



# INTERPSIQUIS 2022

XXIII CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL  
DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA Y SALUD MENTAL

---

## **SALUD FÍSICA Y MANEJO DEL PACIENTE CON ESQUIZOFRENIA**

**Paula Zurrón Madera**

[paulazurronmadera@gmail.com](mailto:paulazurronmadera@gmail.com)

esquizofrenia, salud física, monitorización, intervención

schizophrenia, physical health, monitoring, intervention

### **RESUMEN**

Es un hecho contrastado que las personas con Trastorno Mental Grave como la esquizofrenia presentan mayores tasas de morbimortalidad asociadas a patologías físicas en comparación con la población general.

Diversos estudios muestran que este tipo de pacientes presentan unas tasas de mortalidad de dos a tres veces por encima de la población general, dando lugar a una esperanza de vida de 13 a 30 años menos con respecto a sus coetáneos sin esquizofrenia. Aproximadamente el 60% de esta mortalidad es atribuible a enfermedades físicas, como las cardiovasculares, metabólicas, endocrinas, neurológicas, infecciosas, respiratorias y oncológicas.

En este sentido, algunos estudios sitúan a las enfermedades cardiovasculares y las endocrino-metabólicas como las más prevalentes y, por tanto, las principales causantes de muerte y discapacidad física.

## **SALUD FÍSICA Y MANEJO DEL PACIENTE CON ESQUIZOFRENIA**

Estas tasas excesivas de morbimortalidad pueden ser atribuidas a diferentes factores como el propio proceso de la enfermedad, una alimentación poco saludable, estilo de vida sedentario, el consumo de sustancias tóxicas (incluido el tabaco), además de algunos fármacos antipsicóticos que también pueden contribuir al aumento del riesgo.

Sin embargo, la mayoría de los factores de riesgo corresponden a los que denominamos factores de riesgo modificables y, por ello, la puesta en marcha de intervenciones específicas encaminadas a la monitorización y a los cambios de estilos de vida son claves para la mejora y la reducción de estos.

La monitorización y la implementación de programas específicos de educación en estilos de vida saludables son imprescindibles para la prevención y el tratamiento de enfermedades físicas

### **ABSTRACT**

It is a proven fact that people with Serious Mental Disorder such as schizophrenia have higher rates of morbidity and mortality associated with physical pathologies compared to the general population.

Various studies show that these types of patients have mortality rates two to three times higher than the general population, leading to a life expectancy of 13 to 30 years less than their peers without schizophrenia.

Approximately 60% of this mortality is attributable to physical diseases, such as cardiovascular, metabolic, endocrine, neurological, infectious, respiratory and oncological diseases. In this sense, some studies place cardiovascular and endocrine-metabolic diseases as the most prevalent and, therefore, the main causes of death and physical disability.

## **SALUD FÍSICA Y MANEJO DEL PACIENTE CON ESQUIZOFRENIA**

These excessive rates of morbidity and mortality can be attributed to different factors such as the disease process itself, an unhealthy diet, a sedentary lifestyle, the consumption of toxic substances (including tobacco), as well as some antipsychotic drugs that can also contribute to the disease. increased risk.

However, most of the risk factors correspond to what we call modifiable risk factors and, therefore, the implementation of specific interventions aimed at monitoring and lifestyle changes are key to improving and reducing of these.

The monitoring and implementation of specific educational programs on healthy lifestyles are essential for the prevention and treatment of physical illnesses

**Esta ponencia ha sido presentada en vídeo**