



PSICOSOMÁTICA, AGRESIVIDAD, VIOLENCIA Y POSTPANDEMIA

Manuel Álvarez Romero

malvarez@psicosomatica.net

agresividad, violencia, pandemia

RESUMEN

En razón de la actualidad de nuestro tema aportaremos que desde que a principios del año 2020 la humanidad fue invadida por la pandemia virásica del Covid-19, que aún perdura, venimos pensando de modo prevalente en la... ideseada postpandemia! Y nos preguntamos ¿qué sucederá en nuestras vidas, en nuestra salud y en nuestras relaciones? Hemos de estudiar, desde la perspectiva psicosomática, y en profundidad, la evolución de estos procesos, agresividad y violencia, en la pandemia y postpandemia.

En este Simposio hemos elegido el estudio de la agresividad y la violencia, estimulados por algunos exponentes del grupo de estudio de la psicosomática andaluza, ubicados en el ámbito de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática y de las actividades y en los últimos diez años de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Cádiz. Quizá el más significativo haya sido el Prof. José Manuel González Infante, autor de estimulantes tesis, textos sobre la agresividad y la violencia humanas. También y en este ámbito he de reseñar al Dr. José Ignacio del Pino Montesinos ponente en este mismo Simposio y autor de la ponencia “Una aproximación sistémica a la agresividad y la violencia en al postpandemia”. En el reciente libro “Frágiles: desafíos en la salud mental y social”. Rialp. 2022, se trata de estos cuatro términos, de notable alcance en la sanidad de nuestros días.

Y ya venimos pensando en la tan deseada postpandemia que alivie nuestras amenazas, ya tan sufridas.

PSICOSOMÁTICA, AGRESIVIDAD, VIOLENCIA Y POSTPANDEMIA

Al tratarse de un hecho futuro desconocemos si se alcanzará pronto o tarde, si seguirán o han terminado ya las sucesivas “olas” pandémicas, y si el declinar del evento Covid-19 será progresivo o radical, si lo hará cargado o libre de duraderas o significativas secuelas psicofísicas y relacionales. Surge aquí una interesante perspectiva psicosomática de la Pandemia/postpandemia para la que hemos de estar prevenidos y preparados.

Una peculiaridad de este proceso que señalamos –según lo que llevamos vivido- es la frecuente casuística de reacciones violentas y agresivas que requieren estudio conceptual, diferenciación y abordaje clínico para cada paciente y sus consecuencias.

Al reflexionar sobre la relación entre pandemia y salud mental, en el citado texto “Frágiles”, en el capítulo de nuestra propia autoría, se recoge:

En esta ponencia hemos querido resaltar que nos encontramos, en esta primavera de 2022 cuando se finaliza la redacción de esta ponencia, en una coyuntura ¿la pandemia Covid-19 cabalga ahora en el inicio de su “octava ola” o está en el final de este largo evento patológico? La incidencia crece, las mutaciones del virus siguen sumando por días o semanas, pero, afortunadamente la gravedad de los afectados es significativamente menor.

¿Cómo cuenta en este complejo fenómeno patógeno la Psicosomática?

No nos extenderemos en la cuestión pues ha sido ampliamente expuesta por nosotros mismos en el amplio Simposio “Terapias en Psicosomatología” que abarca la ponencia “Concepto y ámbito de la Psicosomatología” de nuestra personal autoría, en este congreso virtual Interpsiquis 2022. Solo diremos que la veterana Medicina Psicosomática se sirve del paradigma psicosomático bio-psico-socio-eco-espiritual que aborda, explica, trata y previene los procesos psicosomáticos y en especial las patologías que entrañan una participación predominante o eficiente de elementos etiopatogénicos y mantenedores del enfermar psicosomático. Por todo ello contamos con que el nuevo auge de la Psicosomática nos llevará a considerar la persistencia de patologías residuales personales o relacionales, la aparición de reacciones basadas en la agresividad y la violencia, etc.

Además, debemos profundizar en la distinción de estos dos conceptos, de su origen y sus consecuencias.

PSICOSOMÁTICA, AGRESIVIDAD, VIOLENCIA Y POSTPANDEMIA

El factor cronológico no es baladí, pues cualquier proceso se manifiesta de modo diverso y deja consecuencias diferentes según la edad de la personas afectadas.

Desde la Psicopatología han de considerarse las causas y efectos de la afectación vírica en cada persona. Es obvio que en la pandemia encontramos universalidad en la edad y género, en la ubicación geográfica o el status económico, en la situación saludable o de alto riesgo precontagio, etc. Todo esto complicaría el problema junto con la novedad del proceso vírico tan sorprendente y extensivo como nos viene resultando

A modo de conclusión enumeraremos algunas manifestaciones concretas de violencia y agresividad en el ámbito sanitario con fondo etiopatogénico en la pandemia Covid-19. Citaremos:

1. Conflictos médico-paciente en la asistencia ambulatoria o primaria, en la realización de pruebas complementarias y las hospitalizaciones.
2. Desavenencias y actuaciones legales entre pacientes y entidades institucionales.
3. Descompensación de procesos psicopatológicos, hormonales o inmunológicos, subagudos o crónicos que entrañan consecuencias de índole agresiva o violenta.
4. Consecuencias de la dificultad objetiva en la práctica de la atención primaria, salud mental y hospitalaria que dan lugar a deficiente atención directa o indirecta.
5. La morbilidad de los sanitarios potenciada por la incertidumbre en las consecuencias personales, familiares y sociales de su enfermar.
6. La psicopatología intrafamiliar propia e inducida por la pandemia o por interferencias de los integrantes de los grupos familiares que llevan a potenciar las consecuencias morbosas.
7. Los conflictos laborales en sí mismos, en razón del trabajo o procedimientos similares y de la interacción humana que siempre acompaña.
8. Problemas derivados de la acción en el ámbito socioeconómico y político.
9. El desconcierto y terror que una información excesiva, dudosa o contradictoria. Las contradicciones en las sucesivas o simultáneas ordenaciones conductuales de las autoridades sanitaria, civiles, etc.

PSICOSOMÁTICA, AGRESIVIDAD, VIOLENCIA Y POSTPANDEMIA

Ríos de tinta y de palabras han surgido en estos dos años. Intentaremos seguir el eco claro y concreto y señalar conclusiones prácticas y saludables. En el resto de las ponencias de este Simposio se expondrán con detalle conceptos, actitudes de abordaje humanístico y terapias farmacológicas de estos trastornos que tanta expresividad han protagonizado durante la pandemia y de los que tanta experiencia tenemos al atender a sanitarios (médicos, enfermeros y subalternos) agredidos, de cien modos diferentes, en el ámbito atencional de los pacientes en esta pandemia Covid-19