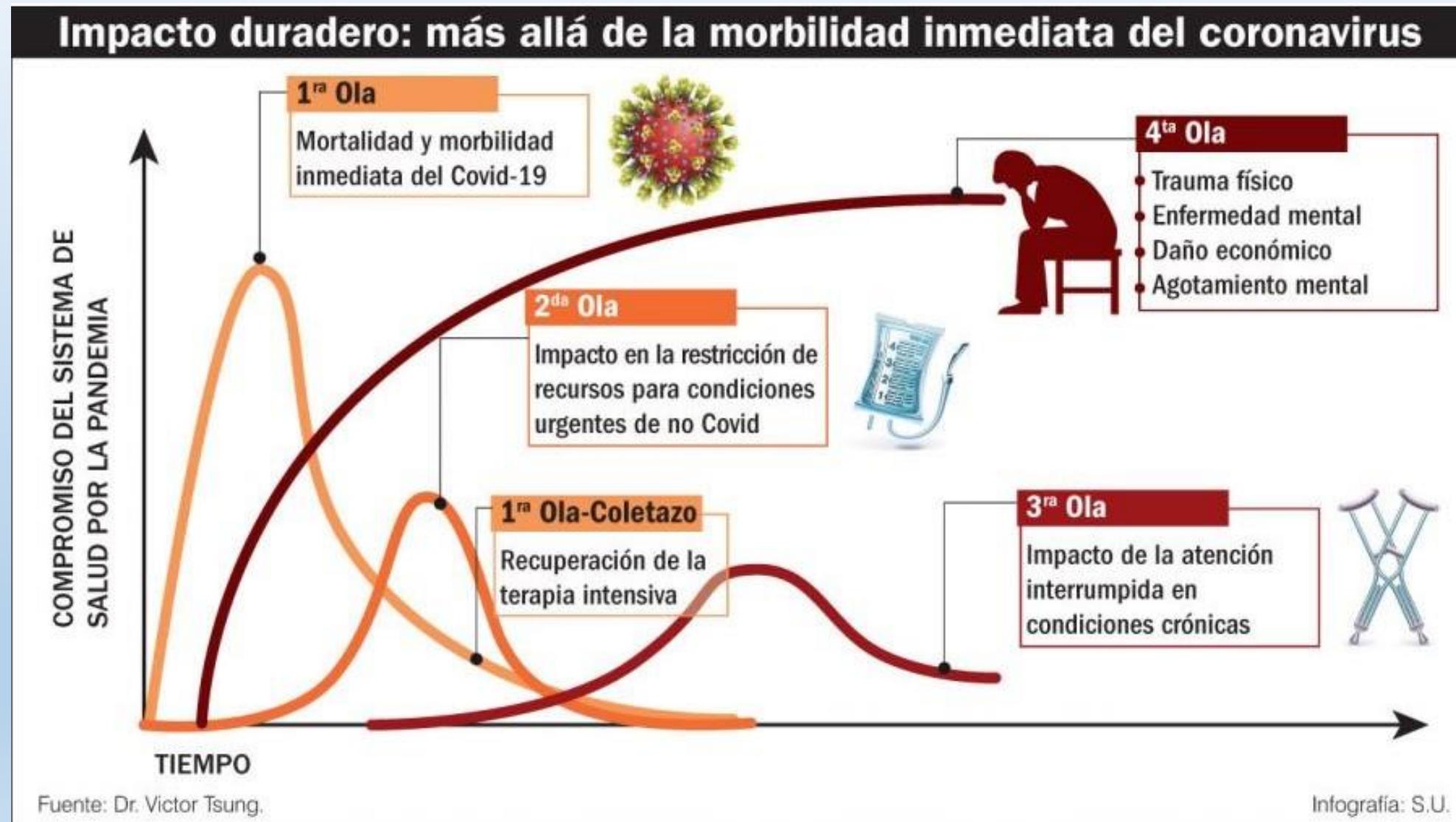
Samantha K Brooks, Rebecca K Webster, Louise E Smith, Lisa Woodland, Simon Wessely, Neil Greenberg, Gideon James Rubin

Lancet 2020; 395: 912-20
Published Online
February 26, 2020
[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8)

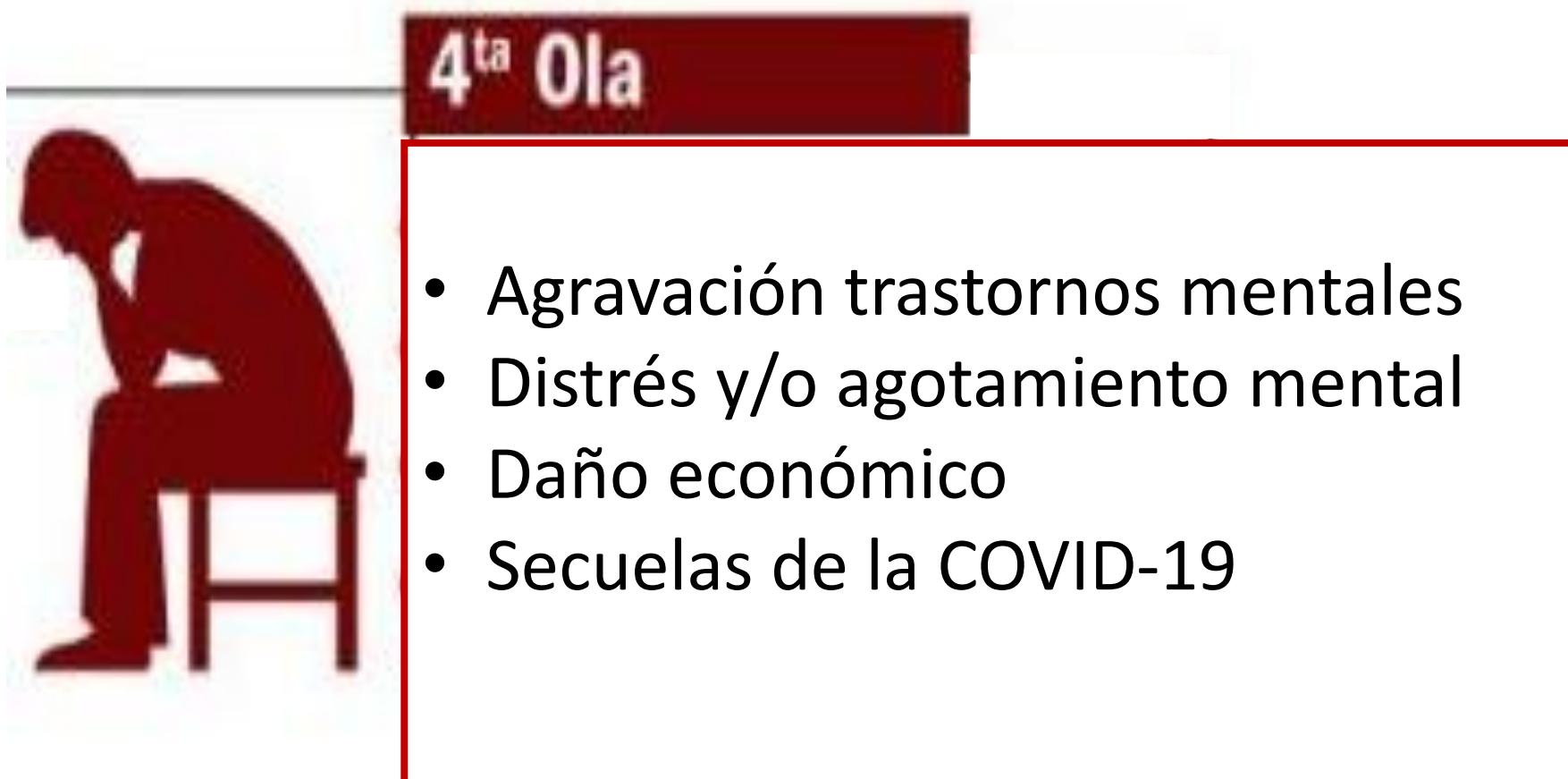
Department of Psychological Medicine, King's College London, London, UK
(S K Brooks PhD, R K Webster PhD, L E Smith PhD, L Woodland MSc, Prof S Wessely FMedSci, Prof N Greenberg FRCPsych, G J Rubin PhD)

