

DE LA ANSIEDAD EN EL SEXO Y DEMÁS FANTASMAS



**XXII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría,
Psicología y Salud Mental Interpsiquis 2021**

“La medicina y la moral descansan sobre una base común, sobre el conocimiento físico de la naturaleza humana.”

LUCIO ANNEO SÉNECA



*“EN LAS DUNAS DEL DESIERTO,
HAY QUE UBICARSE DE ESPALDAS
AL VIENTO, PARA QUE LA ARENA
NO CIEGUE TUS OJOS AL
DIVISAR UN OASIS”*



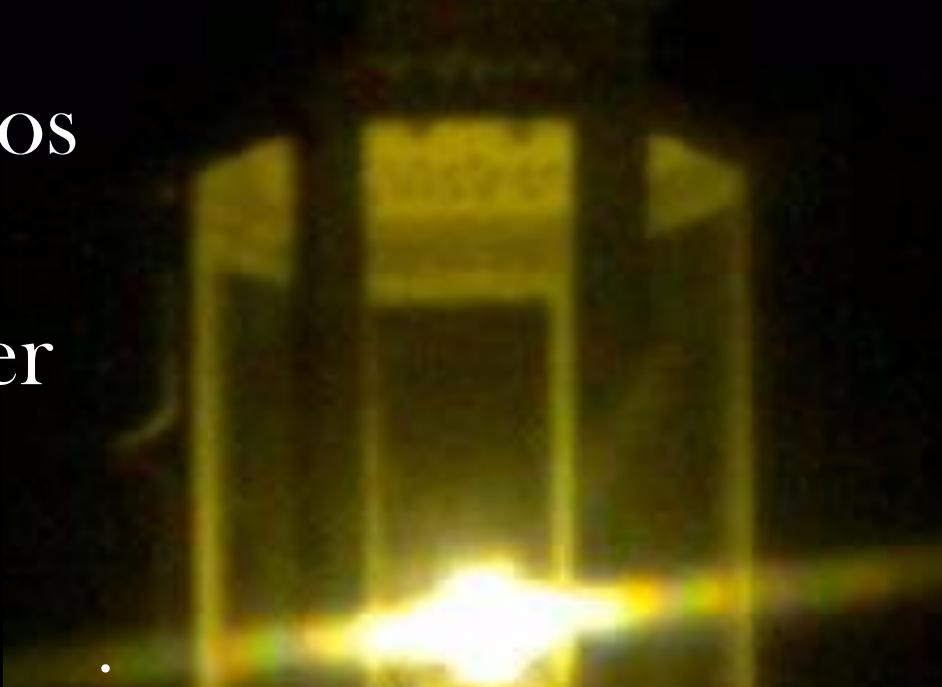
Viejo refrán árabe

LA INTENCIÓN DE ESTA CONFERENCIA ES DEMOSTRAR
CÓMO LA SEXUALIDAD HA SIDO VÍCTIMA DE LAS MALAS
INFORMACIONES **Y DEFORMACIONES** SOBRE EL TEMA.

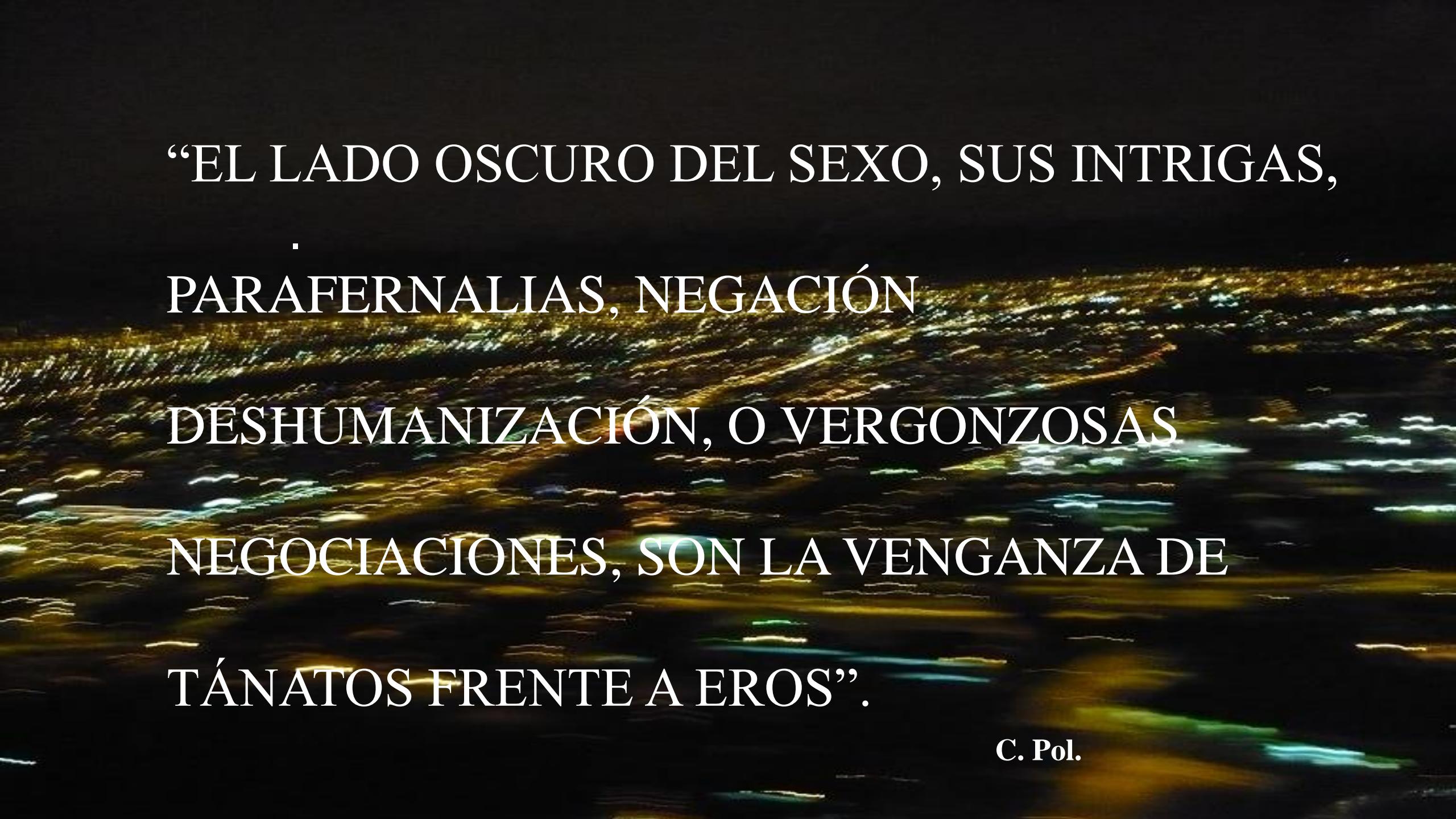
DE CÓMO CREAR FANTASMAS SOBRE EL SEXO HA SIDO Y
SIGUE SIENDO LA **FORMA RUIN Y FÁCIL** PARA DESTRUIR EN
VEZ DE GENERAR **UNA CULTURA Y UNA INFORMACIÓN**
RESPONSABLE Y CORRECTA



La transculturalidad negativa, los miedos los mitos y las nefastas leyendas del mal hacer son los fantasmas del sexo.

