



INTERPSIQUIS 2022

XXIII CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL
DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA Y SALUD MENTAL

INTERVENCIÓN EN SECUELAS PSICOLÓGICAS Y MENTALES POSTCOVID EN PERSONAL SANITARIO

María del Carmen Moyano Rojas

cmr@anagnor.com

Trastornos emocionales, trastornos relacionados con trauma, trauma complejo y estrés:
Trastorno de estrés agudo, trastorno de estrés post-traumático

RESUMEN

La intervención clínica en personal sanitario por el impacto psicológico sufrido en la atención a pacientes de la pandemia COVID-19, ha provocado y sigue provocando, trastornos del espectro emocional que van desde el síndrome de Burn-out, depresión, ansiedad, trastornos de sueño, etc. Y, dependiendo de la intensidad y frecuencia del tiempo de exposición, nos podemos encontrar con trastornos relacionados con trauma, trauma complejo y estrés: Trastorno de estrés agudo o trastorno de estrés post-traumático.

La exposición a eventos con una gran carga emocional de sufrimiento, convierte al personal sanitario en sujetos apropiados para padecer consecuencias psicológicas. Máxime, cuando el factor estresante continúa presente entre la población.

En nuestra experiencia clínica psicoterapéutica; el tratamiento aplicado de Terapia Breve Centrada en Soluciones (TBCS) que se basa en las fortalezas, competencias y en los recursos de las personas y, la combinación con la técnica EMDR (desensibilización y reprocesamiento a través de estimulación bilateral) son tratamientos específicos, eficaces y de corta duración para las secuelas derivadas de estas experiencias vividas.

INTERVENCIÓN EN SECUELAS PSICOLÓGICAS Y MENTALES POSTCOVID EN PERSONAL SANITARIO

ABSTRACT

The clinical intervention in health personnel due to the psychological impact suffered in the care of patients of the COVID-19 pandemic, has caused and continues to provoke, disorders of the emotional spectrum ranging from Burn-out syndrome, depression, anxiety, sleep disorders, etc.

And, depending on the intensity and frequency of exposure time, we can find trauma-related disorders, complex trauma and stress: Acute stress disorder or post-traumatic stress disorder. exposure to events with a great emotional burden of suffering, makes health personnel appropriate subjects to suffer psychological consequences. Especially when the stressor is still present among the population.

In our psychotherapeutic clinical experience; the applied treatment of Solution-Centered Brief Therapy (TBCS) that is based on the strengths, competencies and resources of the people and, the combination with the EMDR technique (desensitization and reprocessing through bilateral stimulation) are specific, effective and short-term treatments for the sequelae derived from these lived experiences.

Esta ponencia ha sido presentada en vídeo