The December, 2019 coronavirus disease outbreak has seen many countries ask people who have potentially come into contact with the infection to isolate themselves at home or in a dedicated quarantine facility. Decisions on how to apply quarantine should be based on the best available evidence. We did a Review of the psychological impact of quarantine using three electronic databases. Of 3166 papers found, 24 are included in this Review. Most reviewed studies reported negative psychological effects including post-traumatic stress symptoms, confusion, and anger. Stressors included longer quarantine duration, infection fears, frustration, boredom, inadequate supplies, inadequate information, financial loss, and stigma. Some researchers have suggested long-lasting effects. In situations where quarantine is deemed necessary, officials should quarantine individuals for no longer than required, provide clear rationale for quarantine and information about protocols, and ensure sufficient supplies are provided. Appeals to altruism by reminding the public about the benefits of quarantining to wider society can be favourable.

¿Cómo afecta el cambio sociosanitario ?



¿Cómo afecta el cambio del entorno sociosanitario a la salud mental?



4^{ta} Ola

- Agravación trastornos mentales
- Distrés y/o agotamiento mental
- Daño económico
- Secuelas de la COVID-19

Impacto en la salud mental



■ Al igual que en **otras catástrofes naturales o pandemias previas:**

- **Fase aguda (durante el incidente)**
 - Proporción significativa de la población.
 - Reacción aguda de estrés.
 - No secuelas psicológicas duraderas.
- **¿¿¿A largo plazo???**

Impacto en la salud mental a largo plazo

■ A diferencia de pandemias previas:

- Más **casos** y mayor **propagación**.
- Impacto significativo en la **vida de las personas**.
 - Restricción de movimientos.
 - Hacinamiento y sobrecarga cuidador.
 - Pérdida económica.
- **Colapso** del sistema **sanitario**.
- Elevado grado de **incertidumbre**.





Mental Health During the Covid-19 Outbreak in China: a Meta-Analysis

Xin Ren¹ · Wanli Huang¹ · Huiping Pan¹ · Tingting Huang¹ · Xinwei Wang¹ · Yongchun Ma¹

Published online: 08 July 2020
© Springer Science+Business Media, LLC, part of Springer Nature 2020

Results: A total of 27,475 subjects were included in 12 studies. Random effect model is used to account for the data. The results showed that the incidence of anxiety was 25% (95% CI: 0.19–0.32), and the incidence of depression was 28% (95% CI: 0.17–0.38).

GAD-7 = 36%
GAD-2 = 11%

PHQ-9 = 50%
PHQ-4 = 11%

Conclusions: Owing to the significant heterogeneity detected in studies regarding this pooled prevalence of anxiety and depression, we must interpret the results with caution.

Increased generalized anxiety, depression and distress during the COVID-19 pandemic: a cross-sectional study in Germany

Alexander Bäuerle, Martin Teufel, Venja Musche, Benjamin Weismüller, Hannah Kohler, Madeleine Hetkamp, Nora Dörrie, Adam Schweda, Eva-Maria Skoda

Results Significantly increased symptoms were highly prevalent in all dimensions: generalized anxiety (44.9%), depression (14.3%), psychological distress (65.2%) and COVID-19-related fear (59%). Females and younger people reported higher mental burden. Trust in

Conclusions The provision of appropriate psychological interventions for those in need and the provision of transparency and comprehensible information are crucial during the current pandemic.



Italia

Article

COVID-19 Pandemic in the Italian Population: Validation of a Post-Traumatic Stress Disorder Questionnaire and Prevalence of PTSD Symptomatology

Giuseppe Forte ^{1,*} , Francesca Favieri ¹ , Renata Tambelli ² and Maria Casagrande ^{2,*}

- A high percentage of **PTSD symptomatology (29.5%)** was found in the Italian population.
- These results are relevant from a clinical point of view because they suggest that the **COVID-19 pandemic could be considered as a traumatic event**. Psychological interventions to counteract short- and long-term psychopathological effects, consequent to the COVID-19 pandemic, appear to be necessary.

INVESTIGACIÓN

31 investigadores
multidisciplinares

- Investigación del equipo de Psiquiatría de la Facultad de Medicina en colaboración con clínicos del Área Sanitaria de Oviedo (España).
- Aprobado por CEIC del HUCA (ref. 2020.162).
- Reclutamiento: muestro virtual en bola de nieve.
- Cuestionario online a través de las redes sociales e e-mail:



• Impacto agudo-corto plazo (2 encuestas: marzo y abril) → evento traumático: pandemia COVID-19 y confinamiento.