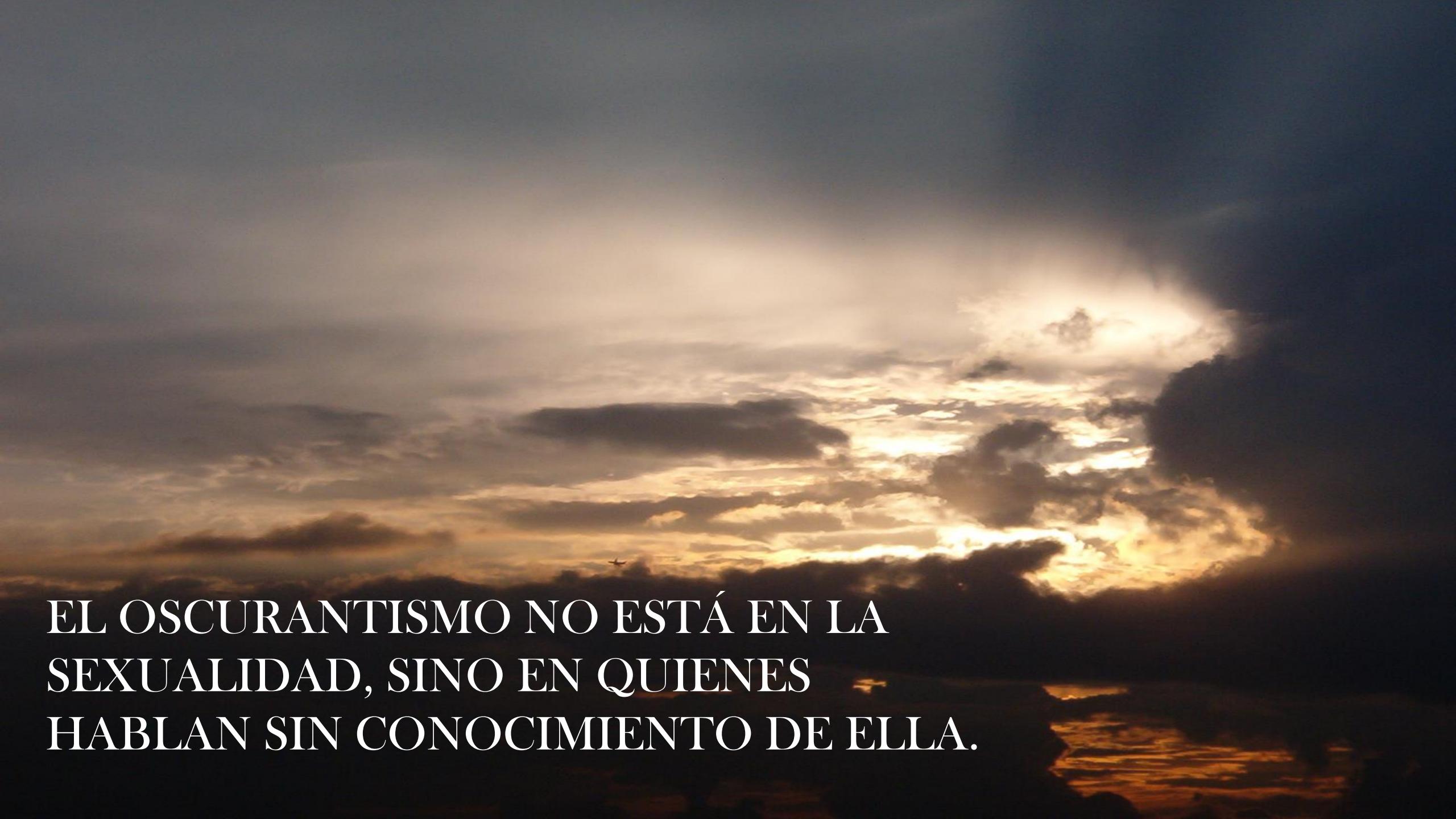


Son la absoluta influencia destructiva de una sana, así como responsable sexualidad

