

PERFECCIONISMO, SOLEDAD Y DEPRESIÓN: AVANCES SOBRE EL MODELO DE DESCONEXIÓN SOCIAL EN LA INFANCIA

PERFECTIONISM, LONELINESS, AND DEPRESSION: ADVANCES ON THE SOCIAL DISCONNECTION MODEL DURING CHILDHOOD

Sonia Chemisquy, Laura Beatríz Oros, María Cristina Richaud

sochemisquy@gmail.com

Perfeccionismo desadaptativo, Soledad, Sintomatología depresiva, Infancia media

Maladaptive perfectionism, loneliness, depressive symptomatology, middle childhood

RESUMEN

El perfeccionismo desadaptativo, relacionado con la búsqueda implacable de la perfección para uno mismo y los demás, puede considerarse un factor de riesgo para el desarrollo de sintomatología depresiva. Según el modelo de desconexión social, los efectos deletéreos del perfeccionismo en la vida social (p.ej. la soledad) tienen un rol mediador en su relación con la depresión. Este trabajo se propuso analizar la contribución directa e indirecta del perfeccionismo infantil sobre la depresión, considerando a la soledad como variable intermedia. Se realizó un estudio empírico, cuantitativo y transversal con una muestra de 415 menores argentinos (61.2% mujeres, Medad: 10.24; DE: 1.10). Utilizando análisis de *path*, se contrastaron dos modelos. Los resultados arrojaron valores de ajuste aceptables cuando se mantenían las vías directas e indirectas entre perfeccionismo y depresión ($M1: \chi^2/df = 3.75$, $TLI = .91$, $GFI = .99$, $CFI = .98$, $SRMR = .032$, $RMSEA = .082$). El modelo explicó un 36% de la varianza de la depresión.

PERFECCIONISMO, SOLEDAD Y DEPRESIÓN: AVANCES SOBRE EL MODELO DE DESCONEXIÓN SOCIAL EN LA INFANCIA

Las contribuciones indirectas y totales de las dimensiones socialmente prescrita y orientada a otros, sobre la depresión, por intermedio de la soledad, resultaron significativas (β efecto indirecto = .06; $p = .001$; β efecto total = .18; $p = .003$ y β efecto indirecto = .08; $p = .002$; β efecto total = .13; $p = .010$; respectivamente).

La contribución del perfeccionismo autororientado fue únicamente directa. Los resultados obtenidos conciben parcialmente con las hipótesis de partida, esto sugiere que el modelo de desconexión social puede representar un marco válido para explicar las relaciones del perfeccionismo con la depresión en la infancia media

ABSTRACT

Maladaptive perfectionism, related to the relentless pursuit of perfection for oneself and others, can be considered a risk factor for the development of depressive symptoms. According to the social disconnection model, the deleterious effects of perfectionism in social life (eg loneliness) have a mediating role in its relationship with depression. This work aimed to analyze the direct and indirect contribution of childhood perfectionism to depression, considering loneliness as an intermediate variable. An empirical, quantitative and cross-sectional study was carried out with a sample of 415 Argentine minors (61.2% women, Mage: 10.24; SD: 1.10). Using path analysis, two models were contrasted. The results yielded acceptable fit values when the direct and indirect pathways between perfectionism and depression were maintained (M1: $\chi^2/df = 3.75$, TLI = .91, GFI = .99, CFI = .98, SRMR = .032, RMSEA = .082).

The model explained 36% of the variance of depression. The indirect and total contributions of the socially prescribed and others-oriented dimensions on depression, through loneliness, were significant (β indirect effect = .06; $p = .001$; β total effect = .18; $p = .003$ and β indirect effect = .08, $p = .002$, β total effect = .13, $p = .010$, respectively).

PERFECCIONISMO, SOLEDAD Y DEPRESIÓN: AVANCES SOBRE EL MODELO DE DESCONEXIÓN SOCIAL EN LA INFANCIA

The contribution of self-directed perfectionism was only direct. The results obtained partially agree with the starting hypotheses, this suggests that the social disconnection model can represent a valid framework to explain the relationship between perfectionism and depression in middle childhood

Esta ponencia ha sido presentada en vídeo