• Impacto a medio plazo (a los 6 meses). Evento traumático: pandemia COVID-19.

• Impacto a largo plazo (al año): fatiga pandémica. Evento traumático: pandemia COVID-19.

Datos recogidos

- Datos sociodemográficos.
- Datos clínicos:

- **Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21):**

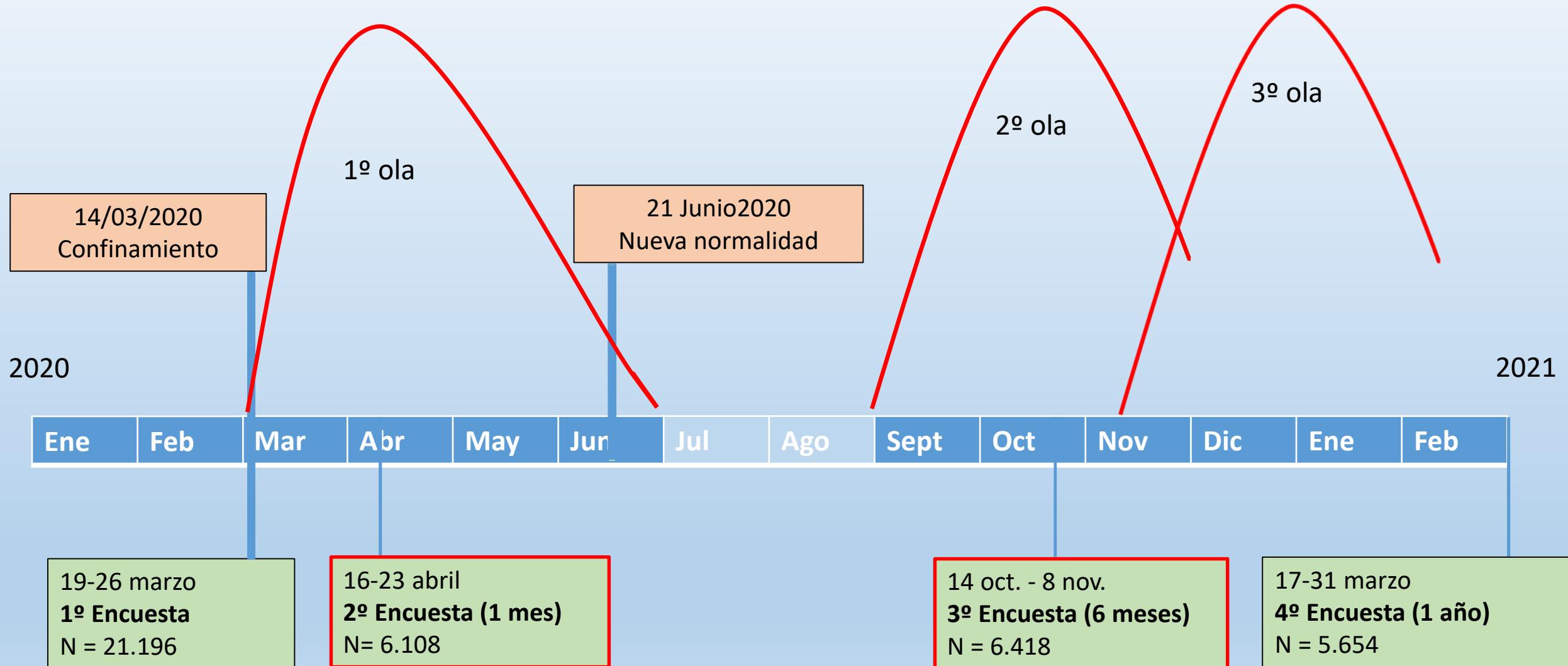
- Depresión: disforia, falta de sentido, autodepreciación, falta de interés y anedonia.
 - Ansiedad: síntomas subjetivos y somáticos de miedo, activación autonómica, ansiedad situacional y experiencia subjetiva de afecto ansioso.
 - Estrés: activación persistente no específica, dificultad para relajarse, irritabilidad e impaciencia.

- **Escala del Impacto del Evento revisada (IES-R):**

- Pensamientos intrusivos: pensamientos, imágenes, sentimientos y pesadillas recurrentes relacionados con el estresor.
 - Conductas de evitación: negación del estresor y sus consecuencias, evitación de pensamientos, sentimientos y situaciones relacionadas con él, embotamiento emocional.
 - Respuestas de hiperactivación: enojo e irritabilidad, R. exagerada de sobresalto, prob. de concentración, activación fisiológica ante estímulos que recuerdan el trauma, hipervigilancia.

Encuestas realizadas

1º ola: mar-abr 2020
2º ola: jul-dic 2020
3ª ola: ene 2021



1^a ola de la pandemia

- Incertidumbre, > desconocimiento (COVID-19, formas de contagio..).
- Diferente afectación CCAA.
- Estado alarma y confinamiento.

2^a ola de la pandemia

- Experiencia previa.
- Secuencial en las distintas CCAA.
- Menor restricción de movilidad.

Perfil de la muestra en las encuestas

- Más mujeres (70-80%).
- Más % jóvenes (menores del 44 años).
- Con carrera universitaria (69-65%).

¿Cuál ha sido el impacto agudo en la salud mental de la población general española?

- Respuesta psicológica aguda (1º encuesta, marzo) más frecuente:
 - 1º De tipo **depresivo** (46.7%).
 - 2º Comportamiento **evitativo** (44.3%).
 - 3º Respuesta de **estrés** (33.2%).

Electronic supplementary material:
The online version of this article contains supplementary material.

