

EMBARAZO Y ALTERACIONES DEL ESTADO DE ÁNIMO

Cid Sánchez, AB; Laguna Salguero M.C; Ruiz Morales, A; Vilchez Pimentel, E;
Distrito Metropolitano Zona Básica Pinos Puente. Granada

INTRODUCCIÓN:

El embarazo es un periodo en el cual se manifiesta un gran número de alteraciones del estado de ánimo, tales como depresión, ansiedad e inestabilidad emocional.

OBJETIVO:

El objetivo es evaluar los cambios emocionales que experimentan las mujeres durante el embarazo.

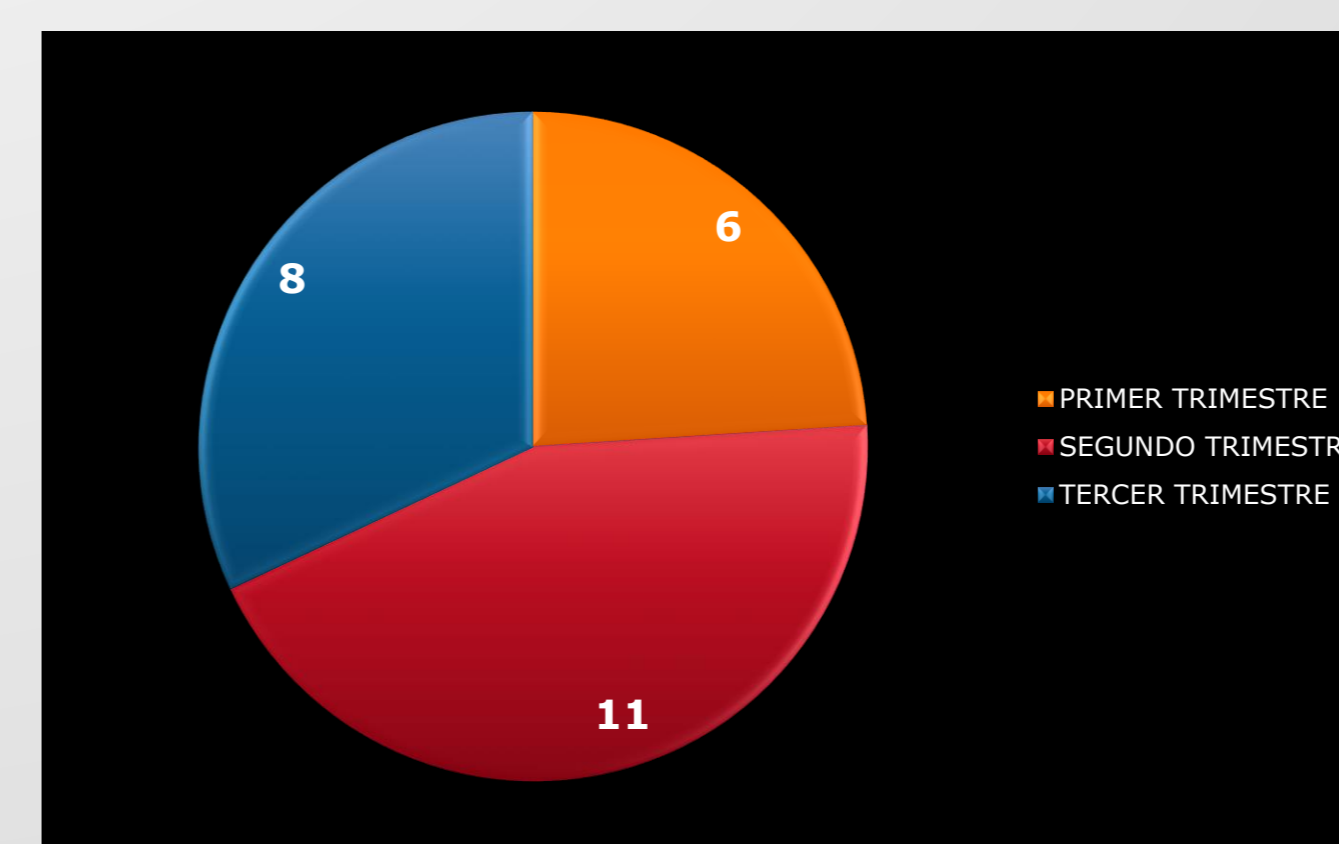
MATERIALES Y MÉTODOS

Se trata de un estudio descriptivo, transversal, realizado en 25 mujeres embarazadas de edades comprendidas entre los 18 y 39 años de edad. Se les aplicó un cuestionario con preguntas diversas sobre el estado de ánimo.

