



INTERPSIQUIS 2022

XXIII CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL
DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA Y SALUD MENTAL

CURSO

CURSO : ¿TABACO Y TABAQUISMO O SALUD?

El autor declara, No tener conflictos de intereses

Ph. D., Dr. Gabriel Lajús Barrabeitg





Fumar tabaco y la exposición al humo ambiental del tabaco ajeno mata (HAT), enferma aguda y crónicamente y es una causa de discapacidad en igual o mayor cuantía que el resto de las sustancias de abuso.



1. Tabaco y tabaquismo, un reto a la vida y al planeta tierra.

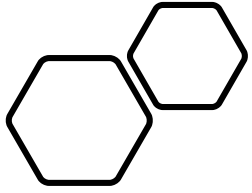


La prevalencia del abuso de tabaco en Cuba es 24%. Está dentro de las primeras 10 causas de muerte, 8 de ellas relacionadas con el tabaquismo. Es uno de los países con mayor prevalencia de tabaquismo pasivo en el hogar.



Para colmo estratégicamente, surgen los cigarrillos electrónicos (SEAN y SSSN) y los Productos de Tabaco Calentados, artefactos que generan vapores y aerosoles tóxicos, que llevan a respirar un humo más contaminado, a los que se exponen nuevas personas porque envenenan también la vida y contaminan el planeta, resultando los más afectados los jóvenes





- **El tabaco, y el tabaquismo son una causa de contaminación ambiental, acidificación de los suelos y las aguas de ríos, océanos, del manto freático, afectan la cadena alimentaria, incrementa los gases de efecto invernadero, causa incendios forestales y deja al suelo estéril.**





65.8%
de jóvenes entre 13 y 15 años
no tuvieron problemas
para comprar cigarrillo
considerando su edad

Encuesta mundial de tabaquismo
en jóvenes - Bolivia 2018

OPS #BoliviaSinTabaco



2. Afectación por el tabaquismo del binomio maternofetal



La exposición al HAT en la niñez, incrementa 4 veces el riesgo de padecer cáncer en la adultez; por lo que muchos plantean que la exposición al humo del tabaco en la niñez, pudiera considerarse una forma de maltrato infantil.



DILE NO AL TABACO AHORA Y... ¡SIEMPRE!

Fumar te hace más vulnerable a la COVID-19

¿A qué estás esperando?
¡Deja de fumar y dale a tus pulmones una oportunidad!

Tienes más riesgo de enfermar gravemente si tus pulmones no están saludables

Aumenta el riesgo de transmisión de la mano a la boca

OPS



En el mundo, son los niños, adolescentes, jóvenes y embarazadas los más afectados por la elevada exposición al HAT en espacios públicos, privados y cerrados, siendo el de mayor preocupación, el interior de sus propios hogares.





Los niños de madres fumadoras son afectados, al nacer con un cráneo y una caja torácica de menor tamaño; rotura prematura de membranas, nacimiento por parto prematuro; crecimiento intrauterino retardado; bajo peso al nacer; mayor propensión al estrabismo, teratogenia conductual, muerte intra útero, mayor riesgo de padecer enfermedades respiratorias agudas y crónicas frecuentes y graves.