© 2020 The Author(s)
JoGH © 2020 IseGH

journal of
global
health

RESEARCH THEME 1:
COVID-19 PANDEMIC

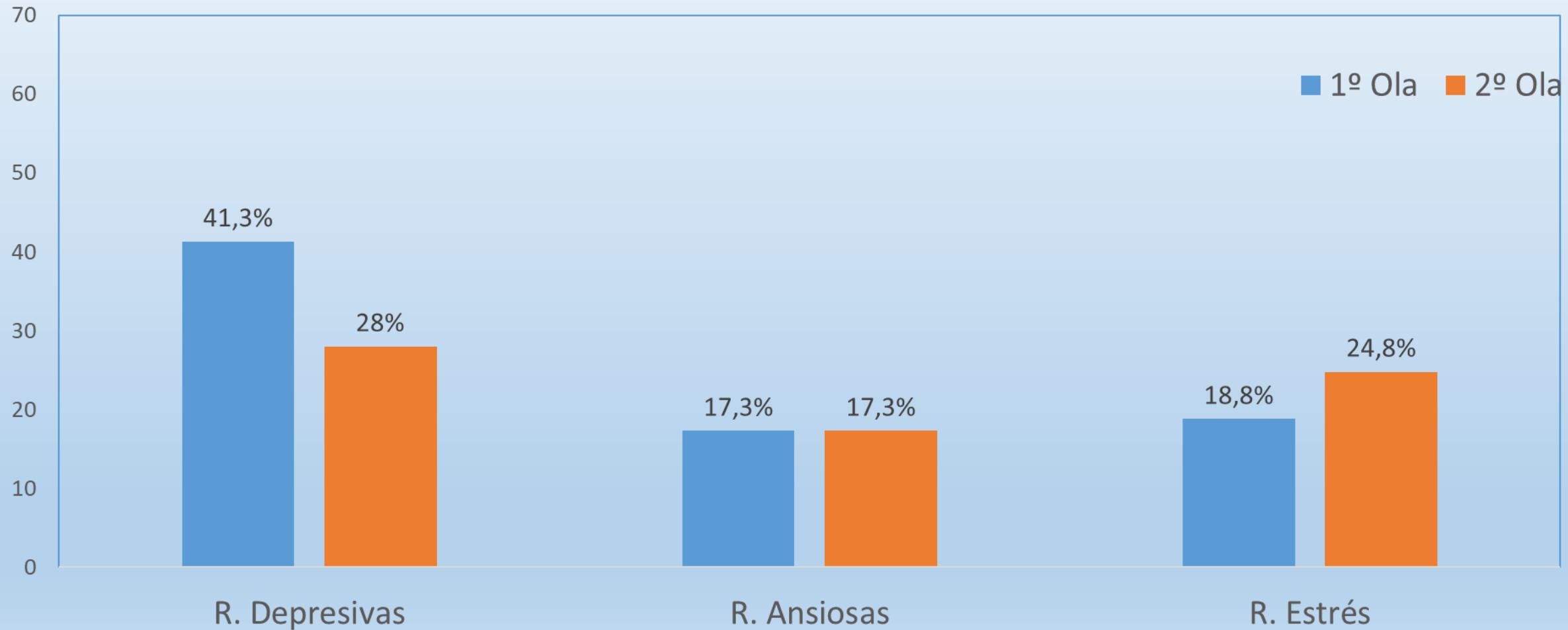
Early psychological impact of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) pandemic and lockdown in a large Spanish sample

Leticia García-Álvarez^{1,5*}, Lorena de la Fuente-Tomás^{1,4*}, María Paz García-Portilla^{1,2,3,4,6*}, Pilar A Sáiz^{1,2,3,4,6}, Carlota Moya Lacasa⁶, Francesco dal Santo⁶, Leticia González-Blanco^{1,2,3,4,6}, María Teresa Bobes-Bascarán^{2,3,5,6}, Mercedes Valtueña García⁶, Clara Álvarez Vázquez⁶, Ángela Velasco Iglesias^{1,2,4}, Clara Martínez Cao^{1,2}, Aiona García Fernández¹, María Teresa Bascarán Fernández^{1,4}, Almudena Portilla Fernández⁶, Julia Rodríguez Revuelta^{1,3,6}, Elisa Seijo Zazo⁶, Paula Zurrón Madera^{1,3,6}, María Suárez Álvarez², Ángeles Paredes Sánchez⁶, Claudia Fernández Delgado⁶, Silvia Casapríma Suárez⁶, Isabel Menéndez Miranda^{3,6}, Luis Jiménez Treviño^{1,3,6}, Gonzalo Paniagua Calzón⁶, Iciar Abad⁶, Cristina Pedrosa Duque⁶, Leonor Riera⁶, Pedro Marina González⁶, Eduardo Fonseca Pedrero^{2,7}, Julio Bobes^{1,2,3,4,6}

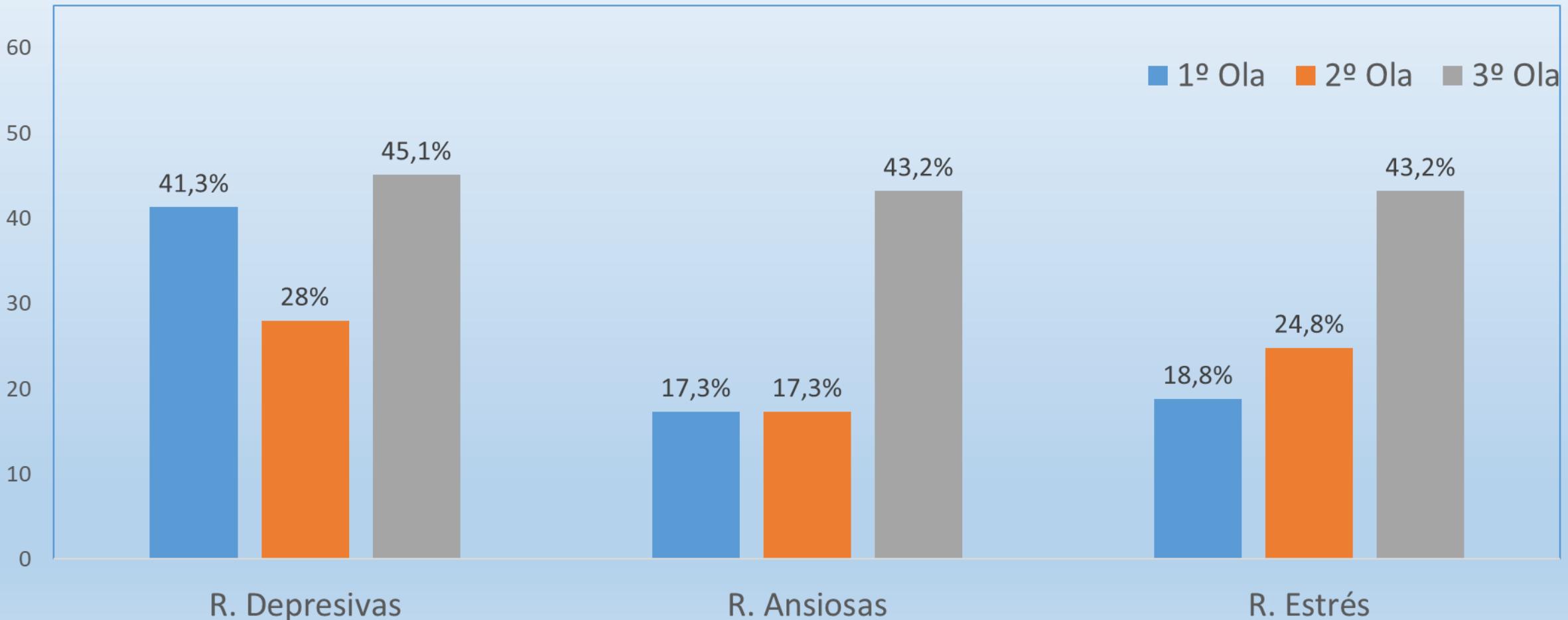
Background Epidemic outbreaks have significant impact on psychological well-being, increasing psychiatric morbidity among the population. We aimed to describe the early psychological impact of COVID-19 and its contributing factors in a large Spanish sample, globally and according to mental status (never mental disorder NMD, past mental disorder PMD, current mental disorder CMD).

