



Interpsiquis 2021
XXII Congreso Virtual Internacional de
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

BURNOUT Y PROBLEMAS DE SALUD MENTAL DURANTE LA FORMACIÓN MÉDICA ESPECIALIZADA EN PSIQUIATRÍA

DISEÑO E IMPLEMENTACIÓN DE LA PRIMERA ENCUESTA NACIONAL
SOBRE EL DESGASTE PROFESIONAL EN RESIDENTES DE PSIQUIATRÍA

Gerardo Gutiérrez Talavera
Residente UDM Salud Mental de Navarra
Vocal Docencia SERP



Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

CONFLICTOS DE INTERÉS

- No existen conflictos de interés por parte del autor.



INTRODUCCIÓN

- Maslach y Jackson lo definen como "un síndrome de agotamiento emocional, despersonalización y baja realización personal, que puede ocurrir entre individuos que trabajan con personas"
- Se ha relacionado con errores de prescripción (Kang, 2013) y empeora la calidad asistencial (Dewa, 2017; Williams, 2001); además de suponer un factor precipitante de depresión (Wurm, 2016) y abuso de tóxicos (Rosenstein, 2006) entre profesionales sanitarios
- Se ha asociado a una menor satisfacción laboral (Ledikwe, 2018) y a un deterioro de la salud física y mental (Dyrbye, 2008; Shanafelt, 2009).



INTRODUCCIÓN

- Problema de salud mental más frecuente entre los médicos residentes.
- Metaanálisis recientes estiman la prevalencia en más del 50% de este colectivo (Zhi Xuan Low, 2019).
- En un estudio realizado por Jovanovic y cols. (2016) entre residentes de Psiquiatría de 22 países, en el que se incluyeron 1980 participantes, se obtuvo un resultado ligeramente superior, con un 36% de casos de burn-out severo.



Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

INTRODUCCIÓN

- Este síndrome se asocia con síntomas de ansiedad y depresión, ideación suicida, uso de antidepresivos y ansiolíticos y abuso de tóxicos
- En un metaanálisis realizado por Douglas A Mata y cols. (2015), en el que participaron 17,560 residentes, se halló una prevalencia de depresión o síntomas depresivos de entre el 20- 43%
- Se ha encontrado una asociación entre variables psicosociales (edad temprana, no ser Psiquiatría la primera opción cuando se eligió, no tener hijos) y laborales (jornada laboral extensa, falta de supervisión y no tener tiempo suficiente para descansar)
- Por último, cabe resaltar el efecto sobre la salud mental tanto de población general como de personal sanitario que ha tenido en los últimos meses la pandemia por COVID-19. En profesionales, se ha reportado un aumento de síntomas de ansiedad y depresión, así como de estrés relacionado con causas laborales y con el trato con casos de COVID-19



Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

PRECEDENTES

- Se incluyeron 47 artículos que sumaban 22,778 residentes de especialidades médicas y quirúrgicas, con una edad media de entre 26 y 32 años
- La prevalencia agregada de burnout fue de 51%
- La edad y el género masculino se asoció a una prevalencia mayor
- La prevalencia entre residentes de especialidades quirúrgicas fue del 53%; y entre médicas, del 50%. Si bien, la diferencia no fue significativa

International Journal of Environmental Research and Public Health

Review

Prevalence of Burnout in Medical and Surgical Residents: A Meta-Analysis

Zhi Xuan Low ¹, Keith A. Yeo ¹, Vijay K. Sharma ²✉, Gilberto K. Leung ³, Roger S. McIntyre ^{4,5,6,7}, Anthony Guerrero ⁸✉, Brett Lu ⁸, Chun Chiang Sin Fai Lam ⁹, Bach X. Tran ^{10,11,12}, Long H. Nguyen ¹³, Cyrus S. Ho ¹⁴✉, Wilson W. Tam ¹⁵✉ and Roger C. Ho ^{1,16,17,*}✉



Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

PRECEDENTES

- Radiología, Neurología y Cirugía General fueron las especialidades con mayor prevalencia.
- La prevalencia superó el 50% en Medicina Interna, Traumatología, Dermatología, Ginecología y Neurocirugía
- Las tasas más bajas se encontraron en Psiquiatría, Oncología y Medicina de Familia



Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

PRECE

- Radiología: prevalencia de burnout
- La prevalencia de burnout
- Ginecología: prevalencia de burnout
- Las tasas de

Table 2. Prevalence of burnout in residents by subgroup analysis.