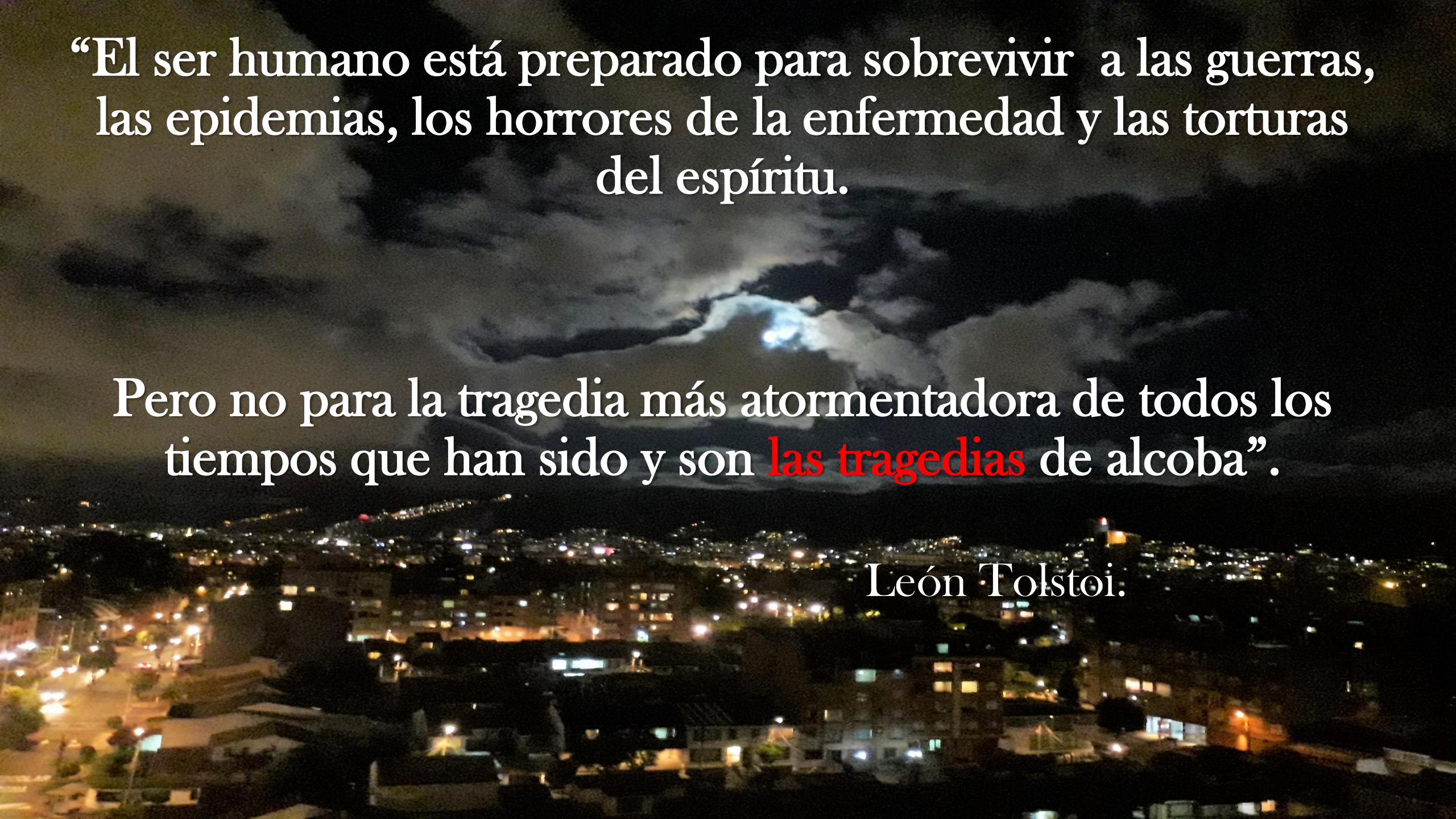


“EL LADO OSCURO DEL SEXO, SUS INTRIGAS,
PARAFERNALIAS, NEGACIÓN
DESHUMANIZACIÓN, O VERGONZOSAS
NEGOCIACIONES, SON LA VENGANZA DE
TÁNATOS FREnte A EROS”.

C. Pol.



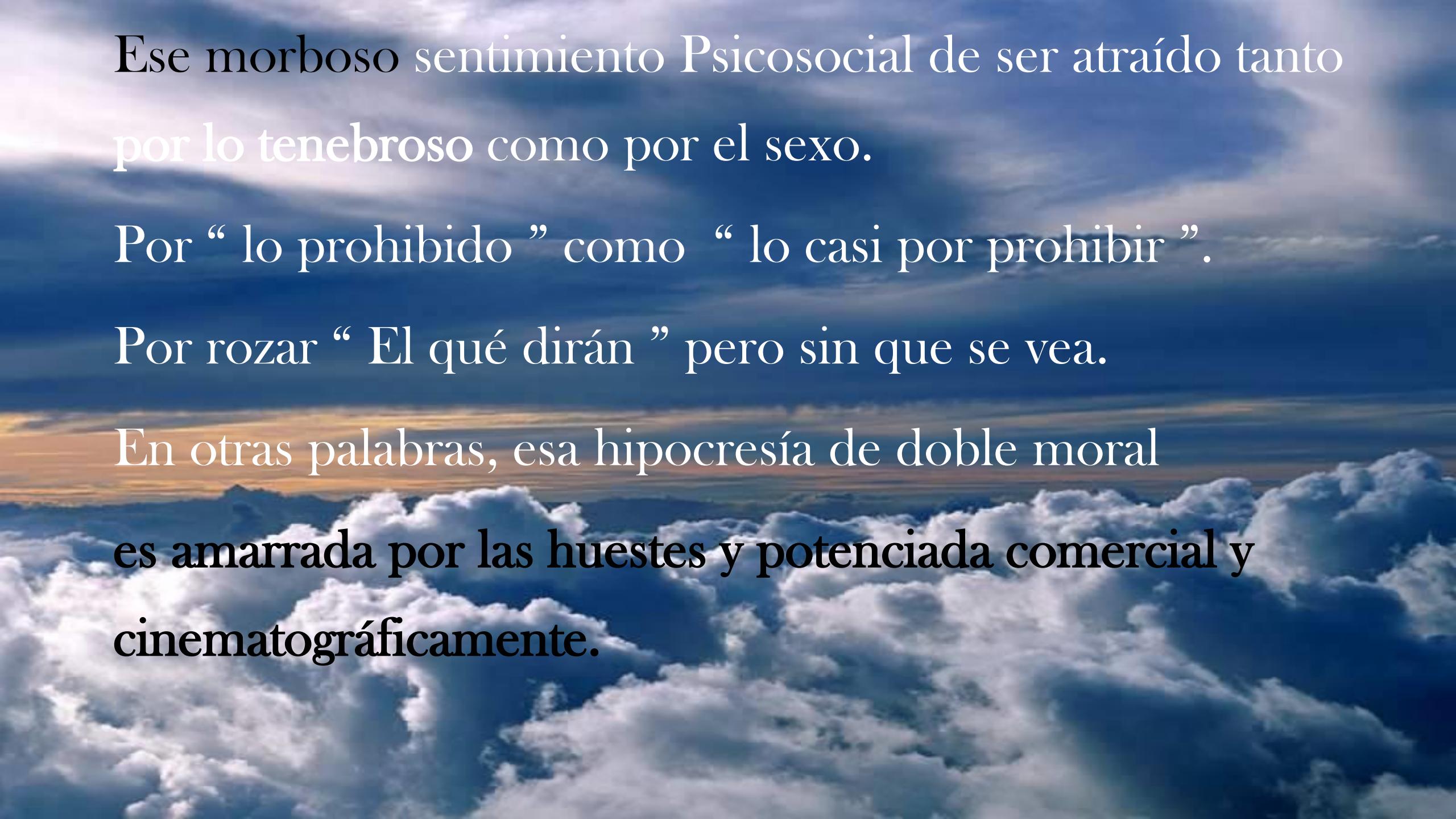
EL OSCURANTISMO NO ESTÁ EN LA
SEXUALIDAD, SINO EN QUIENES
HABLAN SIN CONOCIMIENTO DE ELLA.



“El ser humano está preparado para sobrevivir a las guerras, las epidemias, los horrores de la enfermedad y las torturas del espíritu.

Pero no para la tragedia más atormentadora de todos los tiempos que han sido y son **las tragedias de alcoba**”.

León Tolstoi.



Ese morboso sentimiento Psicosocial de ser atraído tanto
por lo tenebroso como por el sexo.

Por “ lo prohibido ” como “ lo casi por prohibir ”.

Por rozar “ El qué dirán ” pero sin que se vea.

En otras palabras, esa hipocresía de doble moral
es amarrada por las huestes y potenciada comercial y
cinematográficamente.

CAUSAS PRINCIPALES

- Transculturalidad **negativa**.
- Información **callejera**.
- Negación de una **sana** cultura **sexual**.
- Potenciar los **mitos y leyendas** en sexualidad.
- Admiración al **machismo** sexual.
- Manipulación educativa.

LA TRILOGÍA DE LA SEXUALIDAD: EDUCACIÓN - CONFIANZA - COMUNICACIÓN

La importancia de hablar sobre sexualidad en la pareja permite se estructure mayor confianza en la relación y esa comunicación se convierta en complicidad y no en frustrantes leyendas.