Methods An online questionnaire was conducted between 19 and 26 March, five days after the official declaration of alarm and the lockdown order. Data included sociodemographic and clinical information and the DASS-21 and IES questionnaires. We analysed 21 207 responses using the appropriate descriptive and univariate tests as well as binary logistic regression to identify psychological risk and protective factors.

Respuestas psicológicas desadaptativas (DASS-21) - 1º y 2º ola



¿Qué pasa en la 3º ola (al año)?



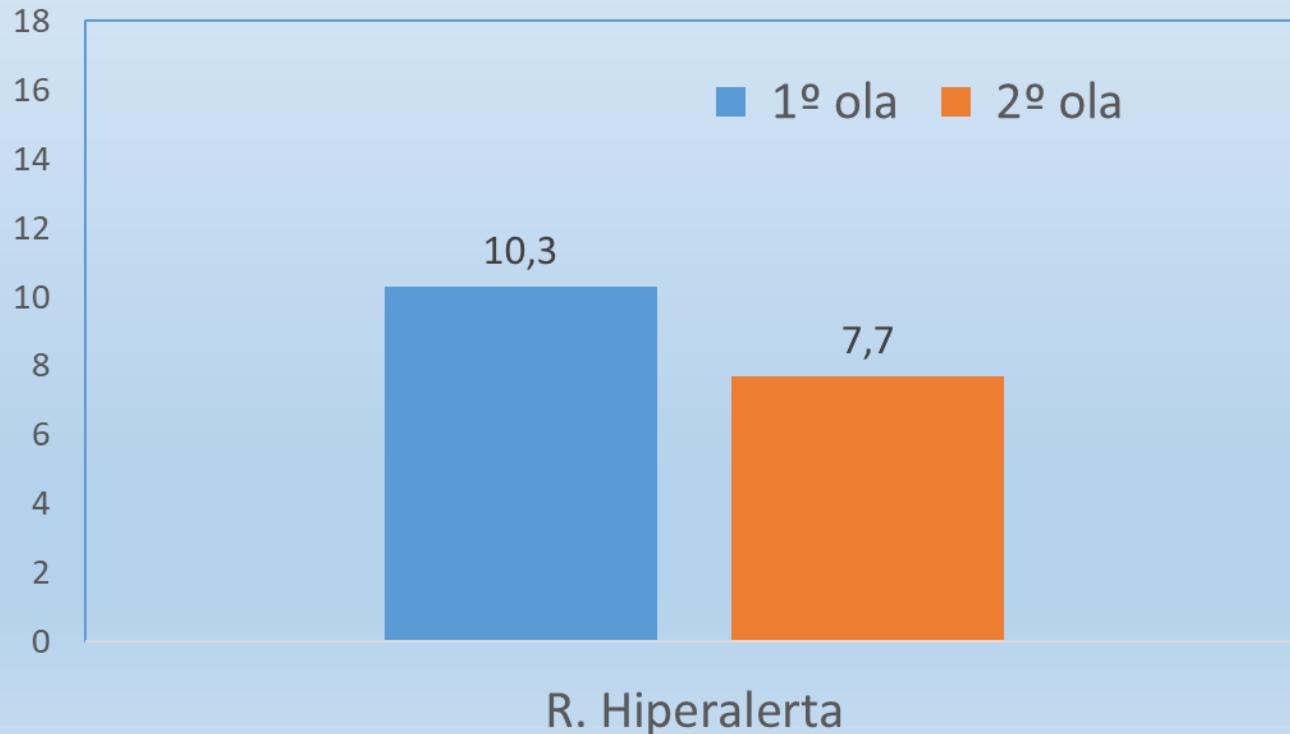
Pensamientos intrusivos y conductas evitación (IES-R) - 1º y 2º ola

- Rango de puntuaciones: 0-24.
- Puntuaciones medias.

