



DESHABITUACIÓN TABÁQUICA EN PACIENTES CON ESQUIZOFRENIA.

TOBACCO CESSATION IN PEOPLE WITH SEVERE MENTAL DISORDER.

Teresa Bobes Bascarán

mtbobes@gmail.com

Deshabitación, tabaquismo, esquizofrenia

Tobacco cessation, nicotine abstinence, severe mental disorder, schizophrenia

RESUMEN

Las personas con problemas de salud mental grave suelen acceder en menor medida a tratamientos para dejar de fumar en comparación con la población general. A pesar de que se trata de un tema históricamente controvertido, se ha comprobado que el tabaco no mejora la cognición social ni general de estos pacientes, y su abandono tampoco supone una desestabilización psicopatológica.

Por tanto, en esta ponencia se describirá una intervención multicomponente, multidisciplinar, para la deshabituación tabáquica en personas con trastorno mental grave que ha probado su eficacia y efectividad en contexto real. Se abordaran los principales elementos que se han de tener en cuenta para trabajar la motivación al cambio, el abandono del hábito tabáquico, el mantenimiento de la abstinencia y la prevención de recaídas.

DESHABITUACIÓN TABÁQUICA EN PACIENTES CON ESQUIZOFRENIA.

ABSTRACT

People with severe mental disorders tend to have less access to treatment to stop smoking compared to the general population. Although it is a historically controversial topic, it has been proven that tobacco does not improve the social or general cognition of these patients, and its abandonment does not imply a psychopathological destabilization either.

Therefore, this presentation will describe a multicomponent, multidisciplinary intervention for smoking cessation in people with severe mental disorders that has proven its efficacy and effectiveness in a real context. The main elements that must be taken into account to work on motivation to change, quitting smoking, maintaining abstinence and preventing relapses will be addressed.

Esta ponencia ha sido presentada en directo