



## **PANDEMIA DE LA COVID-19: DEPRESIÓN, APOYO SOCIAL Y RESILIENCIA**

### **PANDEMIC COVID-19: DEPRESSION, SOCIAL SUPPORT AND RESILIENCE**

Selene Valero Moreno, Laura Lacomba-Trejo, Joaquín Mateu-Mollá

[selene.valero@uv.es](mailto:selene.valero@uv.es)

salud mental; COVID-19; apoyo social; depresión; resiliencia

mental health; COVID-19; social support; depression; resilience; resilience

### **RESUMEN**

La COVID-19 ha impactado negativamente en el ajuste emocional de la sociedad en general, pudiendo incrementar la sintomatología depresiva. Sin embargo, existen factores promotores de la salud que pueden reducir su impacto, entre ellos la resiliencia o el apoyo social. El objetivo fue analizar la sintomatología depresiva, el apoyo social y la resiliencia en población española durante la pandemia. La muestra fueron 802 personas siendo el 84,5% mujeres y con edades comprendidas entre 18-67 años (M=18,44; DT=11,44). El 26,6% presentaba una enfermedad física previa y el 23,2% un trastorno psicológico anterior. Se evaluó la sintomatología depresiva a través de la escala SCL, el apoyo social a través del MOS y la resiliencia con el CD-RISC.

Los resultados indican: a) puntuaciones bajas en sintomatología depresiva; b) puntuaciones altas en apoyo social, especialmente para apoyo instrumental e interacciones; c) puntuaciones moderadas en la capacidad de resiliencia; d) se encontró más sintomatología depresiva y menos apoyo social en las personas con una enfermedad física y psicológica. Y menores puntuaciones en resiliencia en las personas con una enfermedad mental previa. e) Las mujeres obtuvieron mayores puntuaciones en apoyo social respecto a los hombres; f) La sintomatología depresiva se asoció negativamente con la resiliencia y el apoyo social y la resiliencia se asoció positivamente con el apoyo social.

## **PANDEMIA DE LA COVID-19: DEPRESIÓN, APOYO SOCIAL Y RESILIENCIA**

Es necesario desarrollar programas de intervención centrados en factores como la resiliencia y el apoyo social con el objetivo de prevenir el impacto negativo de los efectos de la COVID-19 en la salud mental de población adulta.

### **ABSTRACT**

COVID-19 has had a negative impact on the emotional adjustment of society in general, and may increase depressive symptomatology. However, there are health-promoting factors that can reduce its impact, including resilience and social support. The aim was to analyse depressive symptomatology, social support and resilience in the Spanish population during the pandemic. The sample consisted of 802 people, 84.5% of whom were women and aged 18-67 years ( $M=18.44$ ;  $SD=11.44$ ). 26.6% had a previous physical illness and 23.2% had a previous psychological disorder. Depressive symptomatology was assessed with the SCL scale, social support with the MOS and resilience with the CD-RISC.

Results indicate: a) low scores on depressive symptomatology; b) high scores on social support, especially for instrumental support and interactions; c) moderate scores on resilience; d) more depressive symptomatology and less social support were found in people with a physical and psychological illness. And lower resilience scores in people with a previous mental illness; e) women scored higher on social support than men; f) depressive symptomatology was negatively associated with resilience and social support and resilience was positively associated with social support.

It is necessary to develop intervention programmes focused on factors such as resilience and social support in order to prevent the negative impact of the effects of COVID-19 on the mental health of the adult population.