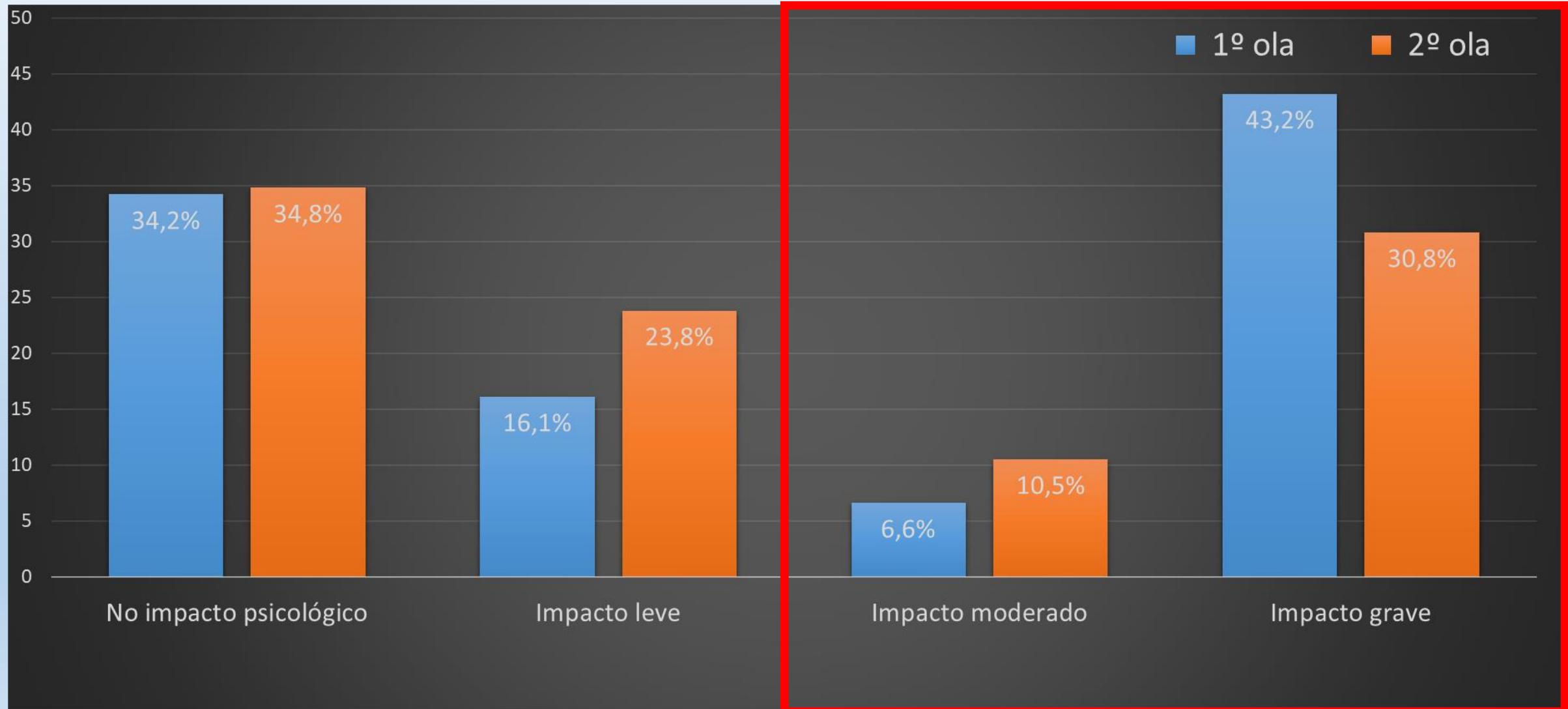


Respuestas de hiperactivación (IES-R) – 1º y 2º ola

- Rango de puntuaciones: 0-18.
- Puntuaciones medias.