Medical Specialty/Region	Number of Residents (pct.)	Burnout Prevalence pct. and 95% CI	I ²
All residents	22,778 (100%)	51.0% (45.0–57.0)	97.0%
Surgical vs. medical: <i>p</i> (subgroup difference) = 0.337			
Surgical residents	18,759 (82.36%)	53.27% (46.27–60.15)	94.8%
Medical residents	4019 (17.64%)	50.13% (42.12–58.13)	95.0%
* Specialty: <i>p</i> (subgroup difference) = 0.533			
Radiology	99 (0.43%)	77.16% (5.99–99.45)	77.8%
Neurology	228 (1%)	71.93% (65.78–77.39)	0%
General Surgery	17,153 (75.31%)	58.39% (45.72–70.04)	96.0%
Internal Medicine	1865 (8.19%)	57.11% (45.11–68.33)	95.3%
Orthopedics	435 (1.91%)	55.63% (50.93–60.28)	96.3%
Dermatology	106 (0.47%)	51.89% (42.42–61.21)	0%
Obstetrics and Gynecology	442 (1.94%)	52.84% (41.77–63.63)	78.0%
Neurosurgery	601 (2.63%)	52.02% (31.02–72.33)	96.3%
Pediatrics	583 (2.6%)	43.74% (26.70–62.39)	92.3%
Anesthesia	163 (0.71%)	43.71% (11.15–82.29)	92.3%
Otolaryngology	107 (0.47%)	42.06% (33.09–51.58)	0.0%
Psychiatry	245 (1.08%)	42.05% (33.09–51.58)	89.6%
Oncology	490 (2.15%)	38.36% (32.69–44.37)	27.6%
Family Medicine	213 (0.94%)	35.97% (13.89–66.18)	88.4%



Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

PRECEDENTES

Original Investigation

Prevalence of Depression and Depressive Symptoms Among Resident Physicians A Systematic Review and Meta-analysis

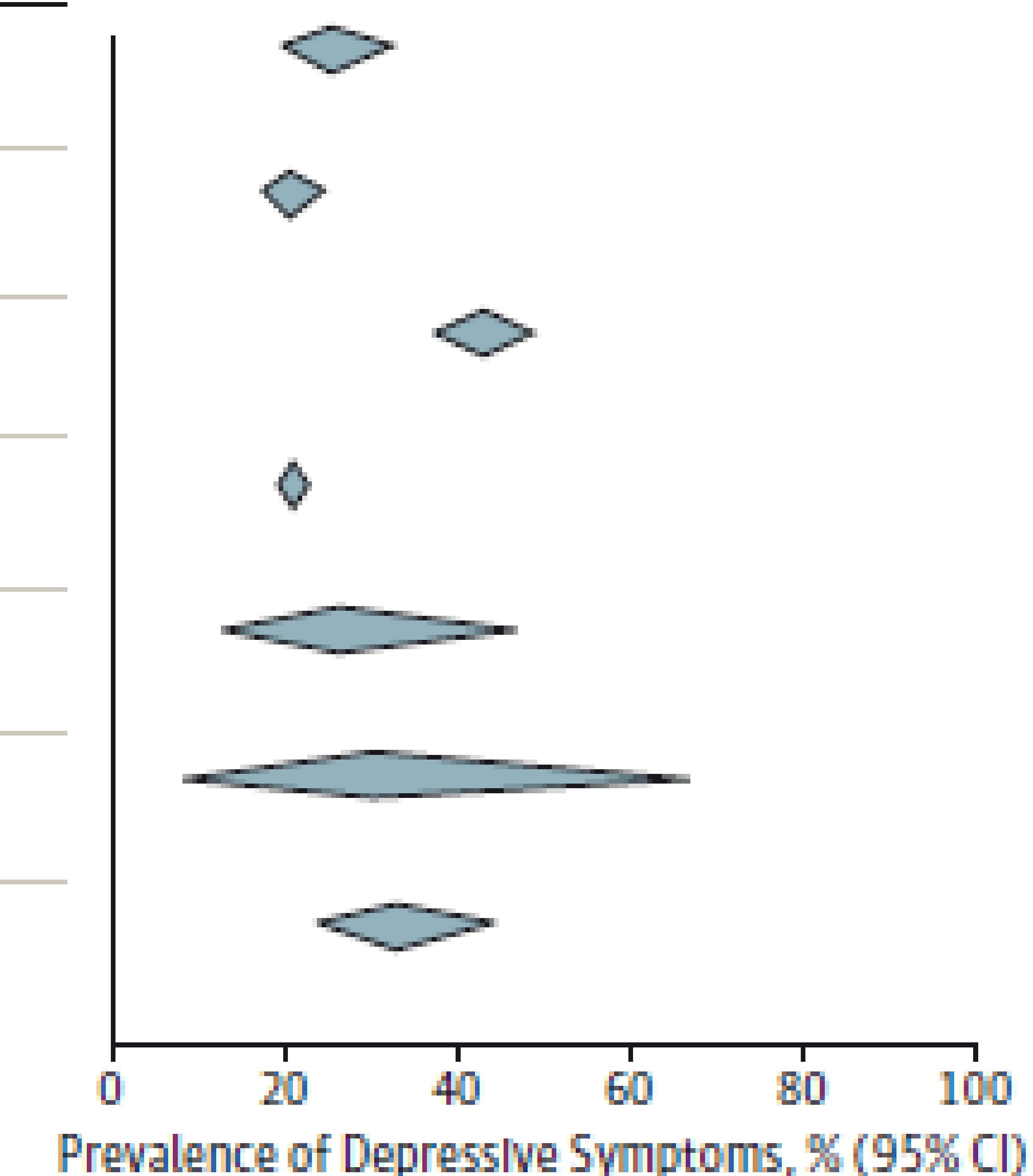
Douglas A. Mata, MD, MPH; Marco A. Ramos, MPhil, MSEd; Narinder Bansal, PhD; Rida Khan, BS;
Constance Guille, MD, MS; Emanuele Di Angelantonio, MD, PhD; Srijan Sen, MD, PhD

