



INTERPSIQUIS 2022

XXIII CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL
DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA Y SALUD MENTAL

SALUD MENTAL Y COVID

Maria José De Dios Duarte

mdediosduarte@uva.es

Salud Mental, COVID

Mental Health, COVID

RESUMEN

El virus SARS-CoV-2 es el causante de una pandemia sin precedentes extendida rápidamente por todo el mundo. Esta pandemia ha hecho necesario el uso del confinamiento y el distanciamiento físico para detener su transmisión, dando lugar no sólo a afectaciones físicas sino también mentales y psicológicas derivadas del aislamiento social y la falta de relaciones sociales. Se han visto afectados los sistemas de salud, la economía y el bienestar en todas las personas del mundo. En esta situación se han descrito distintos trastornos que afectan a la salud mental que implican no sólo el desarrollo de patologías específicas en esta área sino relacionadas con la preocupación por la seguridad personal, la falta de vacunas, los tratamientos efectivos y las consecuencias socioeconómicas. Todo ello conlleva un impacto importante negativo tanto en la población normal como en los profesionales. En cuanto a los profesionales se añade además la sobrecarga del sistema de salud y también de desarrollarse en la población necesidades de salud biopsicosociales y espirituales que no han existido previamente en otras enfermedades infecciosas. Se genera así la fatalidad de enfrentarse a adversidades psicosociales añadidas derivadas de esta pandemia

SALUD MENTAL Y COVID

ABSTRACT

The SARS-CoV-2 virus is the cause of an unprecedented pandemic that is spreading rapidly around the world. This pandemic has made it necessary to use confinement and physical distancing to stop its transmission, giving rise not only to physical but also mental and psychological effects derived from social isolation and lack of social relationships. Health systems, the economy and the well-being of all people in the world have been affected.

In this situation, different disorders have been described that affect mental health, involving not only the development of specific pathologies in this area, but also related to concerns about personal safety, lack of vaccines, effective treatments, and socioeconomic consequences. All this entails a significant negative impact both in the normal population and in professionals. As for the professionals, it is also added the overload of the health system and also of developing in the population biopsychosocials and spirituals health needs that have not previously existed in other infectious diseases. This generates the fatality of facing added psychosocial adversities derived from this pandemic.

Esta ponencia ha sido presentada en vídeo