

# DEPRESIÓN PSICÓTICA, ¿PREPARTO O POSPARTO?

Pablo Botias Cegarra, Maria Isabel Ibernón Caballero, Natividad Megias Simarro, Cecilia Calero Mora, María Gavilán Morales, Santiago Pina Franco, Ana Isabel Sánchez Bermudez

## Introducción y objetivo.

Se han descrito ampliamente los primeros episodios afectivos y psicóticos durante el postparto. Sin embargo el 50% de episodios de depresión mayor “postparto” comienza realmente antes del parto.

## Material y métodos:

Se presenta el caso de una paciente de 30 años, sin antecedentes de interés, que es trasladada al servicio de urgencias el día 10 tras el parto de su segundo hijo, debido a una precipitación desde 10 metros de altura con estallido de bazo, múltiples fracturas y laceración hepática. Tras la estabilización clínica, se realiza anamnesis psiquiátrica donde se observa un cuadro de ánimo bajo, inhibición, aislamiento, pérdida de apetito así como ideas de ruina y falta de viabilidad del feto, que se manifiestan cuando en el séptimo mes la paciente tapa la futura cuna con una sábana y hace guardar todas las pertenencias del futuro hijo. Tras el parto, la paciente refiere alucinaciones “que le ordenan matar al niño”, asociadas con ideas de culpa y ruina por no sentirse capaz de cuidarlo, lo que le crea un estado de angustia elevado, por lo que comete el gesto autolítico. Durante su hospitalización se instauró tratamiento con paliperidona 6 mg y sertralina 100mg, con mejoría importante tras 20 días.

## Resultados:

El diagnóstico fue de Trastorno de Depresión Mayor con características psicóticas episodio único (F32.3) con inicio en periparto según DSM-5

## Conclusiones

Es de suma importancia identificar primeros episodios psicóticos en gestantes, debido a la gran vulnerabilidad, el potencial riesgo y las peculiaridades que conlleva el tratamiento.

## Bibliografía

- Evans J, Heron J, Francomb H, Oke S, Golding J. Cohort study of depressed mood during pregnancy and after childbirth. *BMJ*. 2001; 323:257
- Kim YK, Hur JW, Kim KH, Oh KS, Shin YC. Prediction of postpartum depression by sociodemographic, obstetric and psychological factors: a prospective study. *Psychiatry Clin Neurosci*. 2008; 62(3):331-40