

## **SATISFACCIÓN CON LA PAREJA COMO FACTOR PROTECTOR ANTE LA PSICOPATOLOGÍA DURANTE LA PANDEMIA DE LA COVID-19**

Laura Lacomba-Trejo, Luciana Sotero, Alda Portugal, Ana Paula Relvas

[laura.lacomba@uv.es](mailto:laura.lacomba@uv.es)

COVID-19; Relaciones Familiares; Psicopatología

COVID-19; Couple Satisfaction; Psychopathology

### **RESUMEN**

La pandemia del COVID-19 ha provocado cambios sociales que han impactado en el funcionamiento y la dinámica de las relaciones de pareja. La salud mental y la satisfacción con la pareja se han visto muy afectadas, especialmente en las personas jóvenes. El objetivo del presente estudio fue evaluar la asociación entre la presencia de problemas de salud mental (ansiedad, depresión y estrés) y satisfacción con la pareja. Del mismo modo, observar si la afectación de la salud mental y de pareja es mayor en las personas jóvenes.

Participaron 528 personas adultas residentes en Portugal. Todas ellas que mantenían una relación de pareja durante al menos un año. El 84,70 % fueron mujeres y sus edades estaban comprendidas entre 18 y 70 años (M = 39,13 ; DT = 10,46). La evaluación siguió los principios éticos y se realizó en un único momento temporal durante la primera ola de la pandemia de la COVID-19.<br />

## **SATISFACCIÓN CON LA PAREJA COMO FACTOR PROTECTOR ANTE LA PSICOPATOLOGÍA DURANTE LA PANDEMIA DE LA COVID-19**

**Resultados:** Encontramos que una menor satisfacción con la pareja se relacionó con mayor presencia de síntomas ansiosos ( $r = -.10$ ,  $p = .027$ ), depresivos ( $r = -.14$ ,  $p = .002$ ) y de estrés ( $r = -.14$ ,  $p = .002$ ).

Las personas más mayores mostraron más problemas de ansiedad ( $r = .13$ ,  $p = .003$ ), depresión ( $r = .13$ ,  $p = .003$ ) y estrés ( $r = .15$ ,  $p = .001$ ), y menos satisfacción con la pareja ( $r = .11$ ,  $p = .013$ ).

**Discusión:** Señalamos la importancia de la satisfacción con la pareja para prevenir dificultades emocionales ante la adversidad. Esto es especialmente relevante en las parejas mayores. Estos datos sugieren la necesidad de programas de educación relacional que promuevan la satisfacción con la pareja.

### **ABSTRACT**

The COVID-19 pandemic has brought about social changes that have impacted the functioning and dynamics of couple relationships. Mental health and partner satisfaction have been greatly affected. The present study aimed to assess the association between the presence of mental health problems (anxiety, depression and stress) and satisfaction with partners. Likewise, to observe whether or not mental health and relationship problems are more affected in young people. A total of 528 adults living in Portugal participated in the study. All of them had been in a relationship for at least one year. They were 84.70 % female and ranged in age from 18 to 70 years ( $M = 39.13$ ,  $SD = 10.46$ ). The evaluation followed ethical principles and was conducted at a single point in time during the first wave of the COVID-19 pandemic.

## **SATISFACCIÓN CON LA PAREJA COMO FACTOR PROTECTOR ANTE LA PSICOPATOLOGÍA DURANTE LA PANDEMIA DE LA COVID-19**

**Results:** We found that lower partner satisfaction was associated with greater presence of anxious ( $r = -.10$ ,  $p = .027$ ), depressive ( $r = -.14$ ,  $p = .002$ ) and stress symptoms ( $r = -.14$ ,  $p = .002$ ). Older people showed more problems with anxiety ( $r = .13$ ,  $p = .003$ ), depression ( $r = .13$ ,  $p = .003$ ) and stress ( $r = .15$ ,  $p = .001$ ), and less satisfaction with the partner ( $r = .11$ ,  $p = .013$ ).

**Discussion:** We note the importance of partner satisfaction in preventing emotional difficulties in the face of adversity. This is especially relevant in older couples. These data suggest the need for relationship education programmes that promote partner satisfaction.

**Este trabajo ha sido presentado en vídeo**