

# RIESGO DE DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE UNA UNIVERSIDAD ANDALUZA

Ordóñez Llopis, Laura; Oliva Somé, Pedro Luis; Díaz Bolívar, Desiré

## INTRODUCCIÓN

La depresión es uno de los problemas psicológicos más frecuentes en la sociedad actual. En la población joven se está convirtiendo en un fenómeno frecuente, lo cual resulta preocupante si se tiene en cuenta que este problema afecta significativamente a la adaptación psicosocial y perturba negativamente diferentes esferas de la vida.

## OBJETIVO

Evaluar la prevalencia de los trastornos depresivos en los estudiantes de Enfermería.

## METODOLOGÍA

Estudio descriptivo transversal mediante cuestionario realizado con escala Likert a los alumnos de Grado de Enfermería de una Universidad Andaluza. Se utilizó la Escala Autoaplicada de Depresión de Zung (EAZ), para conocer el tipo de depresión (leve, moderada o severa).

## RESULTADOS

### Alumnos

- No depresión
- Depresión leve
- Depresión moderada
- Depresión severa



Se incluyeron un total de 160 alumnos. Este cuestionario consta de 20 ítems agrupados en dos categorías (aspectos positivos y aspectos negativos) que miden la EAZ.

Estos ítems evalúan tres áreas: afecto, pensamiento y conductas en general.



## CONCLUSIONES

El problema del trastorno depresivo entre los estudiantes, si bien no es un fenómeno que presente características alarmantes, sí es una situación que debe ser tenida en cuenta por la autoridad competente.

## BIBLIOGRAFÍA

Cogollo Z., Díaz CE., Campo Arias A. Exploración de la validez de constructo de La Escala de Zung para depresión en adolescentes escolarizados. Revista Colombia Médica. 2006, 37(2).