



# FACTORES DE RIESGO EN LAS CONDUCTAS SUICIDAS EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

Autor:

**María Angustias López Puerta** (Enfermera, Carlos Haya, Málaga).

**PALABRAS CLAVE:** Suicidio, intento de suicidio, niño, adolescente, factores de riesgo.

## INTRODUCCIÓN:

La conducta suicida en niños y adolescentes ha aumentado en las últimas décadas, lo cual, ha generado gran preocupación entre los profesionales de la salud. Por este motivo, es importante saber cuáles son los factores que rodean a este problema y de este modo prevenirlo.

## **OBJETIVO:**

Conocer los factores de riesgo asociados al suicidio en la infancia y adolescencia, para identificarlos precozmente y tratarlos.

## **METODOLOGÍA:**

Búsqueda y revisión bibliográfica en diferentes bases de datos como Medline, Cochrane, Scielo y Pubmed utilizando los términos suicidio, intento de suicido, niño, adolescente, factores de riesgo.

## RESULTADOS:

Según nuestra revisión, los estudios encontrados coinciden en que la adolescencia es la época más vulnerable para los intentos de suicidio, ya que es muy poco frecuente encontrarlos en edades más tempranas. Por otro lado, se apunta una mayor frecuencia de intentos de suicidio en el sexo femenino, aunque el masculino tiene mayores consumaciones debido a que utilizan medios suicidas más violentos. Otros factores de riesgo en los que coinciden son los intentos suicidas previos, los maltratos físicos y psíquicos, la falta de redes de apoyo familiar, la depresión, el consumo de alcohol, el abuso de sustancias y las conductas antisociales. Destacar que los métodos más utilizados son la ingesta de psicofármacos.

## CONCLUSIONES:

Como conclusión, podemos decir que como sanitarios debemos estar alerta ante estas situaciones que pueden rodear a estos pacientes y de este modo poder prevenirlas. Además de informar y educar al entorno más próximo para detectarlo lo antes posible y poder tratarlo.