



# INTERPSIQUIS 2022

XXIII CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL  
DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA Y SALUD MENTAL

CURSO

## CURSO : ¿TABACO Y TABAQUISMO O SALUD?

El autor declara, No tener conflictos de intereses

**Ph. D., Dr. Gabriel Lajús Barrabeitg**





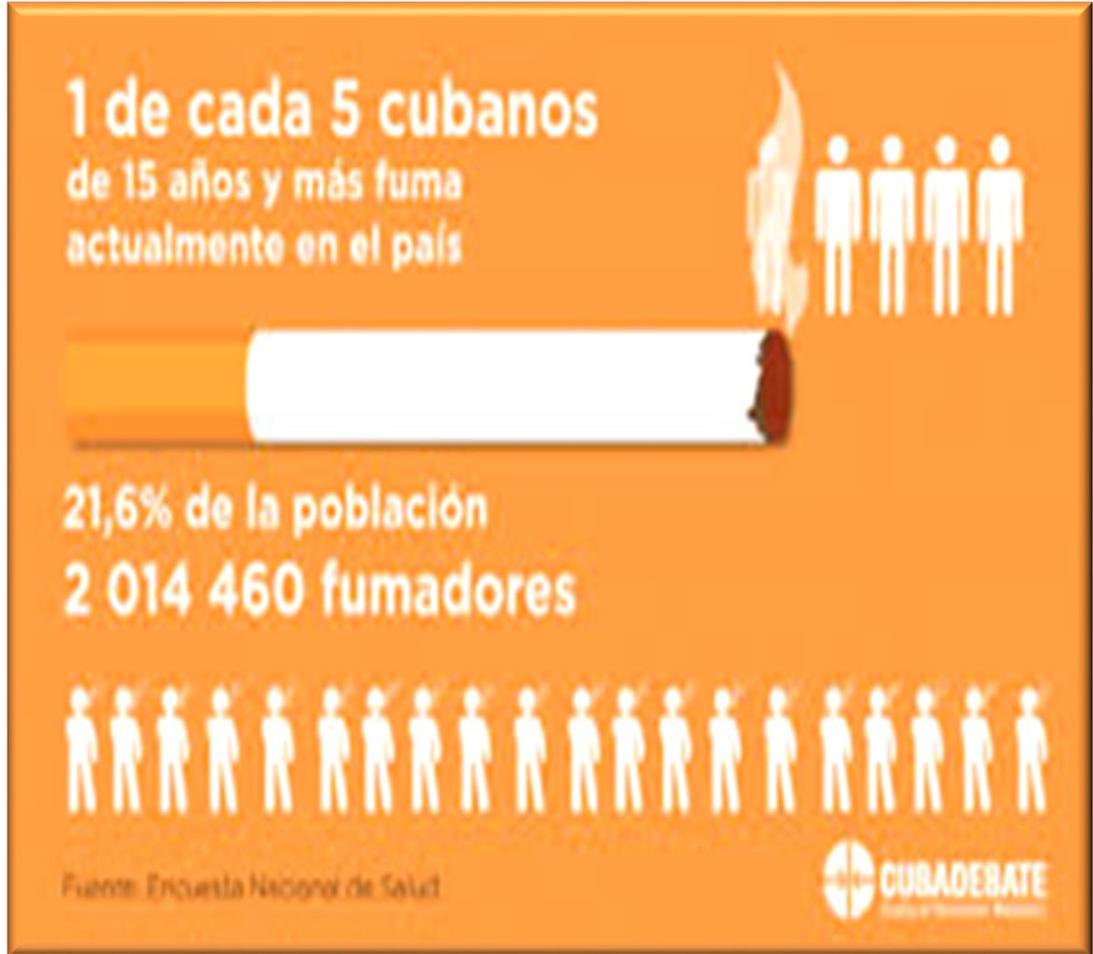
Fumar tabaco y la exposición al humo ambiental del tabaco ajeno mata (HAT), enferma aguda y crónicamente y es una causa de discapacidad en igual o mayor cuantía que el resto de las sustancias de abuso.



## 1. Tabaco y tabaquismo, un reto a la vida y al planeta tierra.

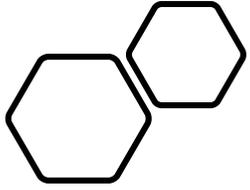


La prevalencia del abuso de tabaco en Cuba es 24%. Está dentro de las primeras 10 causas de muerte, 8 de ellas relacionadas con el tabaquismo. Es uno de los países con mayor prevalencia de tabaquismo pasivo en el hogar.