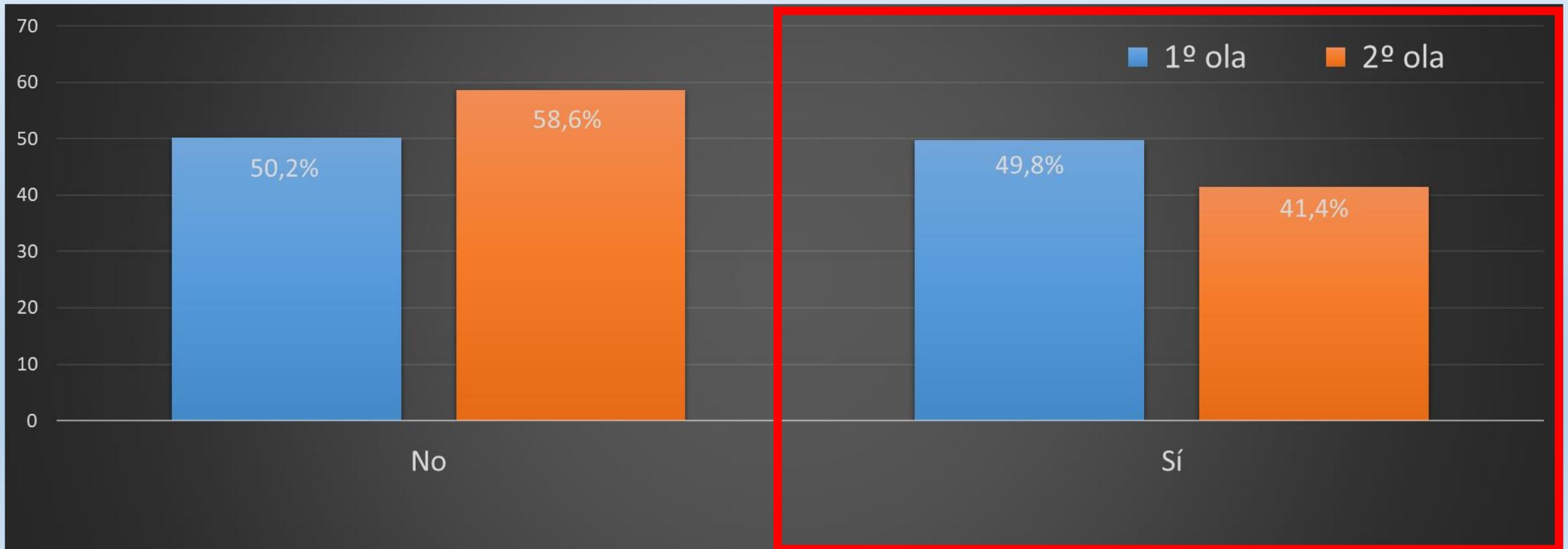


Impacto psicológico (IES-R) – 1º y 2º ola



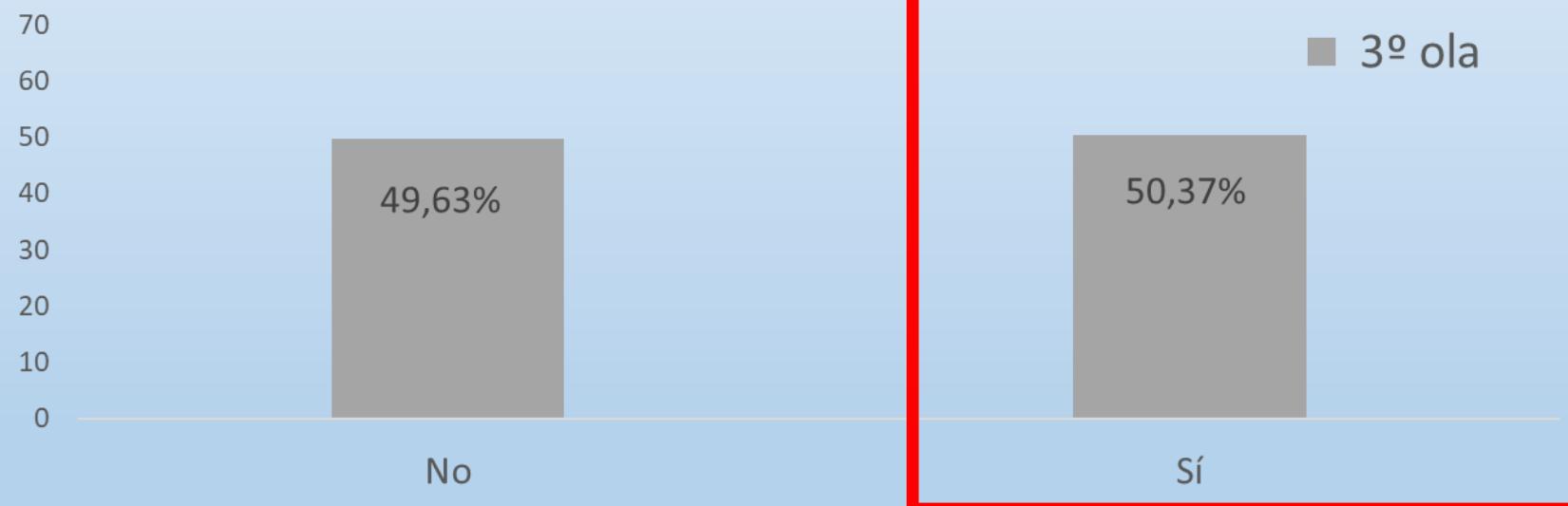
¿Trastorno por Estrés Postraumático? - 1º y 2º ola

-Utilizando el punto de corte establecido por Creamer et al. (2003) para un diagnóstico probable de TEP → puntuaciones > 33 en IES-R total (impacto moderado o grave).



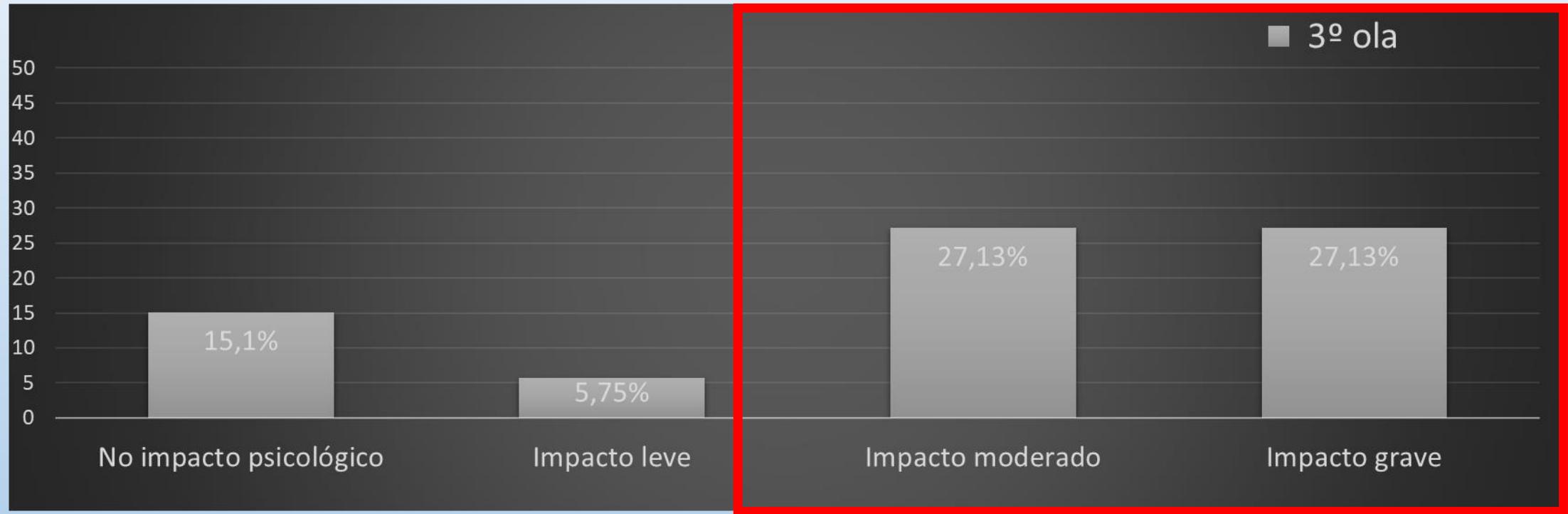
Impacto psicológico (IES-R), ¿qué pasa en la 3º ola (al año)?

- Se pregunta explícitamente, ¿ha supuesto la cuarentena COVID-19 un trauma para usted?



- Se aplica la IES-R únicamente entre aquellos que contestan que sí.

Trastorno por Estrés Postraumático, ¿qué pasa en la 3º ola (al año)?



-En términos acumulativos, el **29,52% de los encuestados (1669 personas)** obtuvieron una puntuación compatible con un diagnóstico **probable de trastorno de estrés postraumático** (impacto psicológico moderado o grave).

Conclusiones (1)...

- En **población general**, se han observado **respuestas psicológicas desadaptativas** (depresivas, c. evitativo, estrés ...).
- La **respuesta depresiva** ha sido la **más frecuente** a lo largo de las diferentes encuestas, incluso en el seguimiento al año. (Cambio en el estilo de vida).
- Al año se observa un **aumento en las respuestas ansiosas y de estrés (fatiga pandémica?)**, mientras que la **respuesta depresiva se mantiene constante**.

Conclusiones (2)...

- El **40-50%** de la población refiere un **impacto psicológico moderado-grave** (p. intrusivos, c. evitación, r. hiperalerta) en la primera y segunda ola.
- Al año, el **50%** considera que la cuarentena COVID-19 ha supuesto un **trauma** para ellos y el **29,52%** obtuvieron una puntuación compatible con un diagnóstico **probable de trastorno de estrés postraumático**.
- Se necesita **potenciar las estrategias personales** y la **atención socio-sanitaria** para mejorar el afrontamiento ante futuras situaciones similares.