**NO DEJES QUE EL TABACO
TE quite LA RESPIRACIÓN**
EL TABACO MATA A MÁS DE
8 MILLONES DE PERSONAS AL AÑO.

8 MILLONES DE MUERTES causadas por el tabaco al año

1 MILLÓN DE MUERTES debidas a la exposición al humo del tabaco

OPS | #SinTabaco

PROHIBIDO FUMAR
ESPACIO LIBRE DE HUMO DE TABACO

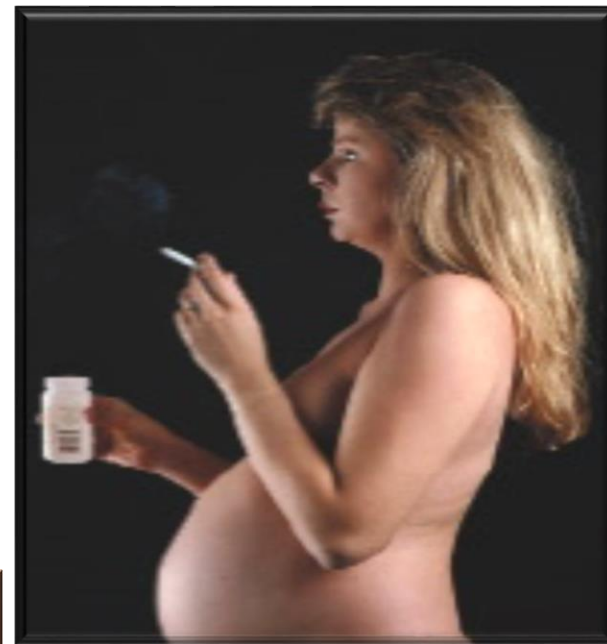
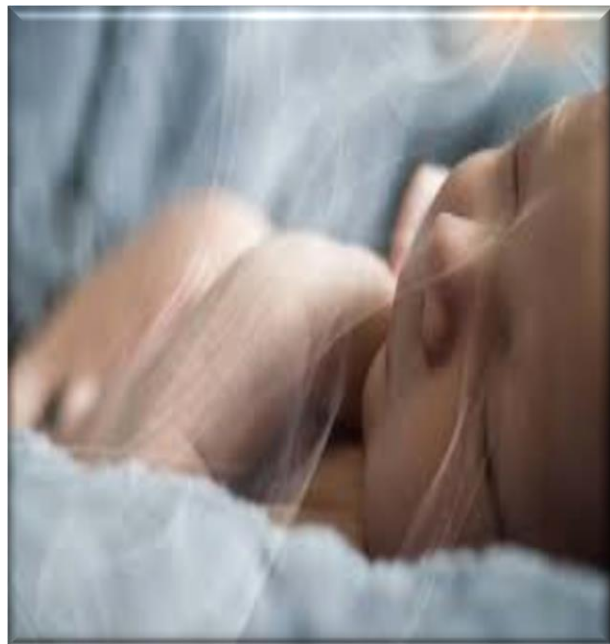
Ley Nacional Antitabaco 26.687

**4 DE FEBRERO
DÍA MUNDIAL CONTRA
EL CÁNCER**

UNO DE CADA TRES CÁNCERES COMUNES SE PUEDE PREVENIR

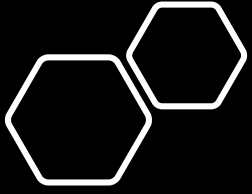
- ✓ ES CLAVE NO FUMAR
- ✓ REDUCIR EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS
- ✓ LLEVAR UNA DIETA SALUDABLE
- ✓ REALIZAR EJERCICIO FÍSICO

Estos niños corren el riesgo de padecer el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante; síndrome de abstinencia del recién nacido, afecciones genitourinarias y reducción del rendimiento escolar. También, malformaciones congénitas como el labio leporino, el paladar hendido y defectos del corazón.





- **Por atravesar la nicotina la leche materna, produce con mayor frecuencia caries dentales, problemas de la piel, mayor frecuencia de cáncer en la adultez; trastorno de conducta, trastorno por déficit de atención con hiperquinesia, la mortalidad en estos lactantes es 30% mayor, padecen de infartos, leucemia infantil, cáncer de pulmón y vejiga en la edad adulta, entre otros.**



- Las madres padecen el doble de abortos, duplican el riesgo de tener sangramiento anormal durante el parto, desprendimiento prematuro de la placenta y embarazo ectópico. Los recién nacidos y prematuros bajo peso, riesgo de padecer trastornos metabólicos y diabetes cuando adultos.