- Se determinó que la prevalencia de depresión o síntomas depresivos se sitúa en 28,8% (IC95% 25,3%-32,5%)

PRECEDENTES

Figure 3. Meta-analyses of the Prevalence of Depressive Symptoms Among Resident Physicians In Subsets of Studies Stratified by Screening Modality and Cutoff Score

Instrument	Diagnostic Cutoff	No. of Studies	No. of Participants With Depressive Symptoms	Total No. of Participants	Prevalence of Depressive Symptoms, % (95% CI)
CES-D $I^2 = 95.1\%$, $\tau^2 = 0.18$, $P < .001$	≥16	7	1251	4887	25.6 (19.7-32.5)
PHQ-9 $I^2 = 79.2\%$, $\tau^2 = 0.04$, $P < .002$	≥10	4	741	3577	20.9 (17.5-24.7)
2-item PRIME-MD $I^2 = 84.6\%$, $\tau^2 = 0.09$, $P < .001$	Yes to either Item	8	1349	2891	43.2 (37.6-49.0)
HANDS $I^2 = 0\%$, $\tau^2 = 0$, $P = .74$	≥9	3	363	1716	21.2 (19.3-23.2)
21-Item BDI $I^2 = 96.4\%$, $\tau^2 = 1.40$, $P < .001$	≥10	7	254	894	26.6 (12.9-47.1)
Zung SDS $I^2 = 95.8\%$, $\tau^2 = 1.19$, $P < .001$	≥41	2	159	382	30.4 (8.6-67.1)
CES-D $I^2 = 71.4\%$, $\tau^2 = 0.08$, $P = .06$	≥19	2	95	295	33.4 (23.8-44.6)



The area of each diamond is proportional to the inverse variance of the estimate. BDI indicates Beck Depression Inventory; CES-D, Center for Epidemiologic Studies Depression Scale; HANDS, Harvard Department of

Psychiatry/National Depression Screening Day Scale; PHQ-9, 9-item Patient Health Questionnaire; PRIME-MD, 2-item Primary Care Evaluation of Mental Disorders questionnaire; Zung SDS, Zung Self-rating Depression Scale.



Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

PRECEDENTES

The MD Blues: Under-Recognized Depression and Anxiety in Medical Trainees

Omar Y. Mousa¹*, Mandip S. Dhamoon², Sarah Lander¹, Amit S. Dhamoon¹

1 Department of Medicine, State University of New York—Upstate Medical University, Syracuse, New York, United States of America, 2 Department of Neurology, Icahn School of Medicine at Mount Sinai, New York, New York, United States of America

- Se determinó que la prevalencia de depresión o síntomas depresivos se sitúa en 15,1% y la de la ansiedad, en un 15,9%



Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

PRECEDENTES

- El 37% de los residentes de psiquiatría cumplen criterios de síndrome de burnout grave
- Las variables de edad, no tener hijos y que Psiquiatría no fuera la primera opción en el MIR se relacionan con burnout grave
- La falta de supervisión, falta de tiempo de descanso y el exceso de horas trabajadas se relacionan igualmente

European Psychiatry 32 (2016) 34–41

Contents lists available at ScienceDirect

European Psychiatry

journal homepage: <http://www.europsy-journal.com>

Original article

Burnout syndrome among psychiatric trainees in 22 countries: Risk increased by long working hours, lack of supervision, and psychiatry not being first career choice

N. Jovanović ^{a,*}, A. Podlesek ^b, U. Volpe ^c, E. Barrett ^d, S. Ferrari ^e, M. Rojnic Kuzman ^f, P. Wuyts ^{g,h}, S. Papp ⁱ, A. Nawka ^{j,k}, A. Vaida ^{l,m}, A. Moscoso ⁿ, O. Andlauer ^{o,p}, M. Tateno ^q, G. Lydall ^{r,ag}, V. Wong ^s, J. Rujevic ^t, N. Platz Clausen ^u, R. Psaras ^v, A. Delic ^w, M.A. Losevich ^x, S. Flegar ^y, P. Crépin ^{z,aa}, E. Shmunk ^{ab}, I. Kuvshinov ^{ac}, E. Loibl-Weiβ ^{ad}, J. Beezhold ^{ae,af}



Table 4 Generalized linear mixed model for predicting severe burnout ^a among all study participants (n = 1978) ^b .			
Parameters ^c	Coefficient [95% CI]	P	OR [95% CI]
Intercept	-1.18 [-1.51, -0.85]	< 0.001	0.31 [0.22, 0.43]
Gender (males)	0.06 [-0.13, 0.24]	0.561	1.06 [0.88, 1.27]
Age	-0.18 [-0.28, -0.09]	< 0.001	0.83 [0.76, 0.91]
Not in a relationship	0.01 [-0.16, 0.17]	0.935	1.01 [0.86, 1.18]
Not having children	0.37 [0.09, 0.65]	0.010	1.44 [1.09, 1.91]
Completed years of training	0.05 [-0.07, 0.17]	0.439	1.05 [0.93, 1.19]
Psychiatry was not first career choice	0.19 [0.01, 0.38]	0.043	1.21 [1.01, 1.46]
No postgraduate education	0.14 [-0.00, 0.29]	0.056	1.16 [1.00, 1.34]
Working hours	0.09 [0.04, 0.17]	< 0.001	1.09 [1.04, 1.15]
Not enough daily rest	0.33 [0.13, 0.52]	0.001	1.38 [1.14, 1.69]
No clinical supervision	0.49 [0.32, 0.66]	< 0.001	1.63 [1.37, 1.93]

^a Severe burnout was a dichotomous outcome, defined as mean sum scores ≥ 2.20 on the emotional exhaustion (MBI-EX) and ≥ 2.00 on the cynicism (MBI-CY).

^b As two participants had some missing data, the analyses were performed on 1978 cases.

^c Predictor variables were dichotomous (gender, not in a relationship, not having children, psychiatry was not first career choice, no postgraduate education, not enough daily rest, and no clinical supervision) or continuous (age, completed years of training, and working hours). All predictors were entered simultaneously in the model. Please note that for dichotomous predictors the value of the coefficient shows the difference in the outcome variable between the tested and the reference group (e.g., Not in a relationship represented the tested group compared to the reference group that was composed of participants who were in a relationship) when all other variables are held constant. In continuous variables, the value of the coefficient shows the amount of change in the outcome variable for every one-year increase in age and completed years of training, or for every one-hour increase in working hours when all other variables are held constant.

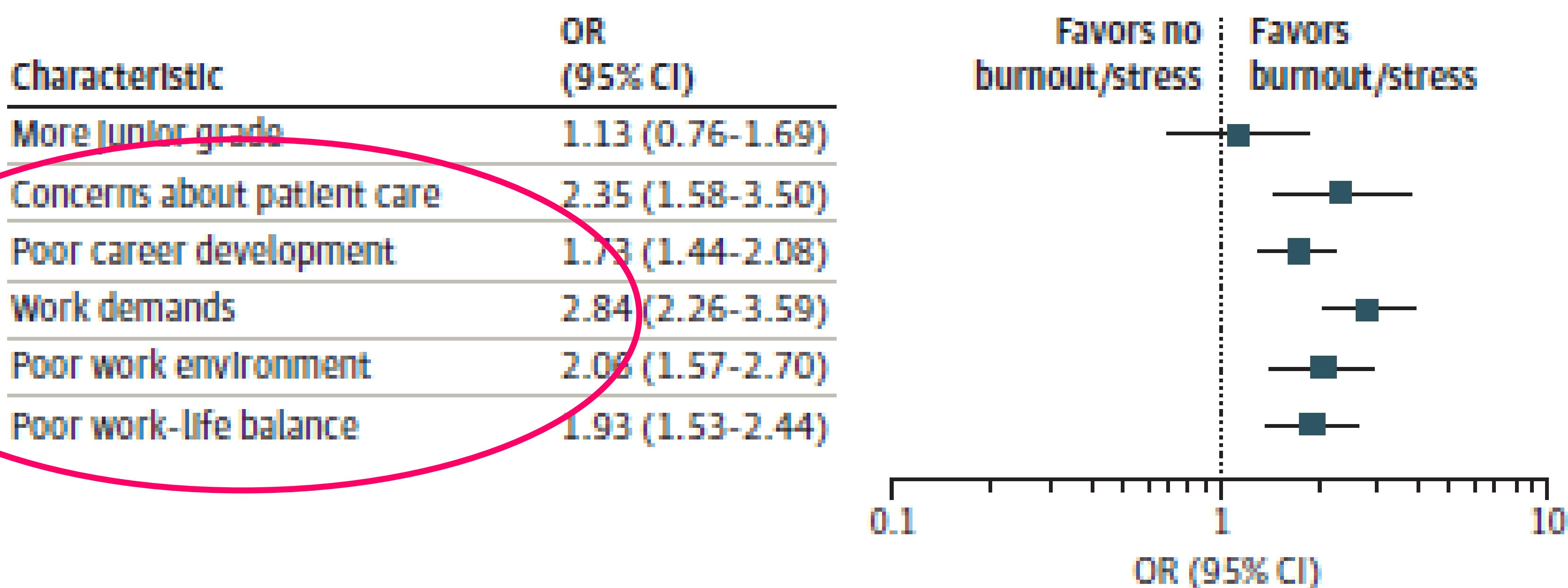


Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

PRECEDENTES

Figure 2. Meta-analysis of Each Work-Related Factor and Its Association With Burnout/Stress



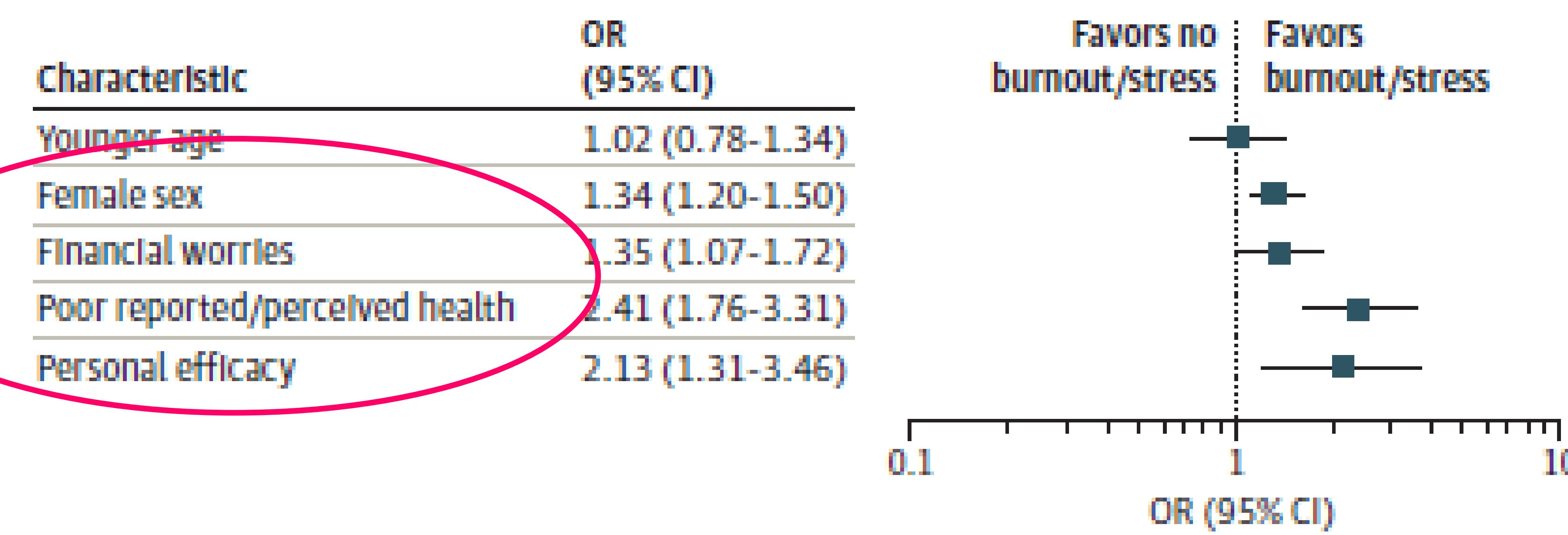
JAMA
Network Open™

Original Investigation | Medical Education

Factors Associated With Burnout and Stress in Trainee Physicians A Systematic Review and Meta-analysis

Anli Yue Zhou, MBChB, MA, MSc; Maria Panagioti, PhD; Aneez Esmail, PhD; Raymond Agius, MD; Martie Van Tongeren, PhD; Peter Bower, PhD

Figure 3. Meta-analysis of Each Non-Work-Related Factor and Its Association With Burnout/Stress





Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

PRECEDENTES

PLOS ONE

COLLECTION REVIEW

Burnout syndrome among medical residents: A systematic review and meta-analysis

Hugo Rodrigues¹, Ricardo Cobucci², Antônio Oliveira³, João Victor Cabral⁴, Leany Medeiros⁵, Karen Gurgel⁶, Tházio Souza⁶, Ana Katherine Gonçalves^{1,*}

 International Journal of
Environmental Research
and Public Health

 MDPI

Review

Prevalence of Burnout in Medical and Surgical Residents: A Meta-Analysis

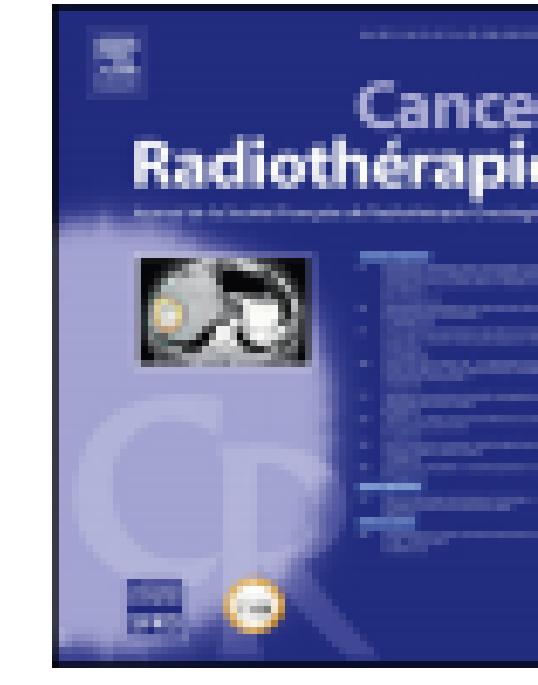
Zhi Xuan Low¹, Keith A. Yeo¹, Vijay K. Sharma², Gilberto K. Leung³, Roger S. McIntyre^{4,5,6,7}, Anthony Guerrero⁸, Brett Lu⁸, Chun Chiang Sin Fai Lam⁹, Bach X. Tran^{10,11,12}, Long H. Nguyen¹³, Cyrus S. Ho¹⁴, Wilson W. Tam¹⁵ and Roger C. Ho^{1,16,17,*}

Cancer/Radiothérapie 22 (2018) 784–789

 ELSEVIER

Disponible en ligne sur
ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France
EM|consulte
www.em-consulte.com



Original article

Prevalence of burnout, depression and job satisfaction among French senior and resident radiation oncologists

Évaluation de la prévalence de l'épuisement professionnel chez les oncologues radiothérapeutes seniors et juniors en France

I. Lazarescu^{a,b,*}, B. Dubray^{a,b}, M.B. Joulakian^c, P. Blanchard^d, B. Chauvet^{e,f}, M.-A. Mahé^{e,g}, F. Mornex^{e,h,i}, F. Rocher^{j,k}, S. Thureau^{a,b,l}





Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

HIPÓTESIS

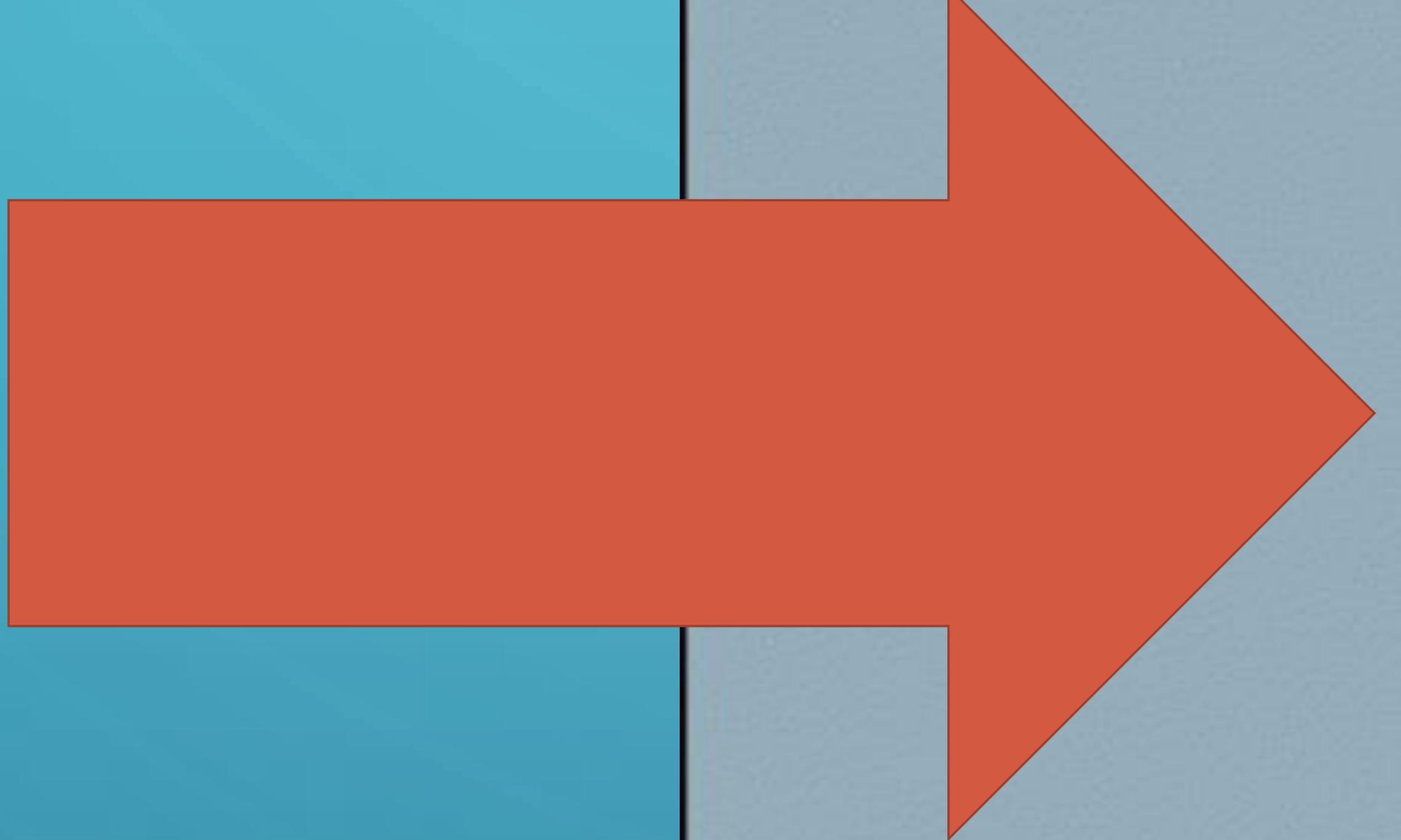
Se espera que los resultados muestren una prevalencia de burn-out superiores a los reportados en la literatura, así como una asociación con una mayor prevalencia de síntomas mentales y peores condiciones laborales percibidas.



Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

METODOLOGÍA





Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

METODOLOGÍA

Datos
demográficos

Condiciones
laborales y
COVID

**Burnout:
escala
MBI-HSS**

Depresión,
ansiedad y
suicidio

Alcohol y
otros tóxicos



Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

RESULTADOS: VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

	Frecuencia (Media)	Porcentaje (DE)
Género		
Mujer	106	76,3
Hombre	31	22,3
NC	2	1,4
Edad		
	27,6	2,1
Estado civil		
Casado/a	7	5,0
Pareja de hecho	10	7,2
Soltero/a	122	87,8
Hijos		
Sí	2	1,4
No	137	98,6
Pareja estable		
No	37	26,6
Sí	102	73,4

	Frecuencia (Media)	Porcentaje (DE)
Convivencia		
Compañeros/as piso	30	21,6
Pareja	55	39,6
Pareja e hijos	2	1,4
Padres	10	7,2
Padres y hermanos	8	5,8
Solo/a	34	24,5
¿Has tenido síntomas COVID?		
No	105	75,5
Sí	34	24,5
¿Has sido diagnosticado de COVID?		
No	113	81,3
Sí	26	18,7
¿Has convivido con una persona diagnosticada de COVID?		
No	112	80,6
Sí	27	19,4



Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

RESULTADOS: VARIABLES LABORALES

	Frecuencia (Media)	Porcentaje (DE)
Año de residencia		
2º	63	45,3
3º	43	30,9
4º	33	23,7
Recurso sanitario		
Centro Salud	42	30,2
Hospital de día	6	4,3
Planta hospitalización	55	39,6
Urgencias	21	15,1
Otro	15	10,8
¿Has trabajado en planta COVID?		
No	116	83,5
Sí	23	16,5
Contacto con pacientes COVID		
Diariamente	10	7,2
Nunca	16	11,5
Ocasionalmente	90	64,7
Jornada >45h semanal		
No	22	15,8
Sí	117	84,2

	Frecuencia (Media)	Porcentaje (DE)
Libranza de guardias		
Siempre	89	64
La mayoría	45	32,4
Algunas veces	2	1,4
Casi nunca	1	0,7
Nunca	2	1,4
Supervisión durante la práctica diaria		
Siempre	3	2,2
La mayoría	61	43,9
A veces	44	31,7
Pocas veces	29	20,9
Nunca	2	1,4
¿Fue Psiquiatría tu primera opción?		
No	17	12,2
Sí	122	87,8
¿Volverías a escoger esta especialidad?		
No	1	0,7
Sí	107	77
No estoy seguro/a	31	22,3

	Frecuencia (Media)	Porcentaje (DE)
Satisfacción con la residencia		
Muy satisfecho/a	20	14,4
Satisfecho/a	64	46
Ni satisfecho/a ni insatisfecho/a	32	23
Insatisfecho/a	18	12,9
Muy insatisfecho/a	5	3,6
Apoyo huelga residentes		
No	58	41,7
Sí	81	58,3
Participación en la huelga		
En mi CCAA no hubo huelga	51	36,7
No	24	17,3
Sí	64	46
Apoyo huelga		
	4,18	1,1
Guardias de especialidad al mes		
	4,98	0,88
Horas de estudio semanales durante jornada laboral		
	1,99	2,4
¿Dedicas tiempo a la investigación?		
No	96	69,1
Sí	43	30,9
Horas semanales dedicadas a investigación		
	1,24	2,3



Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

RESULTADOS: BURNOUT Y OTROS SX MENTALES

Burnout		Frecuencia (Media)	Porcentaje (DE)
MBI-EE		28,4	11,5
	Bajo	18	13
	Medio	38	27,3
MBI-D	Alto	83	59,7
		11,9	6,7
	Bajo	17	12,2
MBI-bPA	Medio	36	25,9
	Alto	86	61,9
		36,5	6,6
Prevalencia	Bajo	50	36
	Medio	30	21,6
	Alto	59	42,4
Prevalencia		106	76,2



Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

RESULTADOS: BURNOUT Y OTROS SX MENTALES

Type of burnout	Intensity	Burnout	Frecuencia (Media)	Porcentaje (DE)
		Alto	28.4	11.5
Emotional exhaustion	Low intensity	88 (59.5)		80 (65.0)
	Moderate	40 (27.0)		32 (23.0)
	High intensity	20 (13.5)		11 (8.94)
Depersonalisation	Low intensity	74 (50.0)		32 (26.0)
	Moderate	46 (31.1)		52 (42.3)
	High intensity	28 (18.9)		39 (31.7)
Accomplishment	Low intensity	75 (50.7)		55 (44.7)
	Moderate	39 (26.4)		38 (30.9)
	High intensity	34 (23.0)		30 (24.4)

MBI-bPA	Alto	86	61,9
	Bajo	36,5	6,6
	Medio	50	36
	Alto	30	21,6
Prevalencia		59	42,4
		106	76,2



Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

RESULTADOS: BURNOUT Y OTROS SX MENTALES

GAD-7	Frecuencia (Media)	Porcentaje (DE)
Nula o mínima	60	43,2
Leve	48	34,5
Moderada	22	15,8
Grave	9	6,5
Media global	6,3	4,6

DAST-10	Frecuencia (Media)	Porcentaje (DE)
Riesgo	0	0
No riesgo	139	100
AUDIT-c		
Mujeres	No Riesgo OH	82 77,4
	Riesgo OH	24 22,6
Varones	No Riesgo OH	19 61,3
	Riesgo OH	12 38,7
Ideas autolíticas		
	Ninguna idea	126 90,6
	Pensamientos suicidas	13 9,4
	Querría suicidarme	0 0,0
	Me suicidaría si tuviera la oportunidad	0 0,0



Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

RESULTADOS: CORRELACIONES

	PHQ-9	GAD-7	MBI-EX	MBI-CY	MBI-PE
AUDIT-c	,023	-,050	-,012	-,021	,172*
PHQ-9	1	,741**	-,502**	,621**	,370**
GAD-7	,741**	1	-,407**	,560**	,272**
MBI-EX	-,502**	-,407**	1	-,446**	-,397**
MBI-CY	,621**	,560**	-,446**	1	,469**
MBI-PE	,370**	,272**	-,397**	,469**	1

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (2 colas).

**. La correlación es significativa en el nivel 0,01 (2 colas).



Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

CONCLUSIONES

- La prevalencia del síndrome de burnout en nuestra muestra es superior a la reportada en la literatura.
- La prevalencia de síntomas de ansiedad y depresión son igualmente superiores en nuestra muestra.
- Hemos encontrado asociaciones entre subdominios de burnout y ansiedad, depresión, riesgo de consumo de alcohol y variables sociolaborales.



Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental

EL EQUIPO





Interpsiquis 2021

XXII Congreso Virtual Internacional de
Psiquiatría, Psicología y Salud Mental



MUCHAS GRACIAS