Para colmo estratégicamente, surgen los cigarrillos electrónicos (SEAN y SSSN) y los Productos de Tabaco Calentados, artefactos que generan vapores y aerosoles tóxicos, que llevan a respirar un humo más contaminado, a los que se exponen nuevas personas porque envenenan también la vida y contaminan el planeta, resultando los más afectados los jóvenes





- **El tabaco, y el tabaquismo son una causa de contaminación ambiental, acidificación de los suelos y las aguas de ríos, océanos, del manto freático, afectan la cadena alimentaria, incrementa los gases de efecto invernadero, causa incendios forestales y deja al suelo estéril.**





**65.8%**  
de jóvenes entre 13 y 15 años  
**no** tuvieron problemas  
para comprar cigarrillo  
considerando su edad

Encuesta mundial de tabaquismo  
en jóvenes - Bolivia 2018

**OPS** #BoliviaSinTabaco



## 2. Afectación por el tabaquismo del binomio maternofetal



La exposición al HAT en la niñez, incrementa 4 veces el riesgo de padecer cáncer en la adultez; por lo que muchos plantean que la exposición al humo del tabaco en la niñez, pudiera considerarse una forma de maltrato infantil.



**DILE NO AL TABACO AHORA Y... ¡SIEMPRE!**

Fumar te hace más vulnerable a la COVID-19

¿A qué estás esperando?  
¡Deja de fumar y dale a tus pulmones una oportunidad!

Tienes más riesgo de enfermar gravemente si tus pulmones no están saludables

Aumenta el riesgo de transmisión de la mano a la boca

**OPS**



En el mundo, son los niños, adolescentes, jóvenes y embarazadas los más afectados por la elevada exposición al HAT en espacios públicos, privados y cerrados, siendo el de mayor preocupación, el interior de sus propios hogares.





Los niños de madres fumadoras son afectados, al nacer con un cráneo y una caja torácica de menor tamaño; rotura prematura de membranas, nacimiento por parto prematuro; crecimiento intrauterino retardado; bajo peso al nacer; mayor propensión al estrabismo, teratogenia conductual, muerte intra útero, mayor riesgo de padecer enfermedades respiratorias agudas y crónicas frecuentes y graves.



**NO DEJES QUE EL TABACO  
TE quite LA RESPIRACIÓN**  
EL TABACO MATA A MÁS DE  
**8 MILLONES DE PERSONAS AL AÑO.**

**8 MILLONES DE MUERTES** causadas por el tabaco al año

**1 MILLÓN DE MUERTES** debidas a la exposición al humo del tabaco

**OPS** | #SinTabaco

**PROHIBIDO FUMAR**  
ESPACIO LIBRE DE HUMO DE TABACO

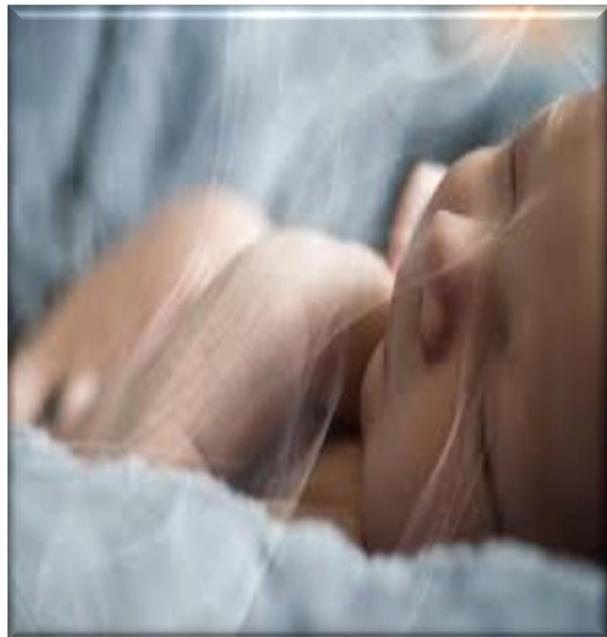
Ley Nacional Antitabaco 26.687

**4 DE FEBRERO  
DÍA MUNDIAL CONTRA  
EL CÁNCER**

UNO DE CADA TRES CÁNCERES COMUNES SE PUEDE PREVENIR

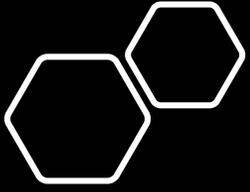
- ✓ ES CLAVE NO FUMAR
- ✓ REDUCIR EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS
- ✓ LLEVAR UNA DIETA SALUDABLE
- ✓ REALIZAR EJERCICIO FÍSICO

Estos niños corren el riesgo de padecer el Síndrome de Muerte Súbita del Lactante; síndrome de abstinencia del recién nacido, afecciones genitourinarias y reducción del rendimiento escolar. También, malformaciones congénitas como el labio leporino, el paladar hendido y defectos del corazón.