3. Desentrañando la contradicción entre los objetivos de la Salud Pública y la Industria Tabacalera



PROHIBIDO FUMAR

ESPACIO 100% LIBRE DE HUMO DE TABACO

La prohibición incluye cigarrillos electrónicos

Un Organismo para la Regulación y Control del Tabaco, P.O. No. 497, 22 julio 2011
denuncias.tabaco@controltabaco.gub.ec
Para asesoría en salud, llama a la línea gratuita 171, opción 2

MINISTERIO DE SALUD

ESTRATEGIA Y PLAN DE ACCIÓN PARA FORTALECER EL CONTROL DEL TABACO EN LA REGIÓN DE LAS AMÉRICAS 2018-2022



INTERPSIQUIS 2022

XXIII CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL
DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA Y SALUD MENTAL

3. Desentrañando la contradicción entre los objetivos de la Salud Pública y la Industria Tabacalera



La industria tabacalera, fabrica y publicita un producto que como se ha demostrado científicamente es adictivo, provoca enfermedades, muertes deterioro al medio ambiente y tiene diversas consecuencias negativas para la sociedad, entre ellas, el aumento de la pobreza.

3. Desentrañando la contradicción entre los objetivos de la Salud Pública y la Industria Tabacalera



ANICOTINA

Sabías que...

El Convenio Marco para el Control de Tabaco de la Organización Mundial de la Salud, desde 2006, busca garantizar el derecho a la salud y a un ambiente sano, disminuyendo las consecuencias del consumo de tabaco, a través de acciones como la implementación de espacios 100% libres de humo, regulación de publicidad y venta de tabaco, especialmente a menores de 18 años.

Fuente: Ministerio de Salud Pública del Ecuador



El gran debate subyacente

El derecho a la vida y a la salud de las personas
 vs
 El derecho al comercio de una industria

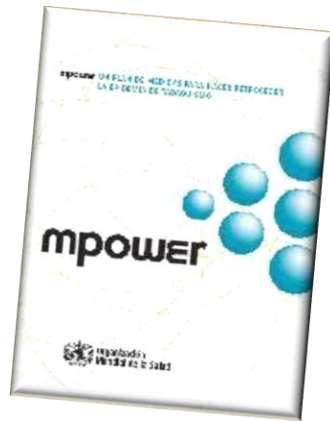
Puntos clave del CMCT

Preámbulo:

“Las partes ...
 Determinadas a dar prioridad a su derecho a proteger la salud pública...”



4. Convenio Marco para el Control del Tabaco y Medidas MPOWER de la OMS



Tiene por objetivo, proteger a las generaciones presentes y futuras contra las devastadoras consecuencias sanitarias, sociales, económicas y ambientales del consumo de tabaco y de la exposición al pernicioso humo ambiental de este.





58%
cree que las
nuevas formas de
consumo son **igual
de perjudiciales**



69,7%
apoya
**aumentar
el precio
del tabaco**



50%
cree que con los
**tratamientos
financiados** dejarían
de fumar más personas



CONVENIO MARCO DE LA OMS PARA EL CONTROL DEL TABACO

Ley "Que regula actividades
relacionadas al tabaco y establece
medidas sanitarias de protección a la
población frente al tabaquismo"





**ESTE ES UN
AMBIENTE
100% LIBRE
DE HUMO
DE TABACO**



POR RESOLUCIÓN N° 030 DEL MINISTERIO DEL PODER POPULAR PARA LA SALUD
GACETA OFICIAL N° 39.627 DEL 02 DE MARZO DE 2011

mpower

- Monitor** vigilar el consumo de tabaco
- Protect** proteger a la población del humo de tabaco
- Offer** ofrecer ayuda para el abandono del tabaco
- Warn** advertir de los peligros del tabaco
- Enforce** hacer cumplir las prohibiciones sobre publicidad, promoción y patrocinio
- Raise** aumentar los impuestos al tabaco



PROHIBIDO FUMAR



5. Propuesta de una Ley Antitabáquica



El número de fumadores en el mundo alcanza un nuevo record

Un estudio publicado en The Lancet revela un incremento en el número de fumadores en 2019

