

¿EL TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES MEJORA CON LA TERAPIA COGNITIVA-CONDUCTUAL?

Autores:

María Angustias López Puerta (Enfermera, Carlos Haya, Málaga).

María Mercedes Fernández Maqueda (Enfermera, Carlos Haya, Málaga).

Francisco Jesús Fernández Maqueda. (Enfermero, Carlos Haya, Málaga).

PALABRAS CLAVE: Trastorno obsesivo compulsivo, niño, adolescente, terapia cognitiva-conductual.

INTRODUCCIÓN:

El TOC se caracteriza por pensamientos recurrentes que provocan temor o preocupación, dando como resultado las conductas repetitivas, dirigidas a reducir la ansiedad. Estas compulsiones ocupan gran parte de su tiempo, causando un deterioro en el funcionamiento diario de la persona.

Con la terapia cognitiva conductual (TCC) se pretende ayudar a tolerar mejor las situaciones y pensamientos que provocan ansiedad, disminuyendo de este modo los comportamientos repetitivos.

OBJETIVO:

Evaluar la eficacia de la terapia cognitiva-conductual en la mejora de los síntomas del trastorno obsesivo compulsivo en niños y adolescentes.

METODOLOGÍA:

Búsqueda y revisión bibliográfica en diferentes bases de datos como Medline, Cochrane, Scielo y Pubmed utilizando los términos trastorno obsesivo compulsivo, niño, adolescente, terapia cognitiva-conductual.

RESULTADOS:

Según nuestra revisión bibliográfica, encontramos estudios en los que hubo cambios clínicamente significativos en los pacientes a los que se les aplicó TCC (tanto individual como en grupo) en comparación con los pacientes que recibieron tratamiento placebo. Otros estudios, refieren la igualdad de resultados entre la TCC y los fármacos, administrados cada uno por separado, siendo por tanto igual de efectivos. También describen la superioridad en resultados del tratamiento combinado (TCC + fármaco) tanto a corto plazo como tras un tiempo de seguimiento.

CONCLUSIONES:

Como conclusión, podemos decir que la TCC puede ser un tratamiento efectivo para el trastorno obsesivo compulsivo en pacientes pediátricos y adolescentes. Y que la combinación de medicación con TCC parece ser la opción más eficaz de tratamiento. Aún así, se necesitan más estudios para confirmar estos hallazgos.