- **Por atravesar la nicotina la leche materna, produce con mayor frecuencia caries dentales, problemas de la piel, mayor frecuencia de cáncer en la adultez; trastorno de conducta, trastorno por déficit de atención con hiperquinesia, la mortalidad en estos lactantes es 30% mayor, padecen de infartos, leucemia infantil, cáncer de pulmón y vejiga en la edad adulta, entre otros.**



- Las madres padecen el doble de abortos, duplican el riesgo de tener sangramiento anormal durante el parto, desprendimiento prematuro de la placenta y embarazo ectópico. Los recién nacidos y prematuros bajo peso, riesgo de padecer trastornos metabólicos y diabetes cuando adultos.



### 3. Desentrañando la contradicción entre los objetivos de la Salud Pública y la Industria Tabacalera



**PROHIBIDO FUMAR**

**ESPACIO 100%  
LIBRE DE HUMO DE TABACO**

La prohibición incluye cigarrillos electrónicos

“Un Organismo para la Regulación y Control del Tabaco”, P.O. No. 497, 23 julio 2011  
denuncia.tabaco@controltabaco.gub.ec  
Para asesoría en salud, llama a la línea gratuita 171, opción 2

MINISTERIO DE SALUD

**ESTRATEGIA Y PLAN DE ACCIÓN  
PARA FORTALECER EL CONTROL  
DEL TABACO EN LA REGIÓN  
DE LAS AMÉRICAS 2018-2022**



# INTERPSIQUIS 2022

XXIII CONGRESO VIRTUAL INTERNACIONAL  
DE PSIQUIATRÍA, PSICOLOGÍA Y SALUD MENTAL

## 3. Desentrañando la contradicción entre los objetivos de la Salud Pública y la Industria Tabacalera



La industria tabacalera, fabrica y publicita un producto que como se ha demostrado científicamente es adictivo, provoca enfermedades, muertes deterioro al medio ambiente y tiene diversas consecuencias negativas para la sociedad, entre ellas, el aumento de la pobreza.

### 3. Desentrañando la contradicción entre los objetivos de la Salud Pública y la Industria Tabacalera

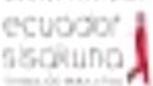


ANICOTINA

# Sabías que...

El Convenio Marco para el Control de Tabaco de la Organización Mundial de la Salud, desde 2006, busca garantizar el derecho a la salud y a un ambiente sano, disminuyendo las consecuencias del consumo de tabaco, a través de acciones como la implementación de espacios 100% libres de humo, regulación de publicidad y venta de tabaco, especialmente a menores de 18 años.

Fuente: Ministerio de Salud Pública del Ecuador







### El gran debate subyacente

El derecho a la vida y a la salud de las personas  
 vs  
 El derecho al comercio de una industria

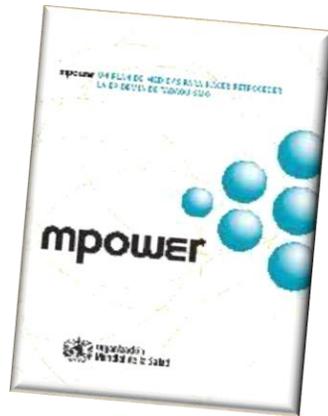
### Puntos clave del CMCT

#### Preámbulo:

“Las partes ...  
 Determinadas a dar prioridad a su derecho a proteger la salud pública...”



#### 4. Convenio Marco para el Control del Tabaco y Medidas MPOWER de la OMS



Tiene por objetivo, proteger a las generaciones presentes y futuras contra las devastadoras consecuencias sanitarias, sociales, económicas y ambientales del consumo de tabaco y de la exposición al pernicioso humo ambiental de este.





**58%**  
cree que las  
nuevas formas de  
consumo son **igual  
de perjudiciales**



**69,7%**  
apoya  
**aumentar  
el precio  
del tabaco**



**50%**  
cree que con los  
**tratamientos  
financiados** dejarían  
de fumar más personas



### CONVENIO MARCO DE LA OMS PARA EL CONTROL DEL TABACO

Ley "Que regula actividades  
relacionadas al tabaco y establece  
medidas sanitarias de protección a la  
población frente al tabaquismo"





**ESTE ES UN  
AMBIENTE  
100% LIBRE  
DE HUMO  
DE TABACO**



POR RESOLUCIÓN N° 030 DEL MINISTERIO DEL PODER POPULAR PARA LA SALUD  
GACETA OFICIAL N° 39.627 DEL 02 DE MARZO DE 2011

**mpower**

- Monitor** vigilar el consumo de tabaco
- Protect** proteger a la población del humo de tabaco
- Offer** ofrecer ayuda para el abandono del tabaco
- Warn** advertir de los peligros del tabaco
- Enforce** hacer cumplir las prohibiciones sobre publicidad, promoción y patrocinio
- Raise** aumentar los impuestos al tabaco