<https://areapsiquiatria.unioviedo.es/>

O escribiendo en un buscador (Google, Bling, ...) la palabra **PsiOvi**

The screenshot shows a web browser with multiple tabs open. The active tab displays the website for the Área de Psiquiatría at areapsiquiatria.unioviedo.es/2020/04/05/el-area-psiquiatria-uniovi-efectos-pandemia-covid19-salud-mental/. The page features the university's logo and a navigation menu with links to Docencia, Investigación, Publicaciones, Legislación, Congresos 2020, Enlaces, Nosotros, and Noticias. On the left, there is a section for institutional support (APOYO INSTITUCIONAL) featuring logos for Cibersam, FEDER, the Government of Asturias, the Instituto de Salud Carlos III, ISPA, PCTI Asturias, and the Servicio de Salud del Principado de Asturias. The main content on the right is an article titled "Estimación de los efectos agudos de la pandemia de la COVID-19 en la salud mental de una gran muestra de la población española", dated 12 septiembre 2020. The article text discusses the results of a study on the acute effects of the COVID-19 pandemic on mental health in a large Spanish population sample.

Área de Psiquiatría
Universidad de Oviedo

Docencia Investigación Publicaciones Legislación Congresos 2020 Enlaces Nosotros Noticias

APOYO INSTITUCIONAL

cibersam FEDER

Gobierno del Principado de Asturias Instituto de Salud Carlos III

ISPA PCTI ASTURIAS

SERVICIO DE SALUD DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

ÁREA DE PSIQUEIATRÍA OTRAS NOTICIAS ÚLTIMA HORA

SEGUNDA OLA IPSI-COVID19: ¿Cómo le está afectando la 2ª

Estimación de los efectos agudos de la pandemia de la COVID-19 en la salud mental de una gran muestra de la población española

12 septiembre 2020

A continuación se muestran los principales resultados y enlace a los artículos publicados del estudio online en bola de nieve realizado por el equipo de Psiquiatría de la Facultad de Medicina en colaboración con psiquiatras clínicos del Área Sanitaria de Oviedo. Se lanzó un cuestionario a través de las redes sociales 5 días después de la declaración oficial del estado de alarma y el inicio del confinamiento que estuvo activo durante una semana (del 19 de marzo al 26 de marzo). Obtuvimos un total de **21.207 respuestas**. A la hora de interpretar los resultados que se muestran a continuación es necesario tener en cuenta que si bien el tamaño de la muestra analizada es considerable, no es representativo de la población general española. En nuestra muestra están sobre-representadas las mujeres, las personas con estudios universitarios y con ingresos medios-altos.

Early psychological impact of the 2019 coronavirus disease (COVID-19) pandemic and lockdown in a large Spanish sample

Leticia García-Álvarez^{1,5*}, Lorena de la Fuente-Tomás^{1,4*}, María Paz García-Portilla^{1,2,3,4,6*}, Pilar A Sáiz^{1,2,3,4,6}, Carlota Moya Lacasa⁶, Francesco dal Santo⁶, Leticia González-Blanco^{1,2,3,4,6}, María Teresa Bobes-Bascárán^{2,3,5,6}, Mercedes Valtuena García⁶, Clara Álvarez Vázquez⁶, Ángela Velasco Iglesias^{1,2,4}, Clara Martínez Cao^{1,2}, Aionia García Fernández¹, María Teresa Bascárán Fernández^{1,4}, Almudena Portilla Fernández⁶, Julia Rodríguez Revuelta^{1,3,6}, Elisa Seijo Zazo⁶, Paula Zurrón Madera^{1,3,6}, María Suárez Álvarez⁶, Ángeles Paredes Sánchez⁶, Claudia Fernández Delgado⁶, Silvia Casaprina Suárez⁶, Isabel Menéndez Miranda^{3,6}, Luis Jiménez Treviño^{1,3,6}, Gonzalo Paniagua Calzón⁶, Iciar Abad⁶, Cristina Pedrosa Duque⁶, Leonor Riera⁶, Pedro Marina González⁶, Eduardo Fonseca Pedrero^{2,7}, Julio Bobes^{1,2,3,4,6}

RESEARCH THEME 1:
COVID-19 PANDEMIC

Background Epidemic outbreaks have significant impact on psychological well-being, increasing psychiatric morbidity among the population. We aimed to describe the early psychological impact of COVID-19 and its contributing factors in a large Spanish sample, globally and according to mental status (never mental disorder NMD, past mental disorder PMD, current mental disorder CMD).

Methods An online questionnaire was conducted between 19 and 26 March, five days after the official declaration of alarm and the lockdown order. Data included sociodemographic and clinical information and the DASS-21 and IES questionnaires. We analysed 21 207 responses using the appropriate descriptive and univariate tests as well as binary logistic regression to identify psychological risk and protective factors.

editorial

adicciones vol. 32 n° 2 · 2020

Will changes in alcohol and tobacco use be seen during the COVID-19 lockdown?

LETICIA GARCÍA-ÁLVAREZ ^{*, **, ***, ****, *****}, LORENA DE LA FUENTE-TOMÁS^{*, **, ***, ****, *****}, PILAR ALEJANDRA SÁIZ ^{*, **, ***, ****, *****}, M^ª PAZ GARCÍA-PORTILLA^{*, **, ***, ****, *****}, JULIO BOBES^{*, **, ***, ****, *****}

Available online at www.sciencedirect.com

ScienceDirect

journal homepage: www.ajgonline.org

Regular Research Article

Early Psychological Correlates Associated With COVID-19 in A Spanish Older Adult Sample

Teresa Bobes-Bascárán, Ph.D., Pilar A Sáiz, MD, Ph.D.,
Angela Velasco, Ph.D., Student, Clara Martínez-Cao, Ph.D., Student,
Cristina Pedrosa, Psych., Almudena Portilla, MD,
Lorena de la Fuente-Tomás, Ph.D., Leticia García-Álvarez, Ph.D.,
María P García-Portilla, MD, Ph.D., Julio Bobes, MD, Ph.D.

Aging & Mental Health

ISSN: (Print) (Online) Journal homepage: <https://www.tandfonline.com/loi/camh20>

Are older adults also at higher psychological risk from COVID-19?

Paz García-Portilla, Lorena de la Fuente Tomás, Teresa Bobes-Bascárán, Luis Jiménez Treviño, Paula Zurrón Madera, María Suárez Álvarez, Isabel Menéndez Miranda, Leticia García Álvarez, Pilar A. Sáiz Martínez & Julio Bobes

Contents lists available at ScienceDirect

Schizophrenia Research

journal homepage: www.elsevier.com/locate/schres



ELSEVIER

ELSEV

**MUCHAS GRACIAS
POR SU ATENCIÓN**

Leticia García Álvarez PhD
Universidad de Oviedo-CIBERSAM