1.140 millones

el número de fumadores a nivel mundial, lo cual marca un nuevo record

7,69 millones

el número de muertes en el mundo asociadas al tabaquismo en 2019

1 de cada 3 fumadores son de China

7.410 billones de cigarrillos fueron consumidos en el mundo en 2019

Fuente: The Lancet

ES LA LEY

Está prohibida la venta de tabaco, incluidos los productos electrónicos de vapeo a personas **menores de 21 años.**

Ayuda para dejar de usar tabaco 1-855-Déjalo-Ya



5. Propuesta de una Ley Antitabáquica



Día Mundial SIN TABACO
— 31 de mayo —

"Hay en el mundo alrededor de 780 millones de personas que afirman querer dejarlo, pero solo el 30% de ellas tiene acceso a medios que puedan ayudarlas a conseguirlo"

1 de cada 5 fumadores de tabaco desarrollará enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) a lo largo de su vida

Logo of Juan P. Castellanos and Bienestar Tabaco.



El verdadero rostro del tabaquismo es la enfermedad, la muerte y el horror - no el glamour y la sofisticación de los empujadores de la industria del tabaco tratan de representar.

-David Byrne
www.frasesgo.com



31 DE MAYO: DÍA MUNDIAL SIN TABACO

RESPIRA vida, vive Sin tabaco

Fumar te hace más vulnerable a la COVID-19

El tabaquismo deteriora la función pulmonar, lo que dificulta que el cuerpo luche contra la COVID-19 y otras enfermedades.

Logo: 100% LIGEROS

Call to action: Llama al 122 para fumar gratis, nunca es tarde para dejar el cigarrillo.



¿Usted fuma?

No, prefiero **vivir**



• Bibliografía

- Asociación Americana de Psiquiatría. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales -DSM-V®- 5ª Ed. Arlington, VA, 2014.
- Cardentey J. El tabaquismo: un flagelo nocivo para la humanidad. Carta al director. Rev. Arch Med Camagüey, 20(2), 2016.
- Cubadebate contra el terrorismo mediático. Mesa redonda: Advierten que tabaquismo pasivo puede ser considerado abuso infantil. 2019 mayo 30. Disponible en: mesaredonda.cubadebate.cu/noticias2019/05/30/advierten-que-tabaquismo-puede-ser-considerado-abuso-infantil/, Consultado: 14 enero 2022.
- Efectos de la exposición al humo de tabaco ajeno en la salud. Asociación Argentina de Tabacología, 2018. Disponible en: www.asatorg.ar/efectos-de-la-exposicion-al-humo-de-tabaco-ajeno-en-la-salud/, Consultado: 16 diciembre 2021.
- Lajús G. Drogas, Adictos, Familia y Sociedad. Editora del Poder Popular para la Comunicación y la Información. Colección Análisis. Caracas, República Bolivariana de Venezuela, 2008.
- Lajús G. Nuevas sustancia Psicoactivas. Las drogas emergentes. Editora Centinela de Ciencia y Tecnología del Ministerio del Interior. Ciudad de la Habana, Cuba, 2017.
- Lajús G. Tabaco y Tabaquismo en Cuba, reflexiones necesarias para su afrontamiento. [en prensa]. Editora Centinela de Ciencia y Tecnología del Ministerio del Interior. Ciudad de la Habana, Cuba, 2021.
- Mortality database. Pan American Health Organization. Regional Health Observatory. [Sitio en Internet]. 2015 noviembre 4. Disponible en: http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=2391&Itemid=2392, Consultado: 12 enero de 2022.
- OMS. Partes del Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco. 2014 marzo 5. Disponible en: http://www.who.int/fctc/signatories_parties/es/, Consultado: 18 de marzo 2019, Consultado: 14 enero 2022.
- OMS. Tabaco. Datos y cifras. Una de las principales causas de muerte, enfermedades y empobrecimiento. 2019 julio 26. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>, OMS, Consultado 28 enero 2022.