**PROHIBIDO FUMAR**



# 5. Propuesta de una Ley Antitabáquica



**ES LA LEY**

Está prohibida la venta de tabaco, incluidos los productos electrónicos de vapeo a personas **menores de 21 años.**

Ayuda para dejar de usar tabaco 1-855-Déjalo-Ya



**El número de fumadores en el mundo alcanza un nuevo record**

Un estudio publicado en The Lancet revela un incremento en el número de fumadores en 2019

**1.140 millones**

el número de fumadores a nivel mundial, lo cual marca un nuevo record

**7,69 millones**

el número de muertes en el mundo asociadas al tabaquismo en 2019

---

**1 de cada 3** fumadores son de China

**7.410 billones** de cigarrillos fueron consumidos en el mundo en 2019

Fuente: The Lancet

## 5. Propuesta de una Ley Antitabáquica



**Día Mundial SIN TABACO**  
— 31 de mayo —

"Hay en el mundo alrededor de 780 millones de personas que afirman querer dejarlo, pero solo el 30% de ellas tiene acceso a medios que puedan ayudarlas a conseguirlo"

\*1 de cada 5 fumadores de tabaco desarrollará enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) a lo largo de su vida\*



El verdadero rostro del tabaquismo es la enfermedad, la muerte y el horror - no el glamour y la sofisticación de los empujadores de la industria del tabaco que tratan de representar.

-David Byrne  
[www.frasesgo.com](http://www.frasesgo.com)



31 DE MAYO: DÍA MUNDIAL SIN TABACO

**RESPIRA**   
vida, vive Sin tabaco

**Fumar te hace más vulnerable a la COVID-19**

El tabaquismo deteriora la función pulmonar, lo que dificulta que el cuerpo luche contra la COVID-19 y otras enfermedades.





Llama al 122 para fumar gratis, nunca es tarde para dejar el cigarrillo.





¿Usted fuma?

**No, prefiero vivir**



## • Bibliografía

- Asociación Americana de Psiquiatría. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales -DSM-V®- 5ª Ed. Arlington, VA, 2014.
- Cardentey J. El tabaquismo: un flagelo nocivo para la humanidad. Carta al director. Rev. Arch Med Camagüey, 20(2), 2016.
- Cubadebate contra el terrorismo mediático. Mesa redonda: Advierten que tabaquismo pasivo puede ser considerado abuso infantil. 2019 mayo 30. Disponible en: [mesaredonda.cubadebate.cu/noticias2019/05/30/advierten-que-tabaquismo-puede-ser-considerado-abuso-infantil/](http://mesaredonda.cubadebate.cu/noticias2019/05/30/advierten-que-tabaquismo-puede-ser-considerado-abuso-infantil/), Consultado: 14 enero 2022.
- Efectos de la exposición al humo de tabaco ajeno en la salud. Asociación Argentina de Tabacología, 2018. Disponible en: [www.asatorg.ar/efectos-de-la-exposicion-al-humo-de-tabaco-ajeno-en-la-salud/](http://www.asatorg.ar/efectos-de-la-exposicion-al-humo-de-tabaco-ajeno-en-la-salud/), Consultado: 16 diciembre 2021.
- Lajús G. Drogas, Adictos, Familia y Sociedad. Editora del Poder Popular para la Comunicación y la Información. Colección Análisis. Caracas, República Bolivariana de Venezuela, 2008.
- Lajús G. Nuevas sustancia Psicoactivas. Las drogas emergentes. Editora Centinela de Ciencia y Tecnología del Ministerio del Interior. Ciudad de la Habana, Cuba, 2017.
- Lajús G. Tabaco y Tabaquismo en Cuba, reflexiones necesarias para su afrontamiento. [en prensa]. Editora Centinela de Ciencia y Tecnología del Ministerio del Interior. Ciudad de la Habana, Cuba, 2021.
- Mortality database. Pan American Health Organization. Regional Health Observatory. [Sitio en Internet]. 2015 noviembre 4. Disponible en: [http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=2391&Itemid=2392](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=2391&Itemid=2392), Consultado: 12 enero de 2022.
- OMS. Partes del Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco. 2014 marzo 5. Disponible en: [http://www.who.int/fctc/signatories\\_parties/es/](http://www.who.int/fctc/signatories_parties/es/), Consultado: 18 de marzo 2019, Consultado: 14 enero 2022.
- OMS. Tabaco. Datos y cifras. Una de las principales causas de muerte, enfermedades y empobrecimiento. 2019 julio 26. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/tobacco>, OMS, Consultado 28 enero 2022.