



INTERPSIQUIS 2022

XXIII CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL
DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA Y SALUD MENTAL

PRESCRIPCIÓN ADECUADA DE PSICOFÁRMACOS EN EL MEDIO PENITENCIARIO. LA DES- PRESCRIPCIÓN Y OTRAS MEDIDAS DE BUENA PRAXIS PRESCRIPTORA Y ADMINISTRADORA DE PSICOFÁRMACOS

Maddi Laborde Zufiaurre

maddi.labordezufiaurre@osakidetza.eus

Cárceles; Uso excesivo de medicamentos recetados; Prescripción de medicamentos; Sobreprescripción; Trastornos relacionados con sustancias; Polifarmacia; Psicotrópicos; Gabapentina; Pregabalina; Benzodiazepina.

RESUMEN

El mal uso/abuso de psicofármacos es una realidad en el medio penitenciario que interfiere negativamente en la convivencia entre internos/as, provocando situaciones habituales de coacción y conflictividad. Asimismo, puede llegar a entorpecer seriamente la intervención terapéutica sobre las personas con trastorno por uso de sustancias y/o trastorno mental, llegando a tener consecuencias graves como la intoxicación o incluso la muerte.

Por este motivo en el centro penitenciario de Álava ha surgido la necesidad de diseñar un programa de des- prescripción y otras medidas de buena praxis prescriptora de psicofármacos que, por un lado, promueva entre sus trabajadores sanitarios el cambio de hábitos de prescripción y, por otro lado, fomente estrategias no farmacológicas para el manejo de la ansiedad y el insomnio que redunde en la adquisición de estrategias internas de los/as presos/as.

PRESCRIPCIÓN ADECUADA DE PSICOFÁRMACOS EN EL MEDIO PENITENCIARIO. LA DES- PRESCRIPCIÓN Y OTRAS MEDIDAS DE BUENA PRAXIS PRESCRIPTORA Y ADMINISTRADORA DE PSICOFÁRMACOS

Para ello, nos hemos basado en guías oficiales con perspectiva penitenciaria, como la Guía británica sobre el uso seguro de fármacos en las prisiones, elaborada por el Royal College of Psychiatrists.

Esta ponencia se ha presentado en vídeo