RESULTADOS

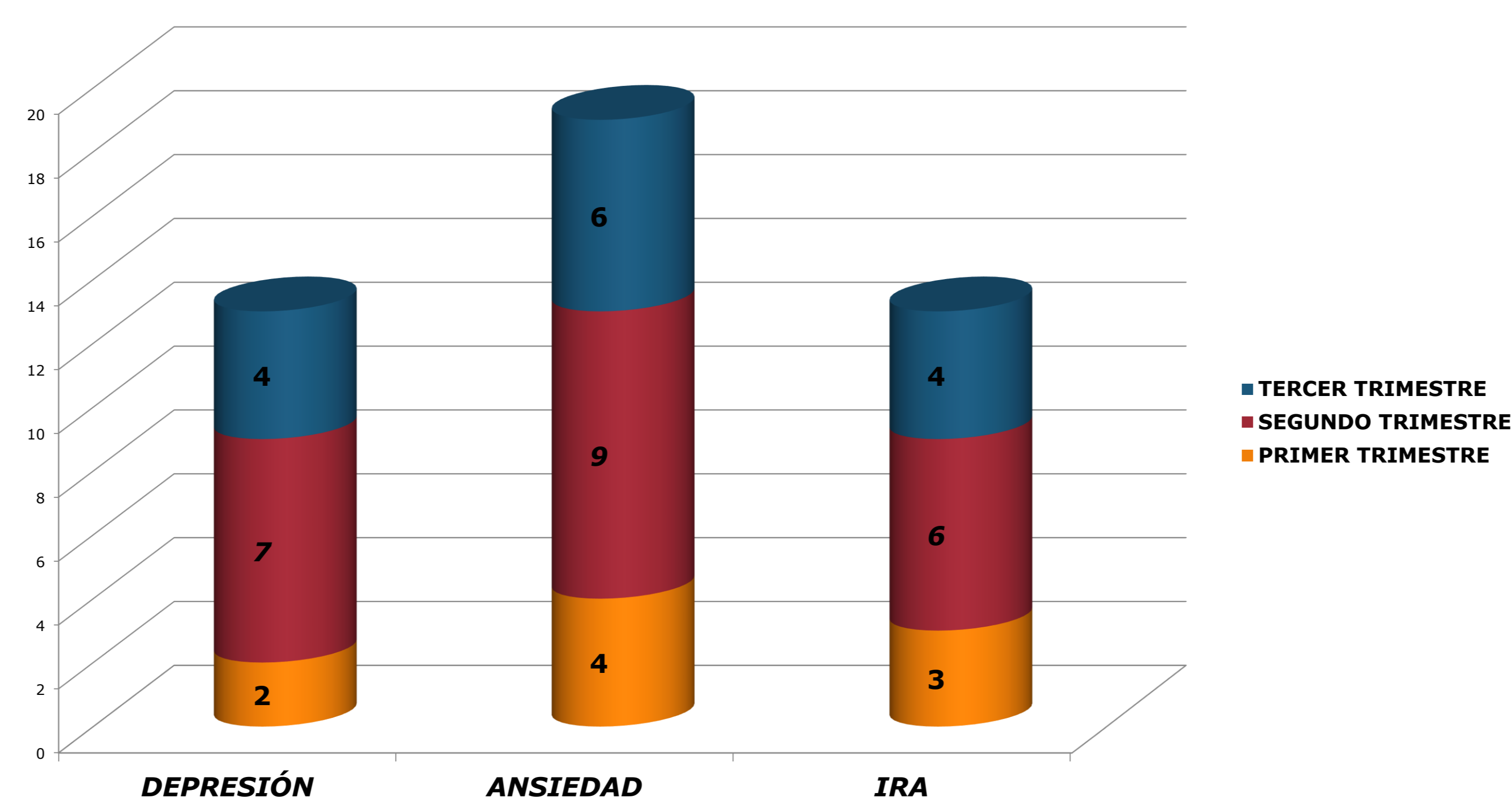
De la muestra total:

- 6 mujeres se encontraban en el primer trimestre de embarazo
- 11 en el segundo trimestre
- 8 mujeres en el tercer trimestre



La edad media fue de 29 años.

- Experimentaron síntomas depresivos 2 mujeres en el primer trimestre, 7 en el segundo trimestre y 4 en el tercer trimestre.
- La ansiedad se presentó en 4 mujeres en el primer trimestre, 9 en el segundo y en 6 en el tercero.
- El resto de alteraciones emocionales que incluían reacción de ira, cambios en el temperamento se presentó en el primer trimestre en 3, en 6 mujeres en el segundo y en 4 en el tercer trimestre.
- Existían diferencias en los niveles de depresión y ansiedad en función del periodo de gestación. Se encontró que las mujeres en el segundo trimestre de embarazo presentan unos mayores niveles de depresión y ansiedad.



CONCLUSIONES:

- El embarazo genera ansiedad, así como unos niveles elevados de estrés.
- Según el trimestre de gestación el estado emocional varía.