

PERFECCIONISMO Y SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES: UN ANÁLISIS LONGITUDINAL CON ADOLESCENTES BRASILEÑOS

PERFECTIONISM AND MENTAL HEALTH IN ADOLESCENTS: A LONGITUDINAL ANALYSIS WITH BRAZILIAN ADOLESCENTS

Marcela Mansur-Alves, Carmem Beatriz Neufeld

marmansura@gmail.com

perfeccionismo; salud mental; personalidad; adolescencia

perfectionism; mental health, personality; adolescents

RESUMEN

El perfeccionismo se refiere a la tendencia a establecer altos estándares de desempeño, crítica excesiva al propio comportamiento y preocupación exagerada por errores, fallas y fracasos. Algunos investigadores han presentado datos que confirman el aumento de los niveles de perfeccionismo en las últimas tres décadas, especialmente entre adolescentes y adultos jóvenes. En ese sentido, el presente trabajo tiene como objetivo presentar datos de un estudio longitudinal, con tres tiempos de recolección (2019 a 2021), realizado con adolescentes brasileños. Participaron 307 adolescentes en los tres tiempos de recolección, con una edad media de 15,46 (DT=1,16), entre 13 y 19 años en el primer tiempo (T1). El intervalo medio entre la primera y la tercera recogida fue de 24,65 meses.

PERFECCIONISMO Y SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES: UN ANÁLISIS LONGITUDINAL CON ADOLESCENTES BRASILEÑOS

Los adolescentes respondieron: la Child/Adolescent Perfectionism Scale (CAPS), que mide el perfeccionismo autoorientado (PAO, necesidad de alcanzar la perfección dirigida hacia uno mismo) y el perfeccionismo socialmente prescrito (PSP, creencias de que los demás exigen la perfección del yo); a medidas de evaluación de indicadores de salud mental y rasgos de personalidad.

Los principales resultados encontrados indican que los niveles de perfeccionismo aumentaron significativamente en el intervalo de tiempo considerado y el aumento fue mayor para PAO que para PSP. Además, los niveles de perfeccionismo (tanto PAO como PSP) en T1 fueron capaces de predecir mayor ansiedad, estado de ánimo depresivo, fenómenos cognitivos y acciones compulsivas en T3. Estos resultados apuntan a la importancia de comprender los factores asociados al aumento del perfeccionismo y su impacto en las políticas de salud y educación

ABSTRACT

Perfectionism refers to the tendency to set high standards of performance, excessive criticism of one's own behavior and exaggerated concern about mistakes and failures. Some researchers have presented data that confirm the increase in levels of perfectionism in the last three decades, especially among adolescents and young adults. In this sense, the present work aims to present data from a longitudinal study, with three points of data collection (2019 to 2021), carried out with Brazilian adolescents. 307 adolescents participated in all three points of data collection.

These adolescents had a mean age of 15.46 (SD=1.16) and aged between 13 and 19 years in the first time (T1). The average interval between the first and the third data collection point was 24.65 months.

PERFECCIONISMO Y SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES: UN ANÁLISIS LONGITUDINAL CON ADOLESCENTES BRASILEÑOS

The adolescents answered: the Child/Adolescent Perfectionism Scale (CAPS), which measures self-oriented perfectionism (SOP, need to achieve perfection directed towards the self) and socially prescribed perfectionism (SPP, beliefs that others demand perfection of the self); measures of mental health indicators and personality traits. The main results found indicate that the levels of perfectionism increased significantly in the time interval considered, and the increase was greater for SOP than for SPP. Furthermore, levels of perfectionism (both SOP and SPP) at T1 were able to predict greater anxiety, depressed mood, cognitive phenomena and compulsive actions at T3. These results point to the importance of understanding factors associated with the increase in perfectionism levels and its impact on health and education policies.

Esta ponencia ha sido presentada en vídeo