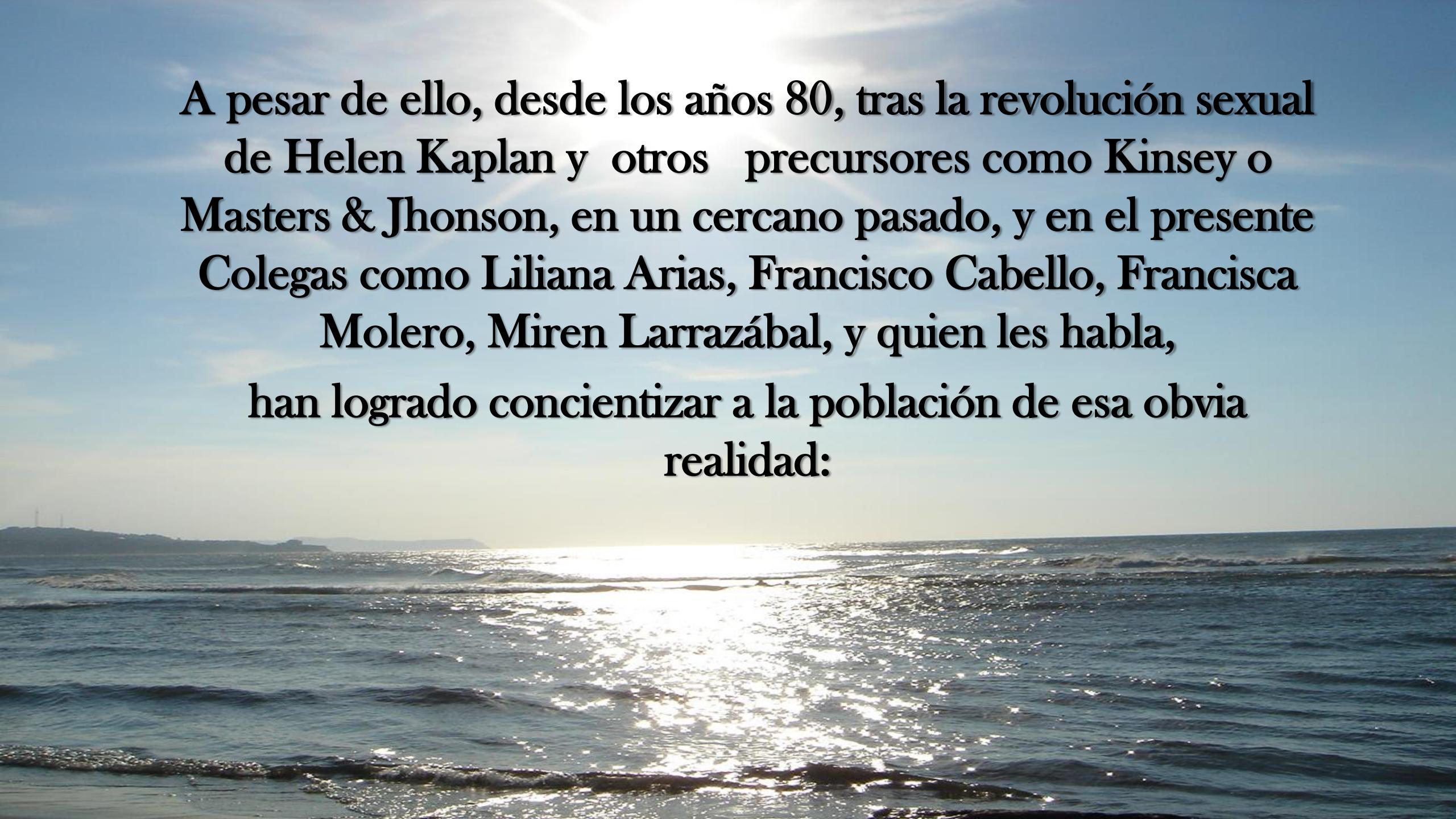
Porque... al permitir la ya mencionada comunicación, ésta lleva a la confianza y, como el río llega a la mar, a su vez se convierte entonces en complicidad y, con el deseo, ¡se transforma en erotismo!

Palabra más que válida en las relaciones sexuales humanas.

La mujer por muchos años —y muy desafortunadamente en varias culturas aún continúa— fue criada y erróneamente educada para:

Servir, complacer y estar dispuesta a los deseos del varón, a costa de sacrificar o inhibirse de los propios suyos, colateralizando su satisfacción emotiva y Psicosociosexual.



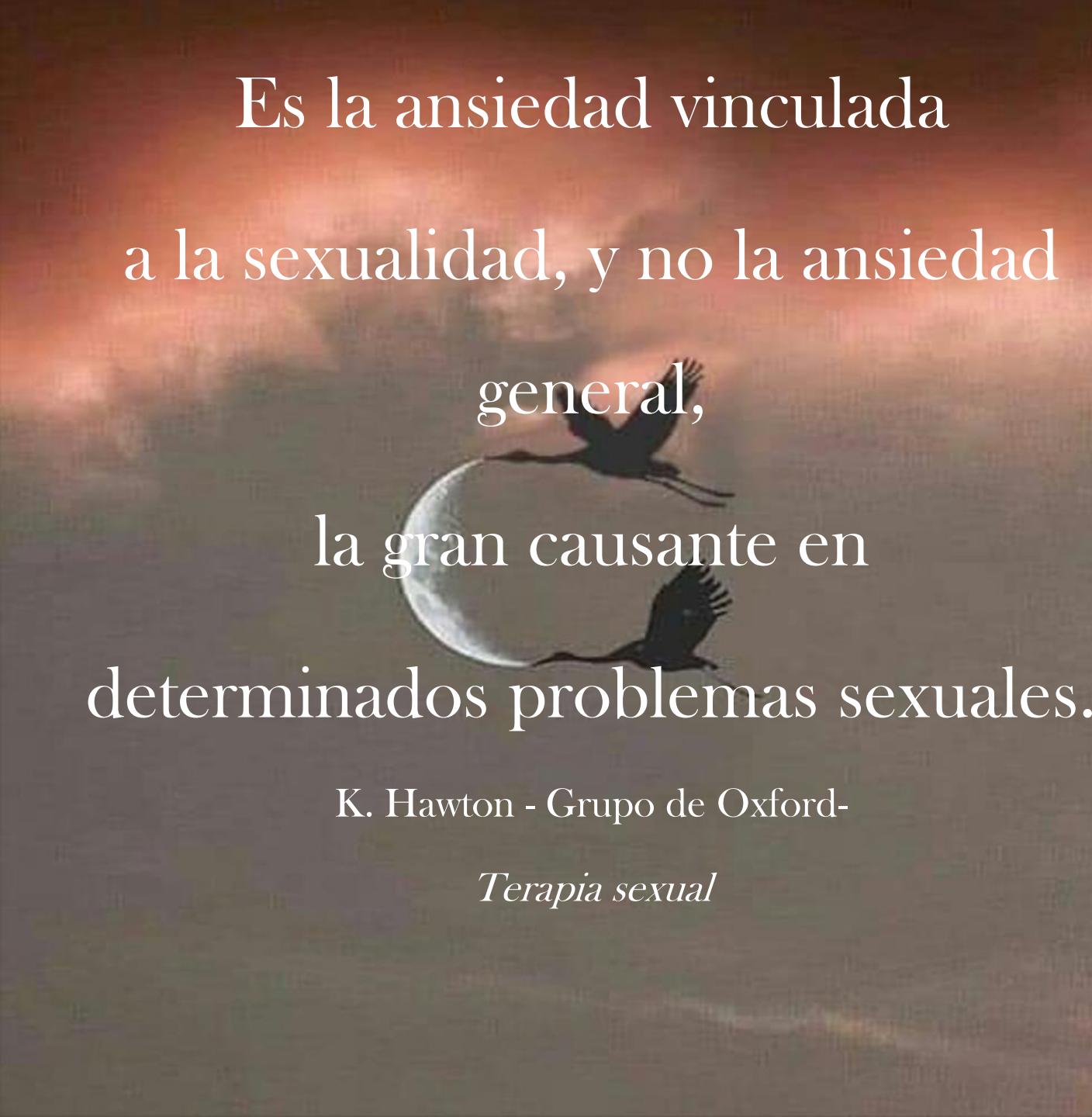


A pesar de ello, desde los años 80, tras la revolución sexual de Helen Kaplan y otros precursores como Kinsey o Masters & Jhonson, en un cercano pasado, y en el presente Colegas como Liliana Arias, Francisco Cabello, Francisca Molero, Miren Larrazábal, y quien les habla, han logrado concientizar a la población de esa obvia realidad:

EL TERROR DEL SEXO, PASADO

... QUE LA MUJER ES PARTE FUNDAMENTAL EN LA VIDA SEXUAL DE UNA PAREJA.

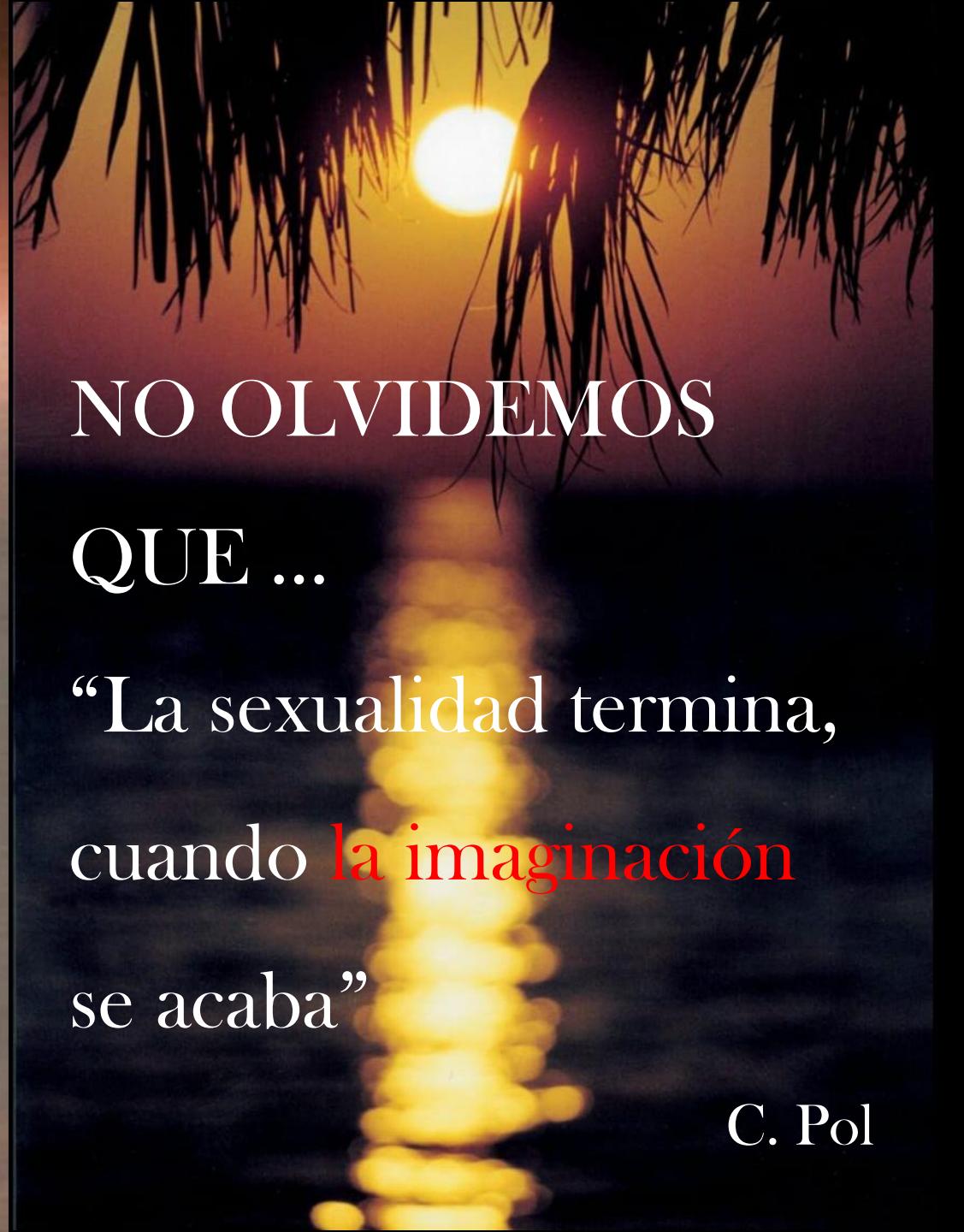
EN CONSECUENCIA, LAS LUCES Y LAS SOMBRAS SE DESVANECEN AMBAS BAJO UN CONCEPTO ÚNICO, EL FUNDAMENTO DEL PILAR BIOPSICOSEXUAL, INTEGRANDO EL OPTIMISMO DEL FUTURO, CONTRA EL TERROR DEL PASADO.



Es la ansiedad vinculada
a la sexualidad, y no la ansiedad
general,
la gran causante en
determinados problemas sexuales.

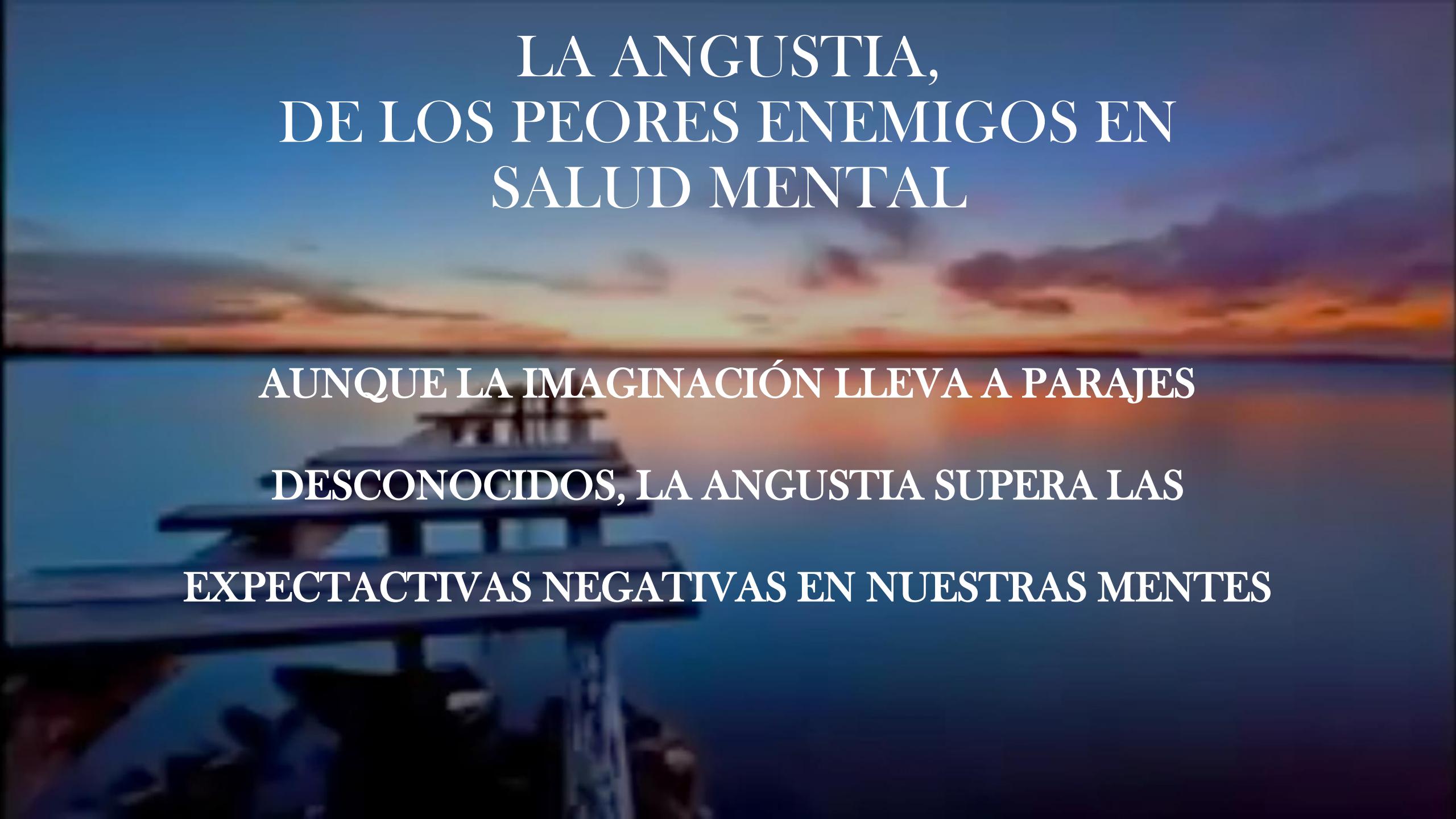
K. Hawton - Grupo de Oxford-

Terapia sexual



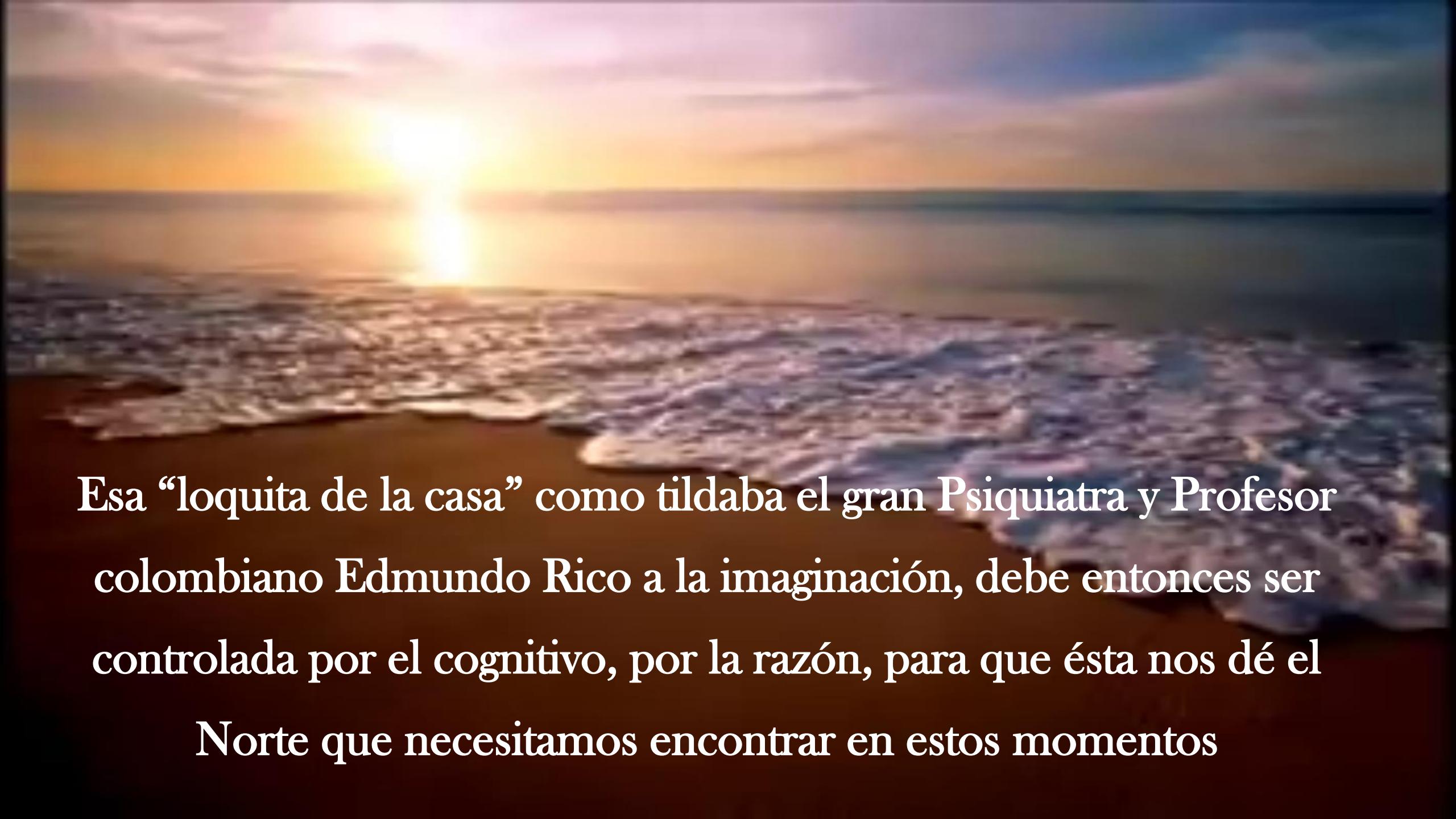
NO OLVIDEMOS
QUE ...
“La sexualidad termina,
cuando **la imaginación**
se acaba”

C. Pol



LA ANGUSTIA, DE LOS PEORES ENEMIGOS EN SALUD MENTAL

AUNQUE LA IMAGINACIÓN LLEVA A PARAJES
DESCONOCIDOS, LA ANGUSTIA SUPERÁ LAS
EXPECTACITIVAS NEGATIVAS EN NUESTRAS MENTES

A blurred background image of a sunset over the ocean. The sun is low on the horizon, casting a warm glow of orange and yellow across the sky. The ocean waves are visible in the foreground, though slightly out of focus.

Esa “loquita de la casa” como tildaba el gran Psiquiatra y Profesor colombiano Edmundo Rico a la imaginación, debe entonces ser controlada por el cognitivo, por la razón, para que ésta nos dé el Norte que necesitamos encontrar en estos momentos

ASÍ LAS COSAS

Ante ideación, reacción, mas dominando el razonamiento,
evitando vías distintas, y menos de falsos profetas que, bajo la
pseudocienciencia, tratan de deslumbrar a quien es más propenso
a las creencias, que al propio

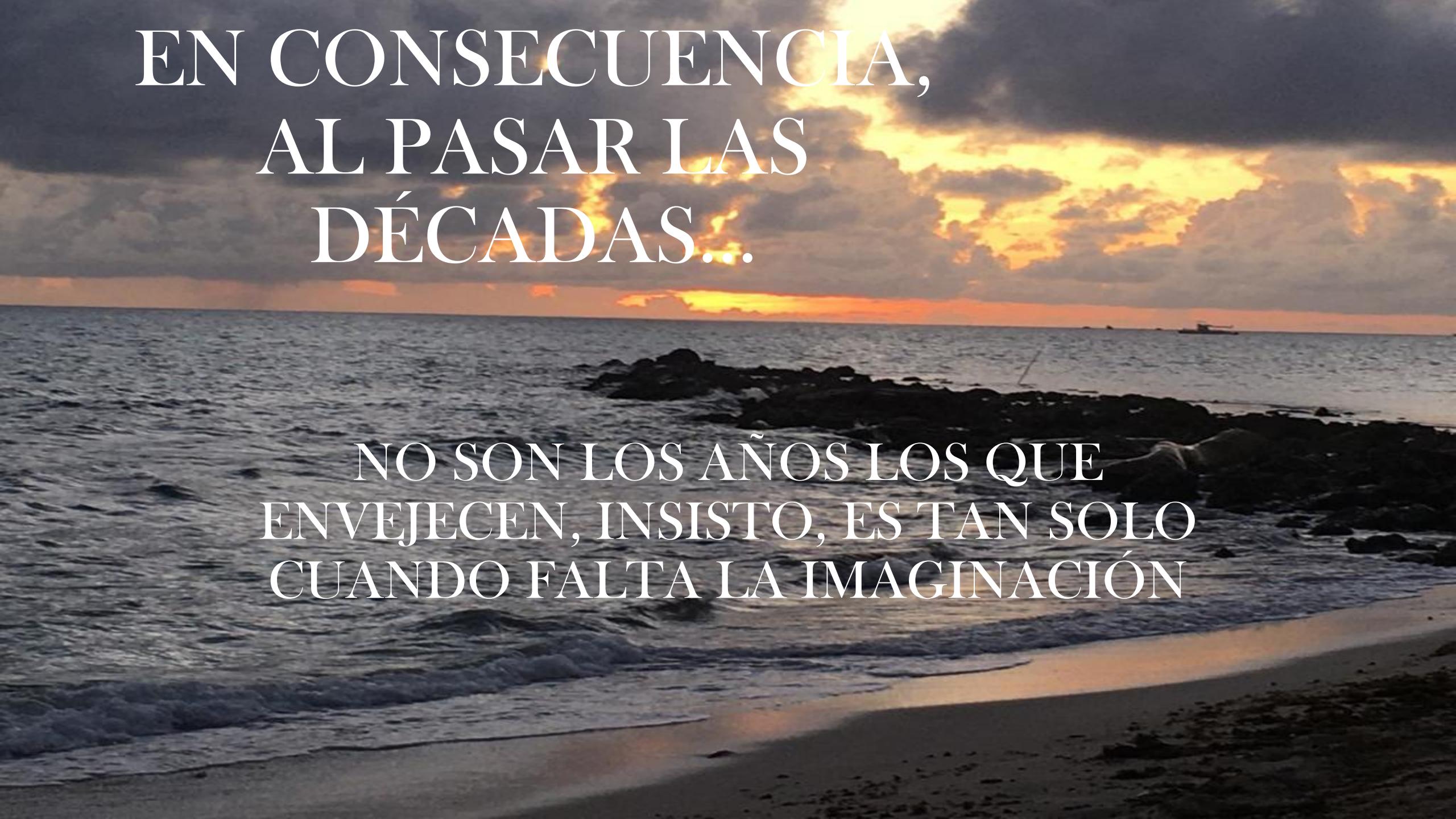
COGNITATIO HOMINIS, NATURA

de los filósofos clásicos romanos



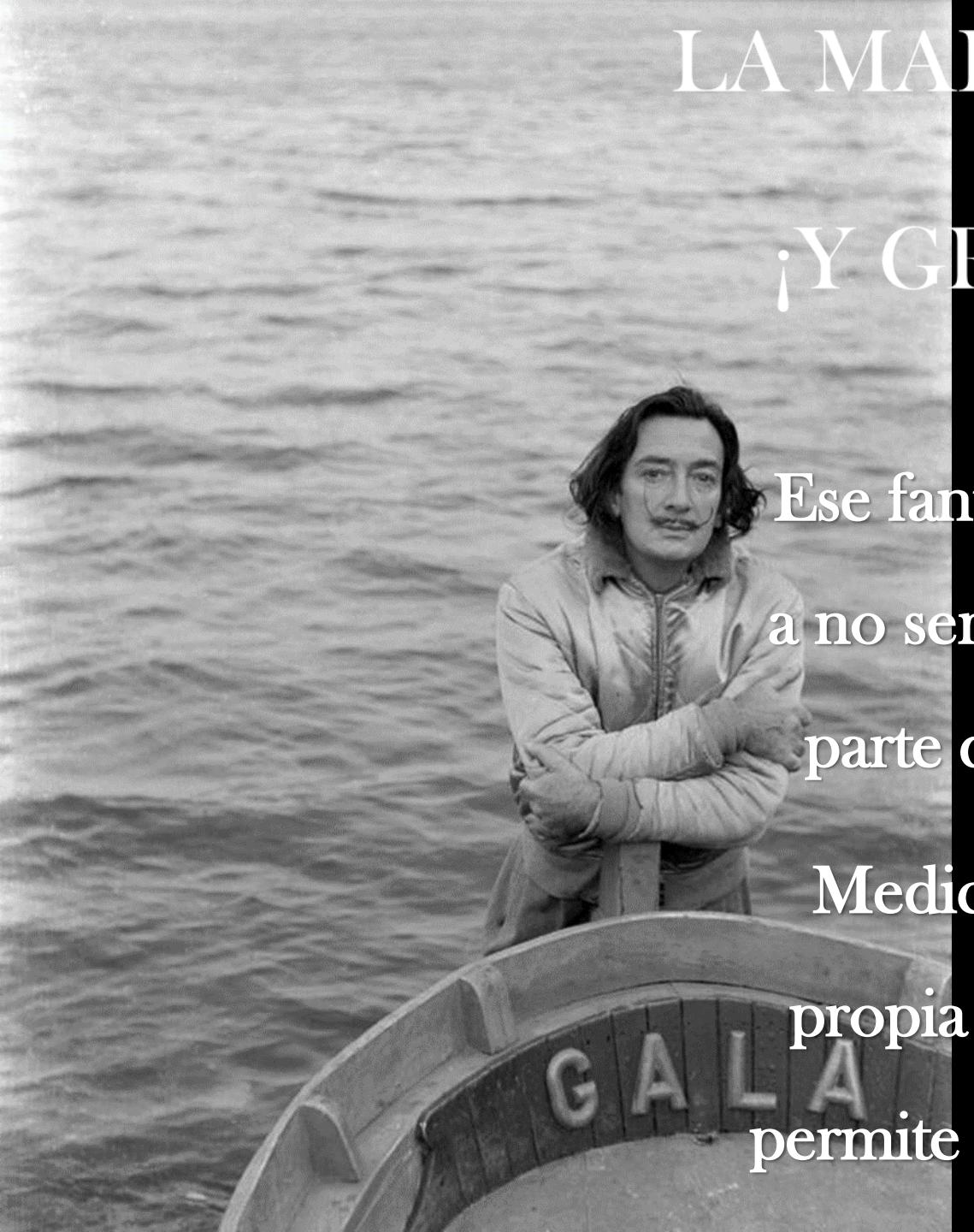
NUESTRO RUMBO, UN BUEN NORTE

La integración multidisciplinaria de nuestras especialidades, nuestras profesiones relacionadas con la salud, no pueden alejarse ni confundirse en desvaríos egoístas ni individualistas.



EN CONSECUENCIA,
AL PASAR LAS
DÉCADAS...

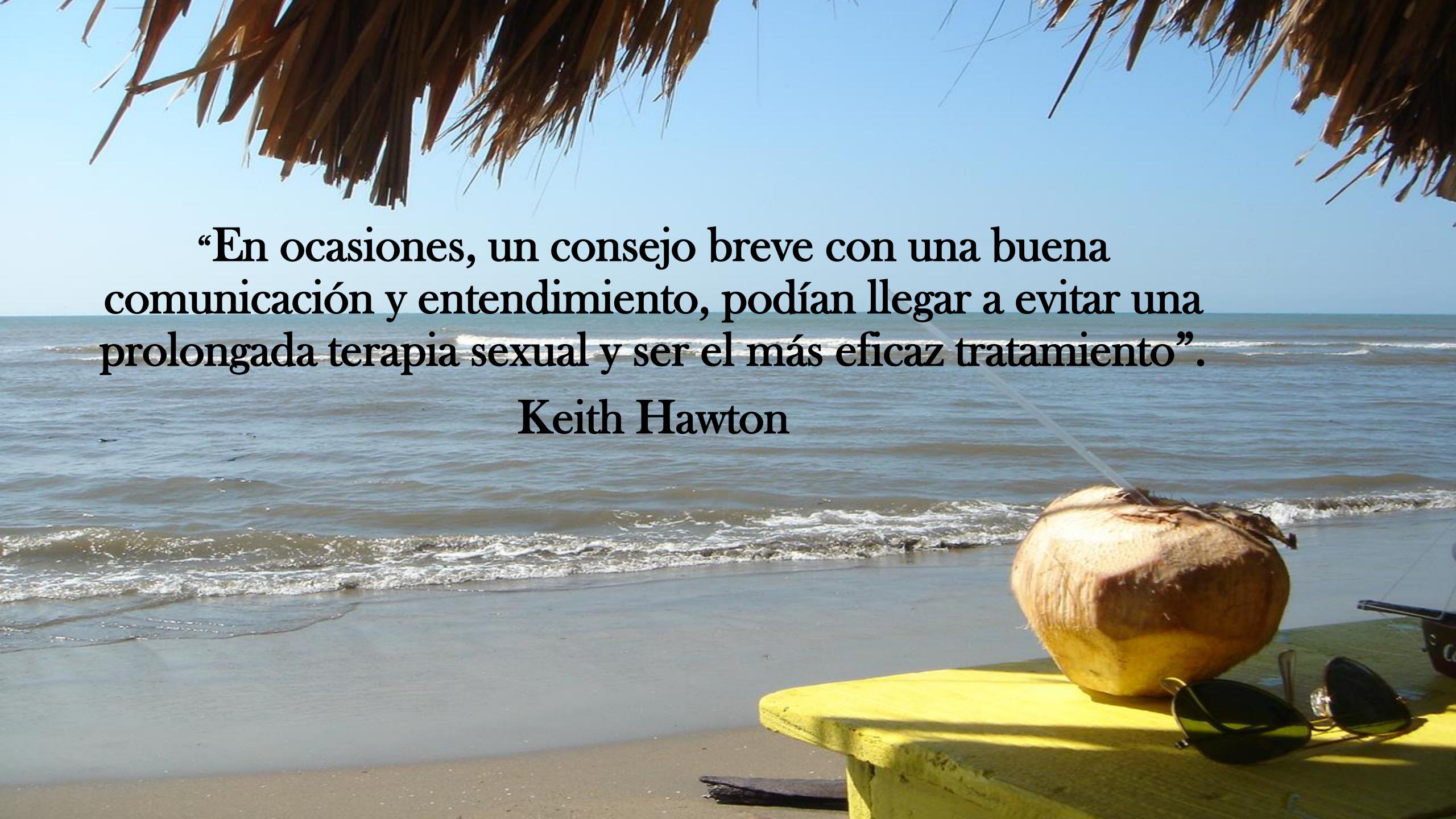
NO SON LOS AÑOS LOS QUE
ENVEJECEN, INSISTO, ES TAN SOLO
CUANDO FALTA LA IMAGINACIÓN



LA MADUREZ SE MANTIENE CON
VITALIDAD
¡Y GRAN PARTE DE ÉSTA ES LA
SEXUALIDAD!

Ese fantasma de los años, de las décadas, y el terror
a no ser fértil, no ser sexualmente activo, hoy día, es
parte de las historias junto al fuego en las noches.

Medicina, estudios, diagnósticos, tratamientos, la
propia Industria Farmacéutica, ese global, que nos
permite una mejor calidad de vida, ¡está activo y vivo!



“En ocasiones, un consejo breve con una buena comunicación y entendimiento, podían llegar a evitar una prolongada terapia sexual y ser el más eficaz tratamiento”.

Keith Hawton



EROTISMO ES :

SENSIBILIDAD + SENSUALIDAD

INTENSIDAD DEL TIEMPO

UNA INQUIETUD Y UNA CONCLUSIÓN

LOGRAR QUE EN NUESTRO QUEHACER TERAPÉUTICO DIARIO, NOS CONCIENTIZEMOS DE QUE...

LA SEXUALIDAD ES TEMA DE TODOS



¡GRACIAS, Y BUENOS VIENTOS